

健康の森公園 だより

11

かごしま健康の森公園広報誌 NO.73

お問い合わせは健康の森公園管理事務所まで。TEL 099-1-1205 鹿児島市犬迫町825番地 TEL 099-1-2381-4650

屋内プール



温泉保養プール、
温泉歩行浴プール、
温水プールなど

アクアジム



卓球(6台)、バドミントン(7面)、
バレーボールやバスケットボールなど

テニスコート(7面)



各広場



運動広場、多目的広場、
わんぱく広場、ファミリー広場

ジョギングコース(700m)



ようこそ!
かごしま健康の森公園へ
緑豊かな自然の中で楽しみながら
健康運動ができる公園です☆
(面積 336,600 m²)

自然観察園



ホタルやメダカなど
自然の宝庫です!

遊具



草スキー場



パターゴルフ場(9ホール)



健康の森公園からのお願い

- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 犬、猫などのペットを放すのはやめましょう。(フンは飼い主が始末してください。)
- 多目的広場内、カナル(水路)周囲広場内、わんぱく広場内の砂場などは犬などペット類を連れての入場はできません。
- 自転車・バイク・キックボード・スケートボードなどの乗り入れはできません。
- ボール蹴りは他の人に迷惑をかけない場所・方法で行ってください。
- バットなど危険なものは決められた場所以外では使用禁止です。
- 園内は喫煙場所以外、全面禁煙です。

発行 指定管理者

公益財団法人 **鹿児島市公園公社**

かごしま健康の森公園

〒891-1205

鹿児島市犬迫町 825 番地

TEL 099-238-5588 (予約専用)

099-238-4650 (管理事務所)

FAX 099-238-4548

<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

アクセス情報

☆定期バス(鹿児島交通)

約1時間おきに運行(健康の森公園線)

順路/鹿児島駅~天文館~鹿児島中央駅~

河頭中前~健康の森公園

☆自家用車

鹿児島駅より約40分、鹿児島中央駅より

約25分、鹿児島北インターより約10分

利用時間 午前8時30分~午後9時

(但しプール施設は午後8時まで)

11月プール定休日

1日(火)、8日(火)、

15日(火)、22日(火)

29日(火)

健康の森公園の身近な生き物たち

アサギマダラ



羽を広げると10cmほどになる大きい蝶です。

旅する蝶「アサギマダラ」が、10月中旬ごろから健康の森公園の薬草園にある「フジバカマ」の辺りをゆったりと優雅に飛んでいる姿が見受けられるようになりました。20℃前後の過ごしやすい日によく飛ぶようです。

この美しいアサギマダラですが、実はフジバカマなど毒性のある食草の蜜を体内に蓄積して鳥などの外敵から身を守ることで長旅ができると言われています。

四季の山野草



カンボタン 寒牡丹

ボタン科ボタン属の落葉低木
別名 冬牡丹(フユボタン)

学名 Paeonia suffruticosa var. hiberniflora

場所 健康の森公園 ボタン・シャクヤク園

花言葉 「高貴」「富貴」「壮麗」など

11月のイベント・教室情報

職員が園内の紅葉スポットなど見どころを説明しながら歩きます♪

第2回紅葉めぐりウォーキング

開催日 11月26日(土) 10時~12時 ※雨天中止
対象 どなたでも 参加料 無料
コース 1. 5kmコース、園内全域(2. 5km)コース
事前申し込みは不要。受付は、当日9時30分より管理事務所前にて行います。
水分補給の飲み物、タオル、帽子などお持ちになり、動きやすい服装でお集まりください。



デジタル一眼レフカメラの基本的な使い方や撮影方法を学びます。

第15回デジタル一眼レフカメラの基本講座

開催日 11月27日(日) 10時~16時
対象 デジタル一眼レフカメラをお持ちの方 講師 鶴田 正氏
定員 10名(超えた場合は抽選) 参加料 無料
申込み 往復はがき(お一人様一枚)に教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、11月15日(火)(必着)までに健康の森公園管理事務所へご郵送ください。



骨盤体操とストレッチ教室で身体の歪みを整えましょう♪

第6回骨盤体操&ストレッチ教室

開催日 12月3日(土) 10時~12時
対象 18歳以上の方 講師 高司 佳代氏(健康運動指導士)
定員 20名(超えた場合は抽選) 参加料 無料
申込み 往復はがき(お一人様一枚)に教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、11月21日(月)(必着)までに健康の森公園管理事務所へご郵送ください。



花壇づくりの講習や製作体験を!

第16回冬の初心者花植え体験教室

開催日 12月7日(水) 13時~16時
対象 どなたでも 講師 健康の森公園職員
定員 20名(超えた場合は抽選) 参加料 無料
申込み 往復はがき(お一人様一枚)に教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、11月25日(金)(必着)までに健康の森公園管理事務所へご郵送ください。



第2回冬の工作教室

開催日 12月18日(日) 10時~11時30分
対象 園児~小学生と保護者 講師 川口 さゆり氏(園芸家)
定員 10組(超えた場合は抽選) 参加料 無料
申込み 往復はがき(一家族一枚)に教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、12月5日(月)(必着)までに健康の森公園管理事務所へご郵送ください。

お正月に向けて親子で門松風寄せ植えを楽しみましょう!



マジック&紙芝居教室を開催しました!

臨場感のある紙芝居



マジック体験も♪



小学生のご家族向けの教室

10/30(日)健康の森公園主催「第3回親子で楽しむマジック&紙芝居教室」を開催しました。この教室は、笑いとコミュニケーションを大切にしたマジックや紙芝居で子どもの”心の健康づくり“を行うことをテーマに年1回秋に開催しています。

「いたずらぎつね」の紙芝居実演やお笑いマジックショーなど充実した内容で、あっという間の1時間半の教室でした。たくさん笑ってますます元気に心身の健康づくりに繋がってほしいと思います。

~参加者の感想~(一部抜粋)

- ・マジックもマスター出来てとても有意義でした。
- ・とっても楽しい時間を過ごせました。 など

お知らせ

●11/20(日) 駐車場混雑のお知らせ

11月20日(日)は鹿児島県幼児ガーデンサッカー大会のため、朝から駐車場が大変混雑されることが予想されます。有料施設をご利用のお客様は、なるべくお早目にお越しくださいますようお願いいたします。

●12/1 多目的広場・ファミリー広場 事前予約抽選会のお知らせ

平成29年1月~6月分の多目的広場・ファミリー広場の事前予約抽選会を行います。

12月1日(木) 8時30分~

場所 アクアジムロビー内