

健康の森公園 だより

7

かごしま健康の森公園広報誌 NO.57

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です

今年のグリーンカーテンは「千成ひょうたん」です！

面積（336,600 m²）



アクアジム前



7/1～9/6 まで
ウォータースライダー



カラスアゲハ

健康の森公園からのお願い

- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 犬、猫などのペットを放すのはやめましょう。
（フンは飼い主が始末してください。）
- 多目的広場内は犬などペット類を連れての入場はできません。
- 自転車・バイクの乗り入れはできません。
- ボール蹴りは他の人に迷惑をかけない場所・方法で行ってください。
- バットなど危険なものは決められた場所以外では使用禁止です。
- 園内は喫煙場所以外、全面禁煙です。

発行 指定管理者

公益財団法人 鹿児島市公園公社

かごしま健康の森公園
〒891-1205

鹿児島市犬迫町 825 番地

TEL 099-238-5588（予約専用）

099-238-4650（管理事務所）

FAX 099-238-4548

<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

アクセス情報

☆定期バス（鹿児島交通）

約 1 時間おきに運行（健康の森公園線）

順路/鹿児島駅～天文館～鹿児島中央駅～
河頭中前～健康の森公園

☆自家用車

鹿児島駅より約 40 分、鹿児島中央駅より
約 25 分、鹿児島北インターより約 10 分

「第 10 回デジタル一眼レフカメラ の基本講座」参加者募集のお知らせ

デジタル一眼レフカメラの基本的な使い方や撮影方法を学びましょう♪

日時：8 月 9 日（日）10 時～16 時

対象：初心者の方でデジタル一眼レフカメラをお持ちの方 参加料：無料

定員：10 名（超えたら抽選）

講師：熊副穰氏（日本写真家協会）

申込み：往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上 7 月 27 日（月）（必着）までに健康の森公園管理事務所へご郵送ください。



四季の山野草



場 所 こもれびの散歩道

花言葉「尊敬」「変わらぬ思い」 けられたという説がある。
「なつかしい関係」「恋の心変わり」など

ツユクサ(露草)

学名 Commelina communis

ツユクサ科ツユクサ属
の一年生植物

早朝に咲きだして午後には
しぼむ様子が朝露を連想さ
せることから「露草」と名付

「第 1 回健康の森公園フォトコンテスト」 のお知らせ

テーマ「魅力再発見！公園の素晴らしさ」

撮影期間：7 月 1 日（水）～翌年 6 月 30 日（木）

募集期間：翌年 5 月 1 日（日）～7 月 15 日（金）

応募方法など詳しくは健康の森公園ホームページをご
覧になるか管理事務所へお問い合わせください。



夏だ！健康の森公園の

プールへ Let's go!



■利用時間

屋内プール 8時30分～20時(最終受付:19時30分)

屋外プール・ウォータースライダー 8時30分～18時(屋外は9月6日(日)まで)

■休業日

毎週火曜日(祝日と重なった場合は翌平日)休業

■使用料 屋内、屋外とも共通

プール	普通券	回数券
一般	1回 300円	1冊 11枚つづり 3,000円
高校生	1回 200円	1冊 11枚つづり 2,000円
小・中学生	1回 100円	1冊 11枚つづり 1,000円



屋内プール



屋外プール・ウォータースライダー



安全祈願

おねがい

- ・水着と水泳帽子が必要です。(貸出はございません。売店で販売しております。)
- ・小学3年生以下は、中学生以上の保護者の付添いが必要となります。
- ・ウォータースライダーを滑る際は、小学2年生以下のお子さまは保護者と一緒にご利用ください。
- ・日常オムツのとれていない乳幼児は利用できません。
- ・感染症(特に遊泳を通じて人から人へ感染させる恐れのある感染症)にかかっている方、体調の悪い方の利用はご遠慮ください。

※その他、不明な点がございましたら受付カウンター(238-5588)または、管理事務所(238-4650)へお問い合わせください。

第39回初心者水泳教室(小人コース)を開催しました！

5月16日～6月13日まで毎週土曜日(全5回)「初心者水泳教室(小人コース)」を開催しました。

毎回好評の初心者水泳教室ですが、今回は小学3年生～6年生の水泳が苦手な人を対象に開催しました。(講師は濱田清二さんと濱田孝代さん)

初めは「水に顔がつけられない」「全く泳げない」など苦手意識を持っていた子どもたちでしたが、教室の雰囲気にもすぐに慣れて、楽しみながら熱心に泳ぎの練習に取り組んでいました。

～全5回の教室を終えての感想～(一部抜粋)

- ・かなり泳げるようになりました。ご指導いただきありがとうございました。
- ・今まで潜ることもやっとな子どもが泳ぐことの楽しさを覚え、少しでも泳げるようになったこと、うれしく思うと同時に有難く感謝の気持ちでいっぱいです。

次回は9月11日(金)～10月9日(金)まで毎週金曜日・全5回「初心者水泳教室(大人コース)」を予定しています。

