

# 健康の森公園 だより

# 5

かごしま健康の森公園広報誌 NO.79

お問い合わせは健康の森公園管理事務所まで。TEL 891-1205 鹿児島市犬迫町825番地 TEL 099-1238-4650

### 屋内プール



温泉保養プール、  
温泉歩行浴プール、  
温水プールなど

### アクアジム



卓球(6台)、バドミントン(7面)、  
バレーボールやバスケットボールなど

### テニスコート(7面)



### 各広場



運動広場、多目的広場、  
わんぱく広場、ファミリー広場

### ジョギングコース(700m)



**ようこそ!**  
かごしま健康の森公園へ  
緑豊かな自然の中で楽しみながら  
健康運動ができる公園です☆  
(面積 336,600 m<sup>2</sup>)

### 自然観察園



ホタルやメダカなど  
自然の宝庫です!

### 遊具



### 草スキー場



### パターゴルフ場(9ホール)



### 健康の森公園からのお願い

- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 犬、猫などのペットを放すのはやめましょう。(フンは飼い主が始末してください。)
- 多目的広場内、カナル(水路)周囲広場内、わんぱく広場内の砂場などは犬などペット類を連れての入場はできません。
- 自転車・バイク・キックボード・スケートボードなどの乗り入れはできません。
- ボール蹴りは他の人に迷惑をかけない場所・方法で行ってください。
- バットなど危険なものは決められた場所以外では使用禁止です。
- 園内は喫煙場所以外、全面禁煙です。

発行 指定管理者  
公益財団法人 **鹿児島市公園公社**  
かごしま健康の森公園  
〒891-1205  
鹿児島市犬迫町 825 番地  
TEL 099-238-5588 (予約専用)  
099-238-4650 (管理事務所)  
FAX 099-238-4548  
<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

### アクセス情報

☆定期バス(鹿児島交通)  
約1時間おきに運行(健康の森公園線)  
順路/鹿児島駅~天文館~鹿児島中央駅~  
河頭中前~健康の森公園

☆自家用車  
鹿児島駅より約40分、鹿児島中央駅より  
約25分、鹿児島北インターより約10分

**利用時間** 午前8時30分~午後9時  
(但しプール施設は午後8時まで)

**5月プール定休日**

2日(火)、9日(火)、16日(火)、  
23日(火)、30日(火)

## 第23回ホタルを見るタベ 開催のお知らせ

健康の森公園の自然観察園では、5月中旬になるとホタルが飛び交い  
幻想的な光景を楽しむことができます。今年も健康の森公園主催「ホ  
タルを見るタベ」を開催しますので是非お越しください。  
ホタルを見るタベスケジュール

**5月20日(土) 18時~21時(雨天中止)**

場所 健康の森公園ファミリー広場及び自然観察園  
当日、直接ファミリー広場へお集まりください。(参加料無料)  
18時~お笑いマジックショー、ミニ合唱コンサート、  
ホタルの生態説明など  
19時45分くらいからホタル観賞(順次解散、21時終了)

**お願い**・ホタル観賞する際は、ホタルに触れないように、懐中電灯  
やカメラのフラッシュを当てないようにしてお楽しみ下さい。

### マジックショー



### ミニ合唱コンサート



### ホタルの生態説明



### ホタル観賞



### 健康の森公園の見どころ紹介

## ポダイジュの森



見頃 5月下旬~6月  
場所 ファミリー広場周囲  
(第2駐車場から園内入って左手)

黄色いきれいな  
花が咲きます



# 5月教室情報

**共通** 申込み方法 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、健康の森公園管理事務所（〒891-1205 鹿児島市犬迫町 825）へご郵送ください。

## 第4回ガーデンスクール夏季講習(全3回)

充実の全3回コースです☆

5月25日(木)、6月28日(水)、7月26日(水) 10時~12時

季節に応じた草花や樹木の管理(剪定作業含む)を学びましょう♪

対象 18歳以上で3回とも参加できる方

定員 20名(超えた場合は抽選) 講師 川口 さゆり氏(園芸家)

申込み 往復はがき(お一人様一枚)で5月12日必着(参加料 無料)



## 第7回骨盤体操&ストレッチ教室 5月28日(日) 10時~12時

自宅でも出来る体操を取り入れます☆

骨盤体操やストレッチで身体の歪みを整えましょう♪

対象 18歳以上の方

定員 20名(超えた場合は抽選) 講師 高司 佳代氏(健康運動指導士)

申込み 往復はがき(お一人様一枚)で5月16日必着(参加料 無料)



### 多目的広場・ファミリー広場 事前予約抽選会のお知らせ

多目的広場・ファミリー広場 7月~12月分の事前予約抽選会を行います。

日時: 6月1日(木) 8時30分~

場所: アクアジムロビー内

### 「第2回フォトコンテスト」作品募集のご案内

“健康の森公園の魅力再発見”をテーマにフォトコンテストを開催中です。たくさんの作品をお待ちしております。

撮影期間: 昨年7月1日~今年6月30日(金)

募集期間: 5月1日(月)~7月15日(土)

詳しくは、管理事務所(238-4650)までお問い合わせ下さい。

## 四季の山野草



### ナルコユリ (鳴子百合)

ユリ科アマドコロ属の多年草

場所 健康の森公園 両生植物園

花言葉 「懐かしい音」  
「元気を出して」  
「気品のある行い」など



## birdwatching

### 鳥を探してみよう!

### ヤマガラ



スズメ目シジュウカラ科

観察場所

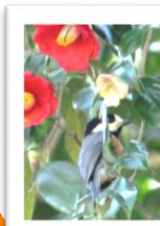
自然観察園やこもれびの散歩道付近

特徴

・体長 14~15 cmくらい

・小さな昆虫やクモ、果実などを食べる。

・頭とのどは黒く、額やほお、後頭部は淡褐色。背から尾にかけて青灰色。胸から腹部は栗色。



## 第2回ばたんまつりを開催しました!

4月9日~23日にかけて健康の森公園主催「第2回ポタンまつり」をポタン・シャクヤク園にて開催しました。

今年は、例年より10日ほど遅れてようやく4月中旬に咲き始めました。「八千代椿」や「白鳥」、「聖代」など16種類約230株のポタンが次々と見ごろを迎える頃には、多くの皆様に艶やかに咲き誇る大輪のポタンをお楽しみいただきました。

また、期間中には鹿児島女子高等学校茶道部の生徒さんによるお茶のおもてなしやかごしま親善大使を迎えてのポタン撮影会、ポタン苗即売会などの催しも行い大変賑わいました。ご来園された皆様有難うございました。



野点会



ポタン撮影会



ポタン苗即売