

健康の森公園 だより

8

かごしま健康の森公園広報誌 NO.82

お問い合わせは健康の森公園管理事務所まで。TEL 891-1205 鹿児島市犬迫町825番地 TEL 099-1238-4650

屋内プール



温泉保養プール、
温泉歩行浴プール、
温水プールなど

アクアジム



卓球(6台)、バドミントン(7面)、
バレーボールやバスケットボールなど

テニスコート(7面)



各広場



運動広場、多目的広場、
わんぱく広場、ファミリー広場

ジョギングコース(700m)



ようこそ!
かごしま健康の森公園へ
緑豊かな自然の中で楽しみながら
健康運動ができる公園です☆
(面積 336,600 m²)

自然観察園



ホタルやメダカなど
自然の宝庫です!

遊具



草スキー場



パターゴルフ場(9ホール)



健康の森公園からのお願い

- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 犬、猫などのペットを放すのはやめましょう。(フンは飼い主が始末してください。)
- 多目的広場内、カナル(水路)周囲広場内、わんぱく広場内の砂場などは犬などペット類を連れての入場はできません。
- 自転車・バイク・キックボード・スケートボードなどの乗り入れはできません。
- ボール蹴りは他の人に迷惑をかけない場所・方法で行ってください。
- バットなど危険なものは決められた場所以外では使用禁止です。
- 園内は喫煙場所以外、全面禁煙です。

発行 指定管理者
公益財団法人 **鹿児島市公園公社**
かごしま健康の森公園
〒891-1205
鹿児島市犬迫町 825 番地
TEL 099-238-5588 (予約専用)
099-238-4650 (管理事務所)
FAX 099-238-4548
<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

アクセス情報

☆定期バス(鹿児島交通)

約1時間おきに運行(健康の森公園線)

順路/鹿児島駅~天文館~鹿児島中央駅~
河頭中前~健康の森公園

☆自家用車

鹿児島駅より約40分、鹿児島中央駅より
約25分、鹿児島北インターより約10分

利用時間 午前8時30分~午後9時
(但しプール施設は午後8時まで)

8月プール定休日

1日(火)、8日(火)、15日(火)、
22日(火)、29日(火)

お盆期間中も通常通り営業します

四季の山野草

水辺に生息



ミズキンバイ

(水金梅)
アカバナ科
チョウジタデ属の一種

場所 健康の森公園内
水生植物園

花言葉 「水龍」
「個性の強い」
「秘めた熱愛」
など

期間限定! 屋外プール・ウォータースライダー 営業のお知らせ

屋外プールとウォータースライダーは、期間限定
で営業していますのでどうぞご利用ください。

期間 7月1日(土)~9月3日(日)

時間 午前8時30分~午後6時

定休日 毎週火曜日(祝日と重なった場合は翌平日)



小学2年生以下のお子さまは中学生以上の保護者の方と
一緒にご利用ください。

9月～10月教室情報

共通 申込み方法 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、健康の森公園管理事務所
(〒891-1205 鹿児島市犬迫町 825)へご郵送ください。

スムーズにスタートする方法や
ダッシュの仕方を学びましょう♪

第5回子ども走り方教室 9月10日(日) 10時～12時

対象 小学生
定員 100人(超えた場合は抽選)
講師 NPO法人SCCのスポーツ指導者
申込み 往復はがき(お一人様一枚)で8月25日必着(参加料 無料)



第18回秋の初心者花植え体験教室 9月20日(水) 9時～12時

対象 どなたでも
定員 10名(超えた場合は抽選)
講師 健康の森公園職員
申込み 往復はがき(お一人様一枚)で9月8日必着(参加料 無料)

秋の草花で花壇づくりを楽しみましょう!



水中ウォーキングで
健康づくり始めましょう!

第18回温泉ウォーキング教室 9月21日(木) 13時30分～14時30分

対象 18歳以上の方
定員 15名(超えた場合は抽選)
講師 有馬 京子氏
申込み 往復はがき(お一人様一枚)で9月9日必着(参加料 無料)



第44回初心者水泳教室(大人コース)(全5回)

9月22日(金)～10月20日(金) 13時～14時 毎週金曜日

対象 18歳以上で泳げないか苦手な方(全日程受講できる方)
定員 20名(超えた場合は抽選)
講師 知識 哲郎氏、新福 賢一氏
申込み 往復はがき(お一人様一枚)で9月9日必着(参加料 無料)

泳ぎの基本をマスターしましょう!



カナル水路・カスケード(滝)復旧のお知らせ

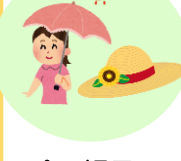
カナル水路・カスケード(滝)は、
落雷による電気系統の故障のため、
ご利用になれませんでした。が、
7月29日より再開いたしました。
ご迷惑をお掛けいたしましたこと
を深くお詫び申し上げます。



熱中症に気を付けましょう!

しっかりと水分・塩分補給をして、休憩
を十分にしながら運動しましょう!

涼しい服装で!



日傘や帽子の着用!



水分・塩分補給!

「夏休み子ども硬式テニス体験教室」を開催しました!

7月22日(土) 好天のもと健康の森公園主催「第2回夏休み子ども硬式テニス体験教室」を開催し、40名の小学生が参加されました。このテニス体験教室は、テニスを通して体を動かす喜びや楽しさを味わっていただきたいと、昨年より実施しています。

初めてテニスをされる方がほとんどでしたが、ラケットの握り方やボールの打ち方などの練習で少しずつ体が慣れていったようでした。「またやってみたい」「楽しかった」などの声も多く聞かれ、これを機にテニスを楽しんでいただけたらと思います。

