

健康の森公園 だより

11

かごしま健康の森公園広報誌 NO.85

お問い合わせは健康の森公園管理事務所まで。〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地 TEL 099-238-5588

屋内プール



温泉保養プール、
温泉歩行浴プール、
温水プールなど

アクアジム



卓球(6台)、バドミントン(7面)、
バレーボールやバスケットボールなど

テニスコート(7面)



各広場



運動広場、多目的広場、
わんぱく広場、ファミリー広場

ジョギングコース(700m)



ようこそ！
かごしま健康の森公園へ
緑豊かな自然の中で楽しみながら
健康運動ができる公園です☆
(面積 336,600 m²)

自然観察園



ホタルやメダカなど
自然の宝庫です！

遊具



草スキー場



パターゴルフ場(9ホール)



健康の森公園からのお願い

- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 犬、猫などのペットを放すのはやめましょう。(フンは飼い主が始末してください。)
- 多目的広場内、カナル(水路)周囲広場内、わんぱく広場内の砂場などは犬などペット類を連れての入場はできません。
- 自転車・バイク・キックボード・スケートボードなどの乗り入れはできません。
- ボール蹴りは他の人に迷惑をかけない場所・方法で行ってください。
- バットなど危険なものは決められた場所以外では使用禁止です。
- 園内は喫煙場所以外、全面禁煙です。

発行 指定管理者
公益財団法人 鹿児島市公園公社
かごしま健康の森公園
〒891-1205
鹿児島市犬迫町 825 番地
TEL 099-238-5588 (予約専用)
099-238-4650 (管理事務所)
FAX 099-238-4548
<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

アクセス情報

☆定期バス(鹿児島交通)

約1時間おきに運行(健康の森公園線)
順路/鹿児島駅~天文館~鹿児島中央駅~
河頭中前~健康の森公園

☆自家用車

鹿児島駅より約40分、鹿児島中央駅より
約25分、鹿児島北インターより約10分

利用時間 午前8時30分~午後9時
(但しプール施設は午後8時まで)

11月プール定休日

7日(火)、14日(火)

21日(火)、28日(火)



四季の山野草

☆越冬の為に旅
をする蝶「アサ
ギマダラ」が今
年も確認されま
した！



フジバカマ (藤袴)

キク科ヒヨドリバナ属の多年生植物

場所 健康の森公園内 両生・陽生植物園
花言葉 「ためらい」「遅れ」「あの日を思いだす」等

お知らせ

★11/19(日) 駐車場混雑のお知らせ
鹿児島県幼児ガーデンサッカー大会のため、朝
から駐車場が大変混雑されることが予想されま
す。有料施設をご利用のお客様はなるべくお早
目にお越しくださいますようお願い致します。

★12/1(金) 多目的広場・ファミリー
広場 事前予約抽選会のお知らせ
平成30年1月~6月分の多目的広場・ファミ
リー広場の事前予約抽選会を行います。
日時: 12/1(金) 8時30分~
場所: アクアジムロビー内

11月～12月教室情報

～皆様のご応募をお待ちしております！～

骨盤体操&ストレッチ教室 12月2日(土) 10時～12時

対象 18歳以上の方
 定員 20名(超えた場合は抽選)
 講師 高司 佳代 氏(健康運動指導士)
 申込み 往復はがき(お一人様一枚)で11月20日必着(参加料 無料)

身体の歪みを整えましょう!



晩秋を楽しむウォーキング 12月3日(日) 10時～12時 ※雨天中止

対象 どなたでも
 コース 1. 5kmコース、園内全域(2. 5km)コース
 事前予約は不要。受付は、当日9時30分より管理事務所前にて行います。
 飲み物、タオル、帽子などをお持ちになり、動きやすい服装でお越しください。

職員による園内の見どころの説明しながら歩きましょう♪



冬の初心者花植え体験教室 12月7日(木) 9時～12時 ※小雨決行

対象 どなたでも
 定員 10人(超えた場合は抽選)
 講師 健康の森公園職員
 申込み 往復はがき(お一人様一枚)で11月25日必着(参加料 無料)

公園の花壇を使ってお花を植えます。



門松風寄せ植え教室 12月16日(土) 10時～11時30分

対象 園児～小学生と保護者
 定員 10組(超えた場合は抽選)
 講師 川口 さゆり 氏(園芸家)
 申込み 往復はがき(一家族一枚)で12月4日必着(参加料 無料)



お正月前に親子で門松風の寄せ植えを作ってみませんか?

共通 申込み方法 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、健康の森公園管理事務所(〒891-1205 鹿児島市犬迫町825)へご郵送ください。

十五夜飾りを展示しました

10月4日～5日の2日間、アクアジム前に十五夜飾りを展示致しました。たくさんの方が足を止め、眺めたり写真を撮ったりしていました。本物か触って確認をしている方もいましたが、毎年果物や野菜も本物、お団子も職員の手作りを展示しています!



イベントボランティア募集!

公園で開催するイベントで簡単なお手伝いをしてくださるボランティアの方を募集いたします。

- ☆対象：18歳以上の方 10名程度
- ☆イベント：第3回晩秋を楽しむウォーキング
- ☆日時：12月3日(日) 9時～12時30分
※管理事務所前に9時にお集まり下さい
※雨天中止

☆ボランティア内容：

- ・受付 ・ウォーキング時の職員補助
- ・給水所での飲み物の提供
- ・参加賞の配布 など

☆申込み：アクアジム受付、管理事務所、またはお電話(099-238-4650)にてお申込み下さい。

＝皆様のご協力をお待ちしております。＝



受付の様子