

# 健康の森公園 だより

# 7

かごしま健康の森公園広報誌 NO.81

お問い合わせは健康の森公園管理事務所まで。TEL 891-1205 鹿児島市犬迫町825番地 TEL 099-238-4650

## 屋内プール



温泉保養プール、  
温泉歩行浴プール、  
温水プールなど

## アクアジム



卓球(6台)、バドミントン(7面)、  
バレーボールやバスケットボールなど

## テニスコート(7面)



## 各広場



運動広場、多目的広場、  
わんぱく広場、ファミリー広場

## ジョギングコース(700m)



ようこそ！  
かごしま健康の森公園へ  
緑豊かな自然の中で楽しみながら  
健康運動ができる公園です☆  
(面積 336,600 m<sup>2</sup>)

## 自然観察園



ホタルやメダカなど  
自然の宝庫です！

## 遊具



## 草スキー場



注

## パターゴルフ場(9ホール)



## 健康の森公園からのお願い

- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 犬、猫などのペットを放すのはやめましょう。(フンは飼い主が始末してください。)
- 多目的広場内、カナル(水路)周囲広場内、わんぱく広場内の砂場などは犬などペット類を連れての入場はできません。
- 自転車・バイク・キックボード・スケートボードなどの乗り入れはできません。
- ボール蹴りは他の人に迷惑をかけない場所・方法で行ってください。
- バットなど危険なものは決められた場所以外では使用禁止です。
- 園内は喫煙場所以外、全面禁煙です。

発行 指定管理者  
公益財団法人 鹿児島市公園公社  
かごしま健康の森公園  
〒891-1205  
鹿児島市犬迫町 825 番地  
TEL 099-238-5588 (予約専用)  
099-238-4650 (管理事務所)  
FAX 099-238-4548  
<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

## アクセス情報

### ☆定期バス(鹿児島交通)

約1時間おきに運行(健康の森公園線)  
順路/鹿児島駅~天文館~鹿児島中央駅~  
河頭中前~健康の森公園

### ☆自家用車

鹿児島駅より約40分、鹿児島中央駅より  
約25分、鹿児島北インターより約10分

利用時間 午前8時30分~午後9時  
(但しプール施設は午後8時まで)

## 7月プール定休日

4日(火)、11日(火)、  
18日(火)、25日(火)

注 草スキー場は、芝生張り替えの為、しばらくの間ご利用になれません。ご迷惑をお掛けいたします。

## 四季の山野草



### トウキ (当帰)

セリ科シシウド属の  
多年草

夏から秋にかけて白い小さな花を  
たくさんつけます。

場所 健康の森公園内 両生植物園

花言葉 「インスピレーション」



## いきものを観察してみよう!



### スズグロシロチョウ

スズグロシロチョウは、シロチョウ  
科の仲間です。  
モンシロチョウより大きく、黒い  
筋模様がトレードマークです。  
6月中旬に自然観察園内の山林近くで撮影しました。

### トンボエダシャク



トンボエダシャクは、蛾の仲間  
で腹部に黒と黄色の模様があります。  
6月上旬にファミリー広場近くの  
ボダイジュの花の周りを数頭飛び  
まわっていました。

↑実は2頭くっついていました。

## 8月～9月教室情報

**共通** 申込み方法 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、健康の森公園管理事務所（〒891-1205 鹿児島市犬迫町 825）へご郵送ください。

### 第4回親子で楽しむマジック&紙芝居教室 8月20日（日）10時～11時30分

笑いコミュニケーションを大切にしたいマジックや紙芝居で心の健康づくりを！  
 対象 小学1年生～4年生と保護者  
 定員 15組（超えた場合は抽選） 講師 赤崎 治夫氏、加藤 秀雄氏  
 申込み 往復はがき（一家族一枚）で8月8日必着（参加料 無料）



### 第18回デジタル一眼レフカメラの基本講座 9月3日（日）10時～16時

デジタル一眼レフカメラの基本的な使い方や撮影方法を学びましょう♪  
 対象 初心者でデジタル一眼レフカメラをお持ちの方  
 定員 10名（超えた場合は抽選） 講師 鶴田 正氏  
 申込み 往復はがき（お一人様一枚）で8月22日必着（参加料 無料）



### 第44回初心者水泳教室（大人コース）（全5回）

9月22日（金）～10月20日（金）13時～14時 毎週金曜日

クロールや平泳ぎなどの基本をマスターしましょう♪  
 対象 18歳以上で泳げないか苦手な方（全日程受講できる方）  
 定員 20人（超えた場合は抽選） 講師 知識 哲郎氏、新福 賢一氏  
 申込み 往復はがき（お一人様一枚）で9月9日必着（参加料 無料）



7/15  
締切！

## フォトコンテスト 作品募集のお知らせ

健康の森公園では、昨年7月～今年6月までの間デジタル一眼レフカメラで撮影された公園内の風景写真を募集しています。テーマは「健康の森公園の魅力再発見！」です。（7/15 締切）ご応募いただきました作品の中から公園賞や入賞作品の表彰、健康の森公園オリジナルカレンダーへの掲載作品の選定をいたします。たくさんのご応募お待ちしております！



受付期間 平成29年7月15日（土）まで

応募方法 申込用紙は健康の森公園 HP からダウンロードされるか、アクアジムロビー内もしくは管理事務所にございます。

お問い合わせ 健康の森公園管理事務所 099-238-4650



### 初心者水泳教室（小人コース）を開催しました！

（教室の様子）



5月13日～6月10日まで毎週土曜日、健康の森公園主催「初心者水泳教室（小人コース）」を開催し、今回は小学3年生～6年生の25名が参加されました。

全5回の教室を通して、多くの参加者がクロールを中心に少しずつ泳げるようになり上達された様子でした。

～参加者の声～（一部抜粋）

- ・楽しかったです。泳げるようになって嬉しいです。友達もできました。
- ・前より泳げるようになって嬉しかった。
- ・楽しく上手に泳ぐことができました。ありがとうございました。など

※次回は9月に初心者水泳教室（大人コース）を開催します。

### 屋外プール・ウォータースライダー OPENのお知らせ（7/1～）

屋外プールとウォータースライダーが期間限定でOPENしていますので、どうぞご利用ください。

期間 7月1日（土）～9月3日（日）

時間 午前8時30分～午後6時

定休日 毎週火曜日（祝日と重なった場合は翌平日）



小学2年生以下のお子さまがウォータースライダーを滑る際は、中学生以上の保護者の方とご利用ください。