

# 健康の森公園 だよい

令和元年

8

かごしま健康の森公園広報誌 NO.106

お問い合わせは健康の森公園管理事務所まで。TEL 891-1205 鹿児島市犬迫町825番地 TEL 099-1238-4650



屋内プール

温泉保養プール、  
温泉歩行浴プール、  
温水プールなど



アクアジム

卓球(6台)、バドミントン(7面)、  
バレーボールやバスケットボールなど



テニスコート(7面)



各広場

運動広場、多目的広場、  
わんぱく広場、  
ファミリー広場



草スキー場



遊具



ジョギングコース(700m)



自然観察園

ホタルやメダカなど  
自然の宝庫です！

## ようこそ かごしま健康の森公園へ

緑豊かな自然の中で楽しみながら  
健康運動ができる公園です！  
(面積 336,600 m<sup>2</sup>)

### ～健康の森公園からのお願い～

- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 犬、猫などのペットを放すのはやめましょう。(フンは飼い主が始末してください)
- 多目的広場内、カナル(水路)周囲広場内、わんぱく広場内の砂場などは犬などペット類を連れての入場はできません。
- 自転車・バイク・キックボード・スケートボードなどの乗り入れはできません。
- ボール蹴りは他の人に迷惑をかけない場所・方法で行ってください。
- 園内は喫煙場所以外、全面禁煙です。

発行 指定管理者  
かごしま健康の森公園  
公益財団法人 鹿児島市公園公社  
〒891-1205  
鹿児島市犬迫町 825 番地  
TEL 099-238-5588 (予約専用)  
099-238-4650 (管理事務所)  
FAX 099-238-4548  
<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

### アクセス情報

#### ☆定期バス(鹿児島交通)

約 1 時間おきに運行(健康の森公園線)  
順路/鹿児島駅～天文館～鹿児島中央駅  
～河頭中前～健康の森公園

#### ☆自家用車

鹿児島駅より約 40 分、鹿児島中央駅より  
約 25 分、鹿児島北インターより約 10 分

利用時間 午前 8 時 30 分～午後 9 時  
(但しプール施設は午後 8 時まで)

## 8月プール定休日

6 日(火)、13 日(火)、  
20 日(火)、27 日(火)

### プール施設の臨時休業のお知らせ

定期清掃及び機材の点検交換のため、プール施設  
を次の期間臨時休業いたします。

プール: 9 月 2 日(月)～9 月 17 日(火) 16 日間

なお体育館については通常どおり営業いたします  
が、ロビーのワックスがけ作業に伴い、ロビーの一  
部がご利用できない時間帯がございます。

期間中はご不便をおかけしますが、あらかじめご了承  
くださるようお願い申し上げます。

## 四季の山野草



ムクゲ

アオイ科フヨウ属の落葉樹

場所 健康の森公園 薬草園(両生植物園)

花言葉 「尊敬」「信念」「新しい美」



## 8月～9月のイベント情報



**共通** 申込方法 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、健康の森公園管理事務所（〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地）へご郵送ください。

### 親子で楽しむマジック教室

- 開催日 8月24日（土）
- 時 間 10時～11時半
- 対 象 小学1～4年生と保護者（1組3名まで）
- 定 員 10組（超えた場合は抽選）
- 申込み 往復はがき（1組1枚）で8月12日（月）必着。

お笑いマジックで心の健康づくり！



### 子ども走り方教室

- 開催日 9月8日（日）
- 時 間 10時～11時半
- 対 象 小学生
- 定 員 100名（超えた場合は抽選）
- 申込み 往復はがき（1人1枚）で8月13日（火）必着。



秋の運動会やスポーツシーズンに向けて  
上手な走り方を身につけよう！

### 初心者水泳教室 （大人コース）

- 開催日 9月20日（金）～10月18日（金）  
毎週金曜日（全5回）
- 時 間 13時～14時
- 対 象 18歳以上の泳げない（泳ぎが苦手な）  
人で全日程受講できる方
- 定 員 20名（超えた場合は抽選）
- 申込み 往復はがき（1人1枚）で8月23日（金）  
必着。

泳ぎのマスターは  
何歳からでも間に合います！



### 骨盤体操&ストレッチ教室

- 開催日 9月29日（日）
- 時 間 9時半～11時半
- 対 象 18歳以上の方
- 定 員 20名（超えた場合は抽選）
- 申込み 往復はがき（1人1枚）で9月2日（月）  
必着。



骨盤周りをスッキリさせて  
秋を爽やかに過ごしましょう♪

## ウォータースライダー開放中！

時間 8時30分～18時（屋内は20時まで）

※小学2年生以下の方は、  
保護者とおすべりください。

使用料 屋内・屋外とも共通

9/1(日)まで！  
※毎週火曜日  
休業

### よくあるお問い合わせへの回答について

- ◆小学3年生以下は、入場に保護者（中学生以上）の付添いが必要になります（保護者1名に対し5名まで付添い可能）。
- ◆ラッシュガードを着用してのご利用が可能です。
- ◆服を着たままプールサイドでの見学も可能ですが、その場合も使用料が必要になります。
- ◆屋外プールは雨天も開放されます（落雷の危険が発生した場合は一時的に屋内への退避をお願いしています）。
- ◆屋外プールの芝生部分に限り、レジャーシートや簡易テント（地面に杭を打たないタイプ）を設置できます。



パークゴルフ場整備工事の作業場所が8月から広がります



8月1日より下図の赤線で囲った全域への立ち入りと、バターゴルフ場の利用ができなくなります。たいへんご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。

【パークゴルフ場整備に関するお問い合わせ】

鹿児島市 観光交流局 スポーツ課（099-808-7508）

