

# 健康の森公園 だより



かごしま健康の森公園広報誌 NO.95

ようこそ！  
かごしま健康の森公園へ  
緑豊かな自然の中で楽しみながら  
健康運動ができる公園です！  
(面積 336,600 m<sup>2</sup>)



屋外プールは  
9/2(日)まで！

発行 指定管理者  
公益財団法人 鹿児島市公園公社  
かごしま健康の森公園  
〒891-1205  
鹿児島市犬迫町 825 番地  
TEL 099-238-5588 (予約専用)  
099-238-4650 (管理事務所)  
FAX 099-238-4548  
<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

## アクセス情報

☆定期バス(鹿児島交通)

約1時間おきに運行(健康の森公園線)  
順路/鹿児島駅～天文館～鹿児島中央駅～  
河頭中前～健康の森公園

☆自家用車

鹿児島駅より約40分、鹿児島中央駅より  
約25分、鹿児島北インターより約10分

## ～健康の森公園からのお願い～

- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 犬、猫などのペットを放すのはやめましょう。(フンは飼い主が始末してください。)
- 多目的広場内、カナル(水路)周囲広場内、わんぱく広場内の砂場などは  
犬などペット類を連れての入場はできません。
- 自転車・バイク・キックボード・スケートボードなどの乗り入れはできません。
- ボール蹴りは他の人に迷惑をかけない場所・方法で行ってください。
- バットなど危険なものは決められた場所以外では使用禁止です。
- 園内は喫煙場所以外、全面禁煙です。

利用時間 午前8時30分～午後9時  
(但しプール施設は午後8時まで)

## 9月プール定休日

4日(火)、11日(火)、  
18日(火)、25日(火)  
定期清掃の為休み  
5日(水)～10日(月)



## アブラゼミ

「ジジジジ・・・」と  
鳴きます。羽が破  
れ、ボロボロになっ  
た姿が、夏の終わり  
を感じさせます。

## いきものを観察してみよう！

秋の訪れを感じた生き物をご紹介します！

## クロコノマチョウ

秋になると羽の先  
がとがり、羽を閉じ  
た姿が木の葉のよ  
うになります。



## プール・体育館 臨時休業のお知らせ

プール・体育館は定期清掃のため臨時休業いたします。  
ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願い  
いたします。

プール 9月5日(水)～9月10日(月)  
体育館 9月4日(火)～9月8日(土)

## 広場の芝養生開始のお知らせ

養生中はご利用いただけません。ご迷惑をおかけ致し  
ます。(遊具はご利用いただけます。)

わんぱく広場 9月19日(水)～10月14日(日)

※他の広場についても10月から養生を開始します。

## 四季の山野草



8月には葉の試乗イ  
バントを開催しまし  
た♪



## パラグアイオニバス

(パラグアイ鬼蓮)

スイレン科スイレン属の水生一年草

場所 健康の森公園 自然観察園内 水生植物園  
開花時間 日没後、見頃は20時前後

お問い合わせは健康の森公園管理事務所まで。TEL 099-111205 鹿児島市犬迫町825番地 TEL 099-1238-4650

## 9月～10月教室情報

**共通** 申込み方法 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、健康の森公園管理事務所 (〒891-1205 鹿児島市犬迫町 825)へご郵送ください。(すべて参加料無料)

### 秋の初心者花植え体験教室

秋の草花で花壇づくりを楽しみましょう！

日時 9月19日(水) 9時～12時

※小雨決行

対象 どなたでも

定員 10名(超えたら抽選)

申込み 往復はがき(お一人様一枚)で9月7日必着。



### プロペラ飛行機&紙飛行機づくり

親子で一緒に飛行機づくりを楽しみましょう♪

日時 10月14日(日) 10時～12時

対象 小学生2名までと保護者2名まで

定員 15組(超えたら抽選)

申込み 往復はがき(一組一枚)で10月2日必着。



### 初心者硬式テニス教室

テニスの基本的な動作を学びましょう！

日時 10月20日(土)～11月17日(土)  
毎週土曜日(全5回) 13時半～15時半

※雨天の場合は順延

対象 全日程受講できる人で高校生以上

定員 20名(超えたら抽選)

申込み 往復はがき(お一人様一枚)で10月6日必着。



### 初心者水泳教室(大人コース)

泳げるようになるのは何歳からでも遅くありません！

日時 9月21日(金)～10月19日(金)  
毎週金曜日(全5回) 13時～14時

対象 全日程受講できる18歳以上で泳げない人、不得意な人

定員 20名(超えたら抽選)

申込み 往復はがき(お一人様一枚)で、9月7日必着。



### 親子ふれあい体操教室

親子で体操をしながら楽しくスキンシップ♪

日時 10月20日(土) 10時半～11時半

※雨天の場合は体育館で開催

対象 2・3歳児1名と保護者1名

定員 15組(超えたら抽選)

申込み 往復はがき(一組一枚)で10月5日必着。



### 十五夜親子綱引き&ちびっ子相撲を開催します！

親子で楽しい秋の1日を過ごしましょう☆

開催日時 9月22日(土) 13時～16時

※雨天中止

対象 親子綱引き：小学生と保護者

ちびっ子相撲：小学生のみ(男女問わず)

場所 健康の森公園ファミリー広場&相撲場

- ・当日、直接ファミリー広場にお越しください。
- ・参加料無料
- ・水分補給の飲み物やタオルなどをお持ちになり、動きやすい服装でお集まりください。

#### タイムスケジュール

- ・13時 広場集合
- ・13時半 綱引き
- ・15時頃 相撲



参加賞やちゃんご鍋配布あり！

### 十五夜飾り展示のお知らせ

展示期間

9/24(月祝)～9/25(火)

場所

アクアジム入口付近

