

健康の森公園 だよい

1

No.40
2014年1月1日発行

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です

発行：指定管理者



かごしま健康の森公園

〒891-1205 鹿児島市犬迫町 825 番地

TEL 099-238-5588 (予約専用) / 099-238-4650 (管理事務所)

FAX 099-238-4548 <http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます

けんもりクイズ

健康の森公園は豊かな自然に囲まれた人と地球にやさしい公園です。



屋内プール

前月号の～環境への取り組み
PART I～で紹介しました
『園内の伐採した木の再利用』
に引き続き、今月号でも
健康の森公園での環境に配慮
した取組み PART II、PART
IIIをお伝えします。

さて、こちらの写真は
何をしようとしているところでしょうか？

※答えは後ろのページにあります。

2月のイベント

第1回月と木星を観賞する夕べ

2月8日(土) 17時～ 星座に関する学習
18時～ 星座の観賞会

※雨天時は体育館で星座に関する学習と簡単な工作を行います。

対象 ●17時からの『星座に関する学習』は、主に小学3年生～6年生が対象。
但し、希望される方はどなたでも参加できます。

●18時からの『星座の観賞会』は、どなたでも参加できます。

参加料 無料 講師 鹿児島市立科学館より講師をお招きします。

申込み 往復ハガキに『学習会から参加』もしくは、『星座の観賞会に参加』を記入し、住所、
氏名、年齢、電話番号を書いて1月29日(水)必着

真冬の空は星がきれい☆



第11回温泉ウォーキング教室

2月12日(水) 13時30分～14時30分

歩行浴プールで効果的な水中エクササイズを学びます。

対象 18歳以上の方

場所 健康の森公園屋内プール 参加料 無料。但し、プール使用料必要。

定員 10名(超えたら抽選) 講師 有馬 京子氏(スポーツインストラクター)

申込み 往復はがき(お一人様1枚)教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて2月3日(月)必着

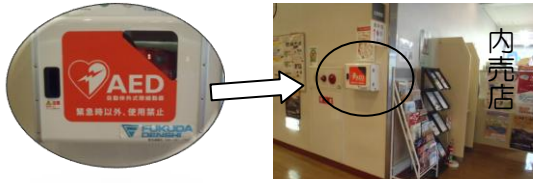
効果的な水中歩行のコツを！



AEDの設置場所について

AED 設置場所 アクアジムロビー内
 アクアジムに入って右手。売店付近

AED 設置台数 健康の森公園内に 1 台



健康の森公園では万が一の場合に備えて、迅速かつ正確に救命救急対応ができるよう、毎月 AED 講習に取り組んでおります。



毎月の AED 講習



伊敷分遣隊による講習(年2回)



よ〜く見ると分かります!

あっ!見つけた! 春の訪れ?!

昨年の 12 月下旬にツクシが顔を出しているのを見つけました。だんだんと春の息吹を感じられる季節になるのが楽しみですですね!

初心者ガーデニング教室の花壇

12 月の教室に参加された皆さんの花壇です! 管理事務所前入口広場を彩っている花々をお楽しみください☆



四季の山野草めぐり



白いサザンカ

サザンカ (山茶花)



ツバキ科の常緑広葉樹

場 所: 健康の森公園 こもれびの散歩道

「困難に打ち勝つ」「ひたむきさ」

<サザンカの花言葉> (白)「愛嬌」「理想の恋」

(桃・赤)「理性」「謙遜」

けんもりクイズのこたえ

～健康の森公園の環境への取り組み～

PART II

写真のこたえは…
 プールに保温シートをかぶせているところです。



冬場にプール保温シートの活用をしています。

プール営業終了後に25mレーンに保温シートをかぶせます。昨年は11月～3月まで行った結果、平均して1日当たり約44ℓの白灯油の使用量減を達成しました。

今後も省エネの実施に努めて参ります。

PART III

ソーラーシステムの活用を積極的に実施しています。



再生可能エネルギーの利用のひとつとして、太陽光の自然エネルギーを活用しています。地球温暖化の原因となる二酸化炭素をできるだけ少なくするため、ソーラーシステムの導入を図っています。