



# 健康の森公園 だより

# 3

自然観察園の白梅とメジロ

(2月撮影)

かごしま健康の森公園広報誌 NO.77

お問い合わせは健康の森公園管理事務所まで。TEL 891-11205 鹿児島市犬迫町825番地 TEL 099-238-5588

## 屋内プール



温泉保養プール、  
温泉歩行浴プール、  
温水プールなど

## アクアジム



卓球(6台)、バドミントン(7面)、  
バレーボールやバスケットボールなど

## テニスコート(7面)



## 各広場



運動広場、多目的広場、  
わんぱく広場、ファミリー広場

## ジョギングコース(700m)



ようこそ！  
かごしま健康の森公園へ  
緑豊かな自然の中で楽しみながら  
健康運動ができる公園です☆  
(面積 336,600 m<sup>2</sup>)

## 自然観察園



ホタルやメダカなど  
自然の宝庫です！

## 遊具



## 草スキー場



## パターゴルフ場(9ホール)



## 健康の森公園からのお願い

- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 犬、猫などのペットを放すのはやめましょう。(フンは飼い主が始末してください。)
- 多目的広場内、カナル(水路)周囲広場内、わんぱく広場内の砂場などは犬などペット類を連れての入場はできません。
- 自転車・バイク・キックボード・スケートボードなどの乗り入れはできません。
- ボール蹴りは他の人に迷惑をかけない場所・方法で行ってください。
- バットなど危険なものは決められた場所以外では使用禁止です。
- 園内は喫煙場所以外、全面禁煙です。

## モニター募集のご案内

公園内の施設見学会や意見交換会への参加(年4回)など

対象 市内に住む18歳以上の人

人員 10名(選考有り)

任期 平成29年4月～平成30年3月

謝礼 会議1回出席毎に交通費相当の謝金等

申込み 住所、氏名、年齢、性別、電話番号、応募動機、公園内の利用したことがある施設名をご記入の上、窓口で直接お申込みいただくか、ハガキ、Eメール ([kenmor13@k-kouenkousya.jp](mailto:kenmor13@k-kouenkousya.jp))、FAXのいずれかでお申し込みください。

(3月24日消印有効)



## 四季の山野草



### ヨモギ (蓬)

キク科ヨモギ属の多年草

場所 健康の森公園 園内全体、散歩道など

花言葉 「幸福」「平和」「平穩」「静穩」  
「夫婦愛」「決して離れない」など

お灸のもぐさとしても有名なヨモギですが、古くから漢方にも用いられ重宝されてきました。

# 3月~4月イベント・教室情報

## 第11回桜めぐりウォーキング

園内一帯に広がる桜を楽しみながらウォーキング！  
職員が見どころをご案内します。

3月26日(日) 10時~12時 雨天中止

コース 1. 5kmコース、2. 5kmコース

申込み 当日管理事務所前で9時30分より受付を行います。動きやすい服装で水分補給の飲み物やタオルなどお持ちの上、お集まりください。(参加料 無料)



## 第2回ボタン撮影会

4月15日(土) 10時~12時

対象 デジタル一眼レフカメラをお持ちの方

定員 20名(超えた場合は抽選) 参加料 無料

申込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、4月1日(必着)までに健康の森公園管理事務所へご郵送ください。

かごしま親善大使をモデルに撮影会を開催



## 第4回子ども走り方教室

4月23日(日) 10時~12時

対象 小学生

定員 低学年、高学年各50名(超えた場合は抽選) 参加料 無料

申込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、4月3日(必着)までに健康の森公園管理事務所へご郵送ください。

走り方のコツを学びましょう!



## 健康の森公園の 雪景色

2月10日~11日にかけて降った雪で、園内は一面雪景色になりました。



## バードウォッチング!

多目的広場近くでシロハラを見かけました。



### 特徴

- 全長約 24 cm
- 全体が灰褐色
- 腹が白っぽい
- 森林の茂みや

公園、緑地帯などで見られる。

## 桜情報

健康の森公園全体図



### ② オオシマザクラ(大島桜)



見ごろ: 3月上旬~  
場所: 展望台下付近  
葉っぱが出ると同時に花が咲く特徴があります。  
主に葉っぱは桜餅に、木材が茶筒などの工芸品に使われます。

### ④ ヤエザクラ(八重桜)



見ごろ: 4月上旬~4月中旬  
場所: ファミリー広場市道沿い(第2駐車場~第3駐車場にかけて約60本植栽)

### ③ ソメイヨシノ(染井吉野)



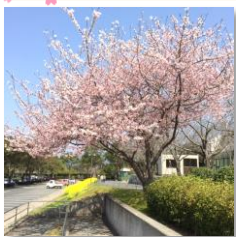
見ごろ: 3月下旬~4月上旬  
場所: 園内全域  
約500本植栽

### ⑤ シダレザクラ(枝垂桜)



見ごろ: 4月中旬  
場所: テニスコート横(第1駐車場側)

### ① ダンリュウ(暖流)



見ごろ: 2月下旬~3月上旬  
場所: 第1駐車場からアクアジムへの階段横  
ダンリュウサクラは種子島で多く見られる早咲きの桜です。桜の花の色は、白からピンクに変わります。

お問い合わせは健康の森公園管理事務所まで。

〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地

TEL 099-1238-14650