

# 健康の森公園 だより 9

かごしま健康の森公園広報誌 NO.59

イベントや教室、その他お問い合わせは健康の森公園管理事務所まで。

〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地  
TEL 099-238-4650

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です  
面積 (336,600㎡)



発行 指定管理者  
公益財団法人 鹿児島市公園公社  
かごしま健康の森公園  
〒891-1205  
鹿児島市犬迫町 825 番地  
TEL 099-238-5588 (予約専用)  
099-238-4650 (管理事務所)  
FAX 099-238-4548  
<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

## 健康の森公園からのお願い

- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 犬、猫などのペットを放すのはやめましょう。  
(フンは飼い主が始末してください。)
- 多目的広場内は犬などペット類を連れての入場はできません。
- 自転車・バイクの乗り入れはできません。
- ボール蹴りは他の人に迷惑をかけない場所・方法で行ってください。
- バットなど危険なものは決められた場所以外では使用禁止です。
- 園内は喫煙場所以外、全面禁煙です。

## アクセス情報

- ☆定期バス (鹿児島交通)  
約 1 時間おきに運行 (健康の森公園線)  
順路 / 鹿児島駅 ~ 天文館 ~ 鹿児島中央駅 ~  
河頭中前 ~ 健康の森公園
- ☆自家用車  
鹿児島駅より約 40 分、鹿児島中央駅より  
約 25 分、鹿児島北インターより約 10 分

## 「第 7 回十五夜親子綱引き & ちびっ子相撲」 参加者募集のお知らせ

親子綱引きやちびっ子相撲を楽しみましょう♪  
(雨天の場合は中止)

- 日時 9月23日 (水) 13時~16時
- 対象 親子綱引き (小学生と保護者)  
ちびっ子相撲 (小学生のみ、男女問わず)
- 申込み 事前申し込み不要。当日、ファミリー  
広場にて 13 時より受付を行います。  
動きやすい服装でお越しください。



参加者全員に参加賞やちゃんこ鍋をご用意しています♪

## 定期清掃による臨時休業のお知らせ

体育館・プールは定期清掃のため臨時休業します。  
ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力をお願い  
いたします。

期間：9月28日 (月) ~ 10月1日 (木)

## 四季の山野草



### オトコエシ

(男郎花)

オミナエシ科オミナエシ属  
の多年生植物  
学名 *Patrinia villosa*

多数の白い花が咲きます

- 場所 薬草園 両生植物園
- 見ごろ 8月~10月
- 花言葉 「慎重」「賢明」など

## 十五夜月見飾りのお知らせ

- 日程 9月26日(土)~27日(日)
- 場所 アクアジム前



# 健康の森公園の秋のイベント情報

## 第4回親子ふれあい体操教室

健康の森公園の自然の中で、親子体操を通してコミュニケーションを深めましょう♪

日時 10月16日(金) 10時30分~11時30分 参加料 無料

定員 15組 対象 未就園児と保護者(2・3歳児対象)

講師 吉留 早木子氏(健康運動指導士)

申込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、ご郵送ください。10月3日(土)(必着)(超えた場合は抽選)



## 第3回プロペラ飛行機&紙飛行機づくり

保護者の方と協力して世界にひとつだけの飛行機づくりを楽しみましょう!

日時 10月18日(日) 10時~12時 参加料 無料

定員 30組 対象 小学生と保護者

申込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、ご郵送ください。10月5日(月)(必着)(超えた場合は抽選)



## 第10回秋探し工作教室

園内のドングリや落ち葉、木の枝などを集めて作品づくりを楽しみましょう!

日時 10月24日(土) 13時~16時 参加料 無料

定員 50組 対象 幼児、小学生と保護者 講師 上野 義光氏他1名

申込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、ご郵送ください。10月10日(土)(必着)(超えた場合は抽選)



## 第7回初心者硬式テニス教室

硬式テニスの基本的な動作やルールを学びましょう♪

日時 10月25日(日)、11月1日(日)、8日(日)、14日(土)、22日(日) 全5回、13時30分~15時30分 参加料 無料

定員 20名 対象 高校生以上(全日程受講できる方、テニスラケットをお持ちの方)

講師 海江田 誠氏(鹿児島市テニス協会)、他2名

申込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、ご郵送ください。10月13日(火)(必着)(超えた場合は抽選)



## 8/30「第1回子ども走り方教室」を開催しました!

健康の森公園主催の「子ども走り方教室」を8月30日(日)に開催しました! 秋の運動会に向けて、子どもたちに走り方を学ぶ機会を作りたい!との思いで企画しました。

第1回目ということで定員を50名に設定しましたが、予想を大きく上回る250名近くの応募がありましたので、急きょ参加人数を150名に増やして開催しました。

当日は、あいにくの雨模様でしたので、体育館での開催となりましたが、“少しでも早く走りたい”と正しい走り方のフォームや腕の振り方など真剣に教わりました。

「楽しく学べた」「走り方を学べて良かった」などの声が聞かれ、参加された子どもたちにとって充実した教室となったようです。

今回の教室で学ばれたことをぜひ秋の運動会で発揮していただきたいと思えます。

