

健康の森公園 だより

令和元年

5

かごしま健康の森公園広報誌 NO.103

お問い合わせは健康の森公園管理事務所まで。TEL 891-1205 鹿児島市犬迫町825番地 TEL 099-1238-4650



屋内プール

温泉保養プール、
温泉歩行浴プール、
温水プールなど



アクアジム

卓球(6台)、バドミントン(7面)、
バレーボールやバスケットボールなど



テニスコート(7面)



各広場

運動広場、多目的広場、
わんぱく広場、ファミリー広場



ジョギングコース(700m)

ようこそ
かごしま健康の森公園へ
緑豊かな自然の中で楽しみながら
健康運動ができる公園です！
(面積 336,600 m²)



遊具



草スキー場



自然観察園

ホタルやメダカなど
自然の宝庫です！

～健康の森公園からのお願い～

- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 犬、猫などのペットを放すのはやめましょう。(フンは飼い主が始末してください)
- 多目的広場内、カナル(水路)周囲広場内、わんぱく広場内の砂場などは犬などペット類を連れての入場はできません。
- 自転車・バイク・キックボード・スケートボードなどの乗り入れはできません。
- ボール蹴りは他の人に迷惑をかけない場所・方法で行ってください。
- 園内は喫煙場所以外、全面禁煙です。

第25回ホタルを見る夕べ

- 開催日 5月18日(土)～19日(日)
 - 時間 19時～21時 ※雨天中止
 - 対象 どなたでも
- ★事前申し込みは不要です。
当日ファミリー広場へお越しください。

講師の先生の解説でホタルのことを学び、
観察してみよう♪



発行 指定管理者
かごしま健康の森公園
公益財団法人 鹿児島市公園公社
〒891-1205
鹿児島市犬迫町 825 番地
TEL 099-238-5588 (予約専用)
099-238-4650 (管理事務所)
FAX 099-238-4548
<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

アクセス情報

☆定期バス(鹿児島交通)

約1時間おきに運行(健康の森公園線)
順路/鹿児島駅～天文館～鹿児島中央駅
～河頭中前～健康の森公園

☆自家用車

鹿児島駅より約40分、鹿児島中央駅より
約25分、鹿児島北インターより約10分

利用時間 午前8時30分～午後9時
(但しプール施設は午後8時まで)

5月プール定休日

7日(火)、14日(火)、
21日(火)、28日(火)

相撲場がリニューアル オープンしました!

改修工事を終えた相撲場が4月
20日から利用できるよう
なり、早速大会が行われました。
今後もより多くの方に利用して
親しんでいただける施設を目指
していきます!

※ご利用には事前申請が必要です。





5月～6月のイベント情報



共通 申込方法 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、健康の森公園管理事務所（〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地）へご郵送ください。

第4回健康の森公園フォトコンテスト 作品募集開始！

撮影テーマ「魅力再発見！公園の素晴らしさ」

撮影期間 昨年7月1日～今年6月30日

●募集期間 5月1日（水）～7月15日（月）

●写真サイズ ワイド4つ切またはA4

●応募方法 フォトコンテスト応募用紙（健康の森公園管理事務所配布中。ホームページからダウンロードも可能）に必要事項を記入して応募写真に貼付し、募集期間内に管理事務所まで郵送（締切日必着）か、直接持参

※応募はお1人様3点までとさせていただきます。



応募作品の中から選定されたものは
来年の健康の森公園カレンダーに
掲載されます！
皆さんの力作をお待ちしております！

骨盤体操&ストレッチ教室

- 開催日 6月2日（日）
- 時間 9時半～11時半
- 対象 18歳以上の方
- 定員 20人（超えた場合は抽選）
- 申込み 往復はがき（1人1枚）で5月21日（火）必着。

骨盤周りをスッキリさせ、体を整えましょう♪

太極拳教室

- 開催日 6月23日（日）
- 時間 9時半～11時半
- 対象 どなたでも
- 定員 15人（超えた場合は抽選）
- 申込み 往復はがき（1人1枚）で6月11日（火）必着。



ゆったりした動きで心身のバランスを整えます

多目的広場・ファミリー広場 事前予約抽選会のお知らせ

多目的広場・ファミリー広場の
7月～12月分の事前予約抽選会を行います。

日時：6月1日（土）

場所：アクアジムロビー内

四季の山野草



シャクヤク

ボタン科ボタン属の多年草
場所 健康の森公園 ボタン・シャクヤク園内
花言葉 「はにかみ」「慎ましさ」「謙遜」など