

健康の森公園 だより

令和元年

9

かごしま健康の森公園広報誌 NO.107

お問い合わせは健康の森公園管理事務所まで。〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地

TEL 099-238-4650



屋内プール

温泉保養プール、
温泉歩行浴プール、
温水プールなど



アクアジム

卓球(6台)、バドミントン(7面)、
バレーボールやバスケットボールなど



テニスコート(7面)



各広場

運動広場、多目的広場、
わんぱく広場、
ファミリー広場



草スキー場



遊具



ジョギングコース(700m)



自然観察園

ホタルやメダカなど
自然の宝庫です！

ようこそ かごしま健康の森公園へ

緑豊かな自然の中で楽しみながら
健康運動ができる公園です！
(面積 336,600 m²)

～健康の森公園からのお願い～

- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 犬、猫などのペットを放すのはやめましょう。(フンは飼い主が始末してください)
- 多目的広場内、カナル(水路)周囲広場内、わんぱく広場内の砂場などは犬などペット類を連れての入場はできません。
- 自転車・バイク・キックボード・スケートボードなどの乗り入れはできません。
- ボール蹴りは他の人に迷惑をかけない場所・方法で行ってください。
- 園内は喫煙場所以外、全面禁煙です。

ご存知ですか？

パパイヤの木が育っています

アクアジム周辺の鉢や第1駐車場脇の歩道そばなどに、
合計35本のパパイヤの木が植えられています。
高いものでは2m近く育ち、11月頃には実がつくとの
ことです！

園内には他にも実のなるものや変わった名前など、様々
な植物が育てられています。時々立ち止まって、気になる
植物を観察したり名れを見たりするのも楽しいですよ！



四季の山野草



ヤブラン(リリオペ)

キジカクシ科ヤブラン属の多年草
場所 健康の森公園 薬草園(陽生植物園)、
ショップ森付近の花壇
花言葉 「忍耐」「隠された心」「謙遜」



9月～10月のイベント情報



共通 申込方法 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、健康の森公園管理事務所（〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地）へご郵送ください。

十五夜親子綱引き・ちびっ子相撲を開催します！

開催日時 9月23日(月・祝) 13時～16時
※雨天中止

対象 親子綱引き：小学生と保護者
ちびっ子相撲：小学生のみ（性別問わず）

場所 健康の森公園 ファミリー広場&相撲場

- ◆当日、直接ファミリー広場にお越しください。
- ◆参加費無料です。
- ◆水分補給の飲み物やタオルなどをお持ちになり、動きやすい服装でお越しください。

当日のスケジュール

13時 広場集合(受付)
13時半 綱引き
15時頃 相撲

参加賞やちゃんこ鍋のふるまいもあります！



十五夜飾りも展示します！

展示日

9月13日(金)～14日(土)

展示場所

アクアジム入口前

広場の芝生養生のお知らせ

養生期間中は広場をご利用いただけなくなります。ご不便をお掛けしますがご理解のほどお願いいたします。

わんぱく広場 9月19日(木)～10月14日(月)

運動広場 10月4日(金)～11月17日(日)

多目的広場 10月15日(火)～11月17日(日)

デジタル一眼レフカメラの基本講座

- 開催日 10月12日(土)
- 時 間 10時～16時(うち休憩1時間)
- 対 象 初心者でデジタル一眼レフカメラを持参できる方
- 定 員 10人(超えた場合は抽選)
- 申込み 往復はがき(1人1枚)で9月14日(土)必着。



人気のカメラ講座、3回目の教室です！

身近に親しむ薬草学習会

- 開催日 10月14日(月・祝)
- 時 間 10時～11時半
- 定 員 30人(超えた場合は抽選)
- 申込み 往復はがき(1人1枚)で9月17日(火)必着。

日常生活でも役立つ薬草の知識を身につけましょう！

プロペラ飛行機&紙飛行機づくり

- 開催日 10月13日(日)
- 時 間 10時～12時
- 対 象 小学生と保護者(各2人ずつまで)
- 定 員 15組(超えた場合は抽選)
- 申込み 往復はがき(1組1枚)で9月17日(火)必着。



親子で一緒に飛行機づくりを楽しみましょう！

初心者硬式テニス教室

- 開催日 10月26日(土)～11月23日(土)
毎週土曜日(全5回)
- 時 間 13時半～15時半
- 対 象 高校生以上で全日程受講できる方
- 定 員 20人(超えた場合は抽選)
- 申込み 往復はがき(1人1枚)で9月28日(土)必着。



テニスの基本的な動作を一から学びましょう！