

健康の森公園 だより

2014

9

NO.48

かごしま健康の森公園広報誌

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園

面積 (336,600 m²)



発行 指定管理者



かごしま健康の森公園

〒891-1205

鹿児島市犬迫町 825 番地

TEL 099-238-5588 (予約専用)

099-238-4650 (管理事務所)

FAX 099-238-4548

<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

アクセス情報

☆定期バス (鹿児島交通)

約 1 時間おきに運行 (健康の森公園線)

順路 / 鹿児島駅 ~ 天文館 ~ 鹿児島中央駅 ~

河頭中前 ~ 健康の森公園

☆自家用車

鹿児島駅より約 40 分、鹿児島中央駅より

約 25 分、鹿児島北インターより約 10 分

おねがい

- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 犬、猫などのペットを放すのはやめましょう。
(フンは飼い主が始末してください。)
- 多目的広場内は犬などペット類を連れての入場はできません。
- 自転車・バイクの乗り入れはできません。
- ボール蹴りは他の人に迷惑をかけない場所・方法で行ってください。
- バットなど危険なものは決められた場所以外では使用禁止です。
- 園内は喫煙場所以外は全面禁煙です。

新薬草園「両生植物園」!

今年度より 5 か年計画で薬草園のリニューアルに着手しておりますが、この度「両生植物園」が完成しました! こちらの両生植物園には約 40 種類のさまざまな薬草を植えております。9 月上旬には薬草名や薬草の効能などを分かりやすく表示しますのでどうぞお楽しみください。



両生植物とは…全日~半日以上日が当たる場所、もしくは半日陰、一日のうちで数時間しか日の当たらない場所のいずれの生育環境でも育つ植物のことです。



場所:
多目的広場
近くの園路

両生植物園から

四季の山野草

ウコンの花

ショウガ科ウコン属の多年草

場所 新薬草園 両生植物園内

花言葉

「乙女の香り」

「あなたの姿に酔いしれる」



イベントや教室、その他お問い合わせは健康の森公園管理事務所まで。

〒891-1205 鹿児島市犬迫町 825 番地

TEL 099-238-1465

十五夜月見飾りのお知らせ



日程 9月8日(月)
～9月9日(火)
場所 アクアジム前



風力計設置のお知らせ



わんぱく広場の近くに「風力計」を設置しています。市再生可能エネルギー推進課が、いろいろな種類のエネルギー源を求めて調査中とのこと。8月～約3か月間試験的に風力の基礎データを集めています。

秋のイベントもりだくさん!!

■第6回十五夜親子綱引き&ちびっ子相撲

子どもから大人まで参加する綱引きや小学生のちびっ子相撲を楽しみましょう！
運動ができる服装でお越しください。参加者全員に参加賞あります！

9月23日(火祝) 13時～16時(予定)(雨天時は中止)

対象：親子綱引きは小学生とその保護者、ちびっ子相撲は小学生

参加料：無料 集合場所：ファミリー広場で13時～受付。(事前申し込み不要)



■第13回温泉ウォーキング教室

水中エクササイズを楽しみましょう！

10月9日(木) 13時30分～14時30分

対象：18歳以上の方 参加料：無料(但し、プール使用料300円)

講師：有馬 京子氏(スポーツインストラクター) 定員：15名(超えた場合は抽選)

申込み：往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて9月26日(金)必着。



■第3回親子ふれあい体操教室

2～3歳のお子さまと一緒に簡単な体操やかけっこ、ボール遊びで楽しみましょう！

10月10日(金) 10時30分～11時30分

対象：未就園児とその保護者(2・3歳児) 参加料：無料

講師：吉留 早木子氏(健康運動指導士)

定員：15組(超えた場合は抽選)

申込み：往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて9月26日(金)必着。



■第1回肩こり&腰痛さようなら!カンタン体操教室

ストレッチや軽い体操、呼吸法などのセルフケアで肩こりや腰痛予防！

10月12日(日) 10時～12時

対象：どなたでも 参加料：無料 講師：高司 佳代氏(健康運動指導士)

定員：20名(超えた場合は抽選)

申込み：往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて9月29日(月)必着。

■第1回こころの健康づくり!マジック&紙芝居教室

笑いコミュニケーションを大切にしたマジックや紙芝居で子供たちの心の健康づくりを！

10月18日(土) 10時～11時30分

対象：小学1年生～4年生とその保護者 参加料：無料

講師：赤崎 治夫氏(お笑いマジシャン、紙芝居実演家)

定員：親子15組(超えた場合は抽選)

申込み：往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて10月6日(月)必着。