

健康の森公園 だより



かごしま健康の森公園広報誌 NO.94

平成30年

お問い合わせは健康の森公園管理事務所まで。TEL 099-11205 鹿児島市犬迫町825番地 TEL 099-1238-4650



屋内プール

温泉保養プール、温泉歩行浴プール、温水プールなど

ようこそ！
かごしま健康の森公園へ
緑豊かな自然の中で楽しみながら
健康運動ができる公園です！
(面積 336,600 m²)



テニスコート(7面)



各広場

運動広場、多目的広場、
わんぱく広場、ファミリー広場

発行 指定管理者
公益財団法人 **鹿児島市公園公社**
かごしま健康の森公園
〒891-1205
鹿児島市犬迫町 825 番地
TEL 099-238-5588 (予約専用)
099-238-4650 (管理事務所)
FAX 099-238-4548
<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

アクセス情報

☆定期バス(鹿児島交通)

約1時間おきに運行(健康の森公園線)

順路/鹿児島駅～天文館～鹿児島中央駅～
河頭中前～健康の森公園

☆自家用車

鹿児島駅より約40分、鹿児島中央駅より
約25分、鹿児島北インターより約10分



ジョギングコース(700m)



アクアジム

卓球(6台)、バドミントン(7面)、
バレーボールやバスケットボールなど



遊具



草スキー場



パターゴルフ場(9ホール)



自然観察園

ホタルやメダカなど
自然の宝庫です！

利用時間 午前8時30分～午後9時
(但しプール施設は午後8時まで)

8月プール定休日

7日(火)、14日(火)、
21日(火)、28日(火)

お盆期間中も通常通り営業します

～健康の森公園からのお願い～

- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 犬、猫などのペットを放すのはやめましょう。(フンは飼い主が始末してください。)
- 多目的広場内、カナル(水路)周囲広場内、わんぱく広場内の砂場などは
犬などペット類を連れての入場はできません。
- 自転車・バイク・キックボード・スケートボードなどの乗り入れはできません。
- ボール蹴りは他の人に迷惑をかけない場所・方法で行ってください。
- バットなど危険なものは決められた場所以外では使用禁止です。
- 園内は喫煙場所以外、全面禁煙です。

健康の森の

ナイスショット!



ハート形♥の
キノコを発見!!

撮影場所

多目的広場周辺

土手の芝生からキノコが生えています。
採っても食べられませんので、
観察して楽しみましょう!

四季の山野草



ヒマワリ(向日葵)

キク科ヒマワリ属の一年草

場所 健康の森公園 売店周辺の花壇
花言葉 「憧れ」「あなただけを見つめる」など

8月～9月教室情報

共通 申込み方法 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、健康の森公園管理事務所
(〒891-1205 鹿児島市犬迫町 825)へご郵送ください。(すべて参加料無料)

親子で楽しむマジック教室

お笑いマジックを親子で楽しんで心の健康づくり！

日時 8月25日(土) 10時～11時30分
対象 小学1年生～4年生2名までと保護者2名まで
定員 15組(超えたら抽選)
申込み 往復はがき(一組一枚)で8月11日必着。



デジタル一眼レフカメラの基本講座

基本的な使い方や撮影方法を学びましょう！

日時 9月2日(日) 10時～16時
対象 初心者でデジタル一眼レフカメラを持参できる方
定員 10名(超えたら抽選)
申込み 往復はがき(お一人様一枚)で8月21日必着。



パラグアイオニバスに乗ってみよう

池に浮かぶ大きい葉っぱに乗れちゃうワクワク体験♪

日時 8月25日(土) 13時30分～15時
※雨天の場合は、26日(日)に延期
対象 5歳以上小学生以下(但し体重30kg以下)
定員 50名(超えたら抽選)
申込み 往復はがき(お一人様一枚)で、8月14日必着。



子ども走り方教室

運動会前にスタートやダッシュの仕方を習いましょう！

日時 9月9日(日) 10時～12時
(※雨天の場合は体育館で開催)
対象 小学生
定員 100名(超えたら抽選)
申込み 往復はがき(お一人様一枚)で8月24日必着。



夏はまだこれから！

屋外プール・ウォータースライダーで遊ぼう！！

営業期間 7月1日(日)～9月2日(日)
利用時間 屋外プール 8:30～18:00(屋内は～20:00)
休業日 毎週火曜日(祝日と重なった場合は翌平日)

よくあるご質問への回答



- ・水着と水泳帽子が必要です。(貸し出しはございません。売店で販売しております。)
- ・ウォータースライダーは、小学2年生以下のお子さまは保護者と一緒にご利用ください。
- ・日常おむつのとれていない乳幼児は、水遊び用のおむつを着けても、ご利用することはできません。
- ・服を着たままプールサイドでのご見学も可能ですが、見学のみの場合も使用料が発生します。
- ・料金は屋内・屋外共通です。

熱中症に気を付けましょう！

しっかりと水分補給をして休憩を十分に取
りながら遊みましょう！

日傘や帽子



水分、塩分補給



今年は屋外プールの芝生部分に、シートやタープを設置できるスペースを設けましたので、是非ご利用ください。それ以外の場所への設置はご遠慮下さいますようお願いいたします。

