

健康の森公園 だより

10

かごしま健康の森公園広報誌 NO.72

お問い合わせは健康の森公園管理事務所まで。〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地

TEL 099-1238-14650

屋内プール



温泉保養プール、温泉歩行浴プール、温水プールなど

アクアジム



卓球(6台)、バドミントン(7面)、バレーボールやバスケットボールなどもできます。

テニスコート(7面)



各広場



運動広場、多目的広場、わんぱく広場、ファミリー広場

自然観察園



ホタルやメダカなど自然の宝庫です！

遊具



草スキー場



パターゴルフ場(9ホール)



ジョギングコース(700m)



**ようこそ！
かごしま健康の森公園へ**
緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です☆
(面積 336,600 m²)

発行 指定管理者
公益財団法人 **鹿児島市公園公社**
かごしま健康の森公園
〒891-1205
鹿児島市犬迫町 825 番地
TEL 099-238-5588 (予約専用)
099-238-4650 (管理事務所)
FAX 099-238-4548
<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

アクセス情報

☆定期バス（鹿児島交通）
約 1 時間おきに運行(健康の森公園線)
順路/鹿児島駅～天文館～鹿児島中央駅～河頭中前～健康の森公園

☆自家用車
鹿児島駅より約 40 分、鹿児島中央駅より約 25 分、鹿児島北インターより約 10 分

10月プール定休日

4日(火)、11日(火)、
18日(火)、25日(火)

毎週火曜日

健康の森公園からのお願い

- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 犬、猫などのペットを放すのはやめましょう。(フンは飼い主が始末してください。)
- 多目的広場内、カナル(水路)周囲広場内、わんぱく広場内の砂場などは犬などペット類を連れての入場はできません。
- 自転車・バイク・キックボード・スケートボードなどの乗り入れはできません。
- ボール蹴りは他の人に迷惑をかけない場所・方法で行ってください。
- バットなど危険なものは決められた場所以外では使用禁止です。
- 園内は喫煙場所以外、全面禁煙です。

健康の森公園の身近な生き物たち



タテハモドキ

以前鹿児島では迷蝶でしたが、最近は温暖化の影響もあり、土着しているようです。今、羽の裏が枯葉にそっくりの秋型がみられます。



ウラギンシジミ

羽の裏が銀色に輝いて見える、飛ぶ宝石ともいふべきシジミチョウの仲間です。

散歩していると肩や腕にとまり、不思議な気分させられます。

四季の山野草



ボタンボウフウ

(牡丹防風)

セリ科カワラボウフウ属の多年草
別名 チョウメイソウ(長命草)
学名 Peucedanum japonicum

場所 健康の森公園 両生植物園

花言葉 「長い時間のつながり」など

ボタンのような葉をもち、ビタミンやカロチン、カルシウムを豊富に含み風邪薬代わりにされたことから花名の由来となっています。

11月のイベント・教室情報

正しい水中歩行の仕方を学びましょう！

第17回温泉ウォーキング教室

開催日 10月27日(木) 13時30分～14時30分
 対象 18歳以上の人 講師 有馬京子氏(スポーツインストラクター)
 定員 15人(超えた場合は抽選) 参加料 無料
 申込み 往復はがき(一人一枚)に教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を
 ご記入の上、10月15日(土)(必着)までに健康の森公園管理事務所へご郵送ください。



第3回親子で楽しむマジック&紙芝居教室

こころの健康づくりを大切にしたい教室です☆

開催日 10月30日(日) 10時～11時30分
 対象 小学1年生～4年生と保護者 講師 赤崎治夫氏(お笑いマジシャン&紙芝居実演家)
 定員 15組(超えた場合は抽選) 参加料 無料
 申込み 往復はがき(一家族一枚)に教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を
 ご記入の上、10月18日(火)(必着)までに健康の森公園管理事務所へご郵送ください。



第9回親子バドミントン教室(全7回)

バドミントンの基本を学びましょう

開催日 11月4日(金)～11月25日(金)まで毎週火・金曜日 19時～21時
 対象 全日程受講できる小・中学生と保護者 講師 鹿児島市バドミントン協会会員
 定員 15組(超えた場合は抽選) 参加料 無料
 申込み 往復はがき(一家族一枚)に教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を
 ご記入の上、10月22日(土)(必着)までに健康の森公園管理事務所へご郵送ください。



お知らせ

◆10/18 停電のお知らせ

電気設備点検作業による停電のため、下記時間帯は**体育館が利用できなくなります**。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

(当日の作業状況によっては、時間帯が変更になることもございます。)

<停電時間帯> 10月18日(火) 9時～12時(予定)

◆10/22(土) 駐車場混雑のお知らせ

10月22日(土)は鹿児島市立保育園合同運動会のため、朝から駐車場が大変混雑されることが予想されます。有料施設をご利用のお客様は、なるべくお早目にお越しくださいますようお願いいたします。

「第8回十五夜親子綱引き&ちびっ子相撲」を開催しました！

9月22日(祝)健康の森公園主催の「十五夜親子綱引き&ちびっ子相撲」を開催しました。このイベントは、十五夜行事としてご家族で気軽に参加していただきたいと企画し今年で8回目の開催となりました。

親子綱引き



曇り空で時折雨が降る中ではありましたが、親子綱引きは約120名のご家族が、ちびっ子相撲は約50名の小学生が参加されました。

親子綱引きは、6グループにチーム分けをして対戦しました。一試合終わるごとにだんだんチームワークも出てきて、声をかけあいながら大人も子どもも一緒になって綱引きを楽しめました。



ちびっ子相撲

ちびっ子相撲では、たくさんのあたたかい声援、笑い声に包まれた中で小学1年生から6年生まで男の子、女の子が元気いっぱい取り組みました。

ちゃんこ風健森鍋をどうぞ！



十五夜飾り

また、職員のお手製「ちゃんこ風健森鍋」に参加された皆さんへ振舞いました。お団子や野菜、ススキなどの十五夜飾りも展示して、とても和やかな雰囲気での開催となりました。

来年もぜひたくさんのおみなさまのご参加をお待ちしております。



相撲甚句を披露

していただきました！