

健康の森公園 だより

8

かごしま健康の森公園広報誌 NO.70

(面積 336,600 m²)
緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です

お問い合わせは健康の森公園管理事務所まで。TEL 099-11205 鹿児島市犬迫町825番地 TEL 099-123814650



ようこそ！
かごしま健康の森公園へ



健康の森公園からのお願い

- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 犬、猫などのペットを放すのはやめましょう。
(フンは飼い主が始末してください。)
- 多目的広場内、カナル(水路)周囲広場内、わんぱく広場内の砂場などは犬などペット類を連れての入場はできません。
- 自転車・バイク・キックボード・スケートボードなどの乗り入れはできません。
- ボール蹴りは他の人に迷惑をかけない場所・方法で行ってください。
- バットなど危険なものは決められた場所以外では使用禁止です。
- 園内は喫煙場所以外、全面禁煙です。

発行 指定管理者
公益財団法人 **鹿児島市公園公社**
かごしま健康の森公園
〒891-1205
鹿児島市犬迫町 825 番地
TEL 099-238-5588 (予約専用)
099-238-4650 (管理事務所)
FAX 099-238-4548
<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

アクセス情報

☆定期バス(鹿児島交通)

約1時間おきに運行(健康の森公園線)
順路/鹿児島駅~天文館~鹿児島中央駅~
河頭中前~健康の森公園

☆自家用車

鹿児島駅より約40分、鹿児島中央駅より
約25分、鹿児島北インターより約10分

熱中症に気を付けましょう！



しっかりと水分補給をして休憩を
十分にしながら運動しましょう！



健康の森公園の遊具や
カナル水路周辺には、
日よけのテントやよしずを
設置しています！休憩時に
どうぞご利用ください。



珍しい蝶



7月下旬、園内のクヌギの木
にきれいな紫色をした
“コムラサキ”が樹液を
吸いに來ていたところを
撮影しました！他にも
カラスアゲハやツマグロ
ヒョウモンなどいろい
ろな蝶が見られますのでお楽しみください！

四季の山野草

オトギリソウ (弟切草)



オトギリソウ科オトギリソウ属
の多年生植物
学名 *Hypericum erectum*

場所 健康の森公園 陽生植物園

花言葉 「迷信」「敵意」「秘密」など



期間限定

屋外プール&ウォータースライダー営業しています！



期間 7月1日~9月4日(日)まで

時間 8時30分~18時

定休日 火曜日(祝日と重なった場合は翌平日)

※ウォータースライダーについて
小学2年生以下のお子さまは、保護者の方
と一緒にご利用ください。

9月のイベント・教室情報

第16回温泉ウォーキング教室

水中エクササイズを楽しみましょう♪

開催日 9月15日(木) 13時30分~14時30分

対象 18歳以上の方であればどなたでも 講師 有馬 京子氏

定員 15名(超えた場合は抽選) 参加料 無料

申込み 往復はがき(お一人様一枚)に教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、9月1日(木)(必着)までに健康の森公園管理事務所へご郵送ください。



第15回秋の初心者花植え体験教室

秋の花苗で花壇づくり体験を!

開催日 9月21日(水) 13時~16時

対象 どなたでも 講師 健康の森公園職員

定員 20名(超えた場合は抽選) 参加料 無料

申込み 往復はがき(お一人様一枚)に教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、9月7日(水)(必着)までに健康の森公園管理事務所へご郵送ください。



第8回十五夜親子綱引き&ちびっ子相撲

秋の楽しい一日になりますように☆

開催日 9月22日(木) 13時~16時(雨天の場合は中止)

対象 親子綱引き---小学生と保護者

ちびっ子相撲---小学生

参加料 無料

申込み 事前申し込み不要。当日、13時~ファミリー広場にて受付を行います。動きやすい服装で水分補給の飲み物、タオル、帽子などお持ちください。



第4回プロペラ飛行機&紙飛行機づくり

世界にひとつだけの作品を!

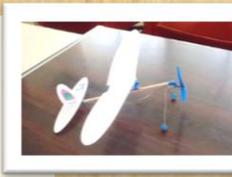
開催日 10月9日(日) 10時~12時

対象 小学生と保護者

定員 30組(超えた場合は抽選)

参加料 無料

申込み 往復はがき(お一人様一枚)に教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、9月26日(月)(必着)までに健康の森公園管理事務所へご郵送ください。



第1回夏休み子ども硬式テニス体験教室を開催しました!

7/23(土)快晴のもと健康の森公園主催の「第1回夏休み子ども硬式テニス体験教室」を開催しました。普段なかなかテニスをする機会がない小学生を対象に、体を動かす喜びや楽しさを知ってもらいたいと企画しました。初めて開催する教室でしたが、たくさん

のご応募をいただきましてありがとうございます。抽選により今回は30名の小学生が参加されました。

低学年と高学年に分かれて、ラケットの握り方やボールの打ち方などの基本を中心に練習しました。

~参加者の感想~

・やわらかいボールで、初めてでもボールに触れることが出来たと思います。また今度あったらしたいです。ありがとうございました。

・短い時間で丁寧に教えてもらえてとても良かったです。

・とても良い経験になりました。継続してできたらいいなと思います。



開催のあいさつ

低学年



高学年



10月には「初心者硬式テニス教室(大人コース)」を開催します!

8月プール定休日

2日(火)、9日(火)、16日(火)

23日(火)、30日(火)

お盆期間中も通常通り営業します

プール利用時のお願い

- ・日常オムツがとれない乳幼児はプールへ入水することが出来ません。
- ・水泳帽子、水着を必ず着けてください。また、水着やラッシュガード以外のTシャツなどでは泳げません。
- ・化粧は落としてから、時計、ネックレス、イヤリング、ピアスなどの装飾品は外してから入水しましょう。
- ・医師などから遊泳を禁じられている方(感染症の疑いがある方)や体調が優れない場合のご利用はご遠慮ください。

