

# 健康の森公園

令和元年

# だより 10

かごしま健康の森公園広報誌 NO.108

お問い合わせは健康の森公園管理事務所まで。〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地

TEL 099-1238-4650



屋内プール

温泉保養プール、温泉歩行浴プール、温水プールなど



アクアジム

卓球(6台)、バドミントン(7面)、バレーボールやバスケットボールなど



テニスコート(7面)



各広場

運動広場、多目的広場、わんぱく広場、ファミリー広場



草スキー場



遊具



ジョギングコース(700m)



自然観察園

ホタルやメダカなど自然の宝庫です!

## ようこそ かごしま健康の森公園へ

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です!  
(面積 336,600 m<sup>2</sup>)

発行 指定管理者  
かごしま健康の森公園

公益財団法人 鹿児島市公園公社

〒891-1205

鹿児島市犬迫町 825 番地

TEL 099-238-5588 (予約専用)

099-238-4650 (管理事務所)

FAX 099-238-4548

<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

### アクセス情報

☆定期バス(鹿児島交通)

約1時間おきに運行(健康の森公園線)

順路/鹿児島駅~天文館~鹿児島中央駅

~河頭中前~健康の森公園

☆自家用車

鹿児島駅より約40分、鹿児島中央駅より

約25分、鹿児島北インターより約10分

利用時間 午前8時30分~午後9時  
(但しプール施設は午後8時まで)

### 10月プール定休日

1日(火)、8日(火)、  
15日(火)、23日(水)、  
29日(火)

### ~健康の森公園からのお願い~

- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 犬、猫などのペットを放すのはやめましょう。(フンは飼い主が始末してください)
- 多目的広場内、カナル(水路)周囲広場内、わんぱく広場内の砂場などは犬などペット類を連れての入場はできません。
- 自転車・バイク・キックボード・スケートボードなどの乗り入れはできません。
- ボール蹴りは他の人に迷惑をかけない場所・方法で行ってください。
- 園内は喫煙場所以外、全面禁煙です。

### パラグアイオニバスの花が咲きました!



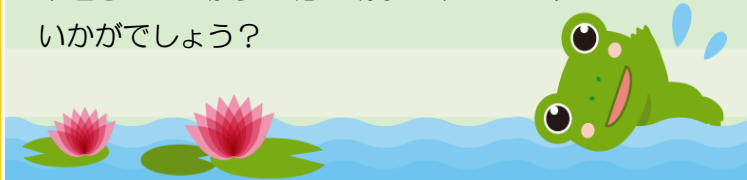
自然観察園内の水生植物園で、大きな葉で知られるパラグアイオニバスの花が咲くようになりました!  
この花は夜から早朝まで開きます。8時くらいまでは十分に開いた花を観ることができますので、少し早起きしてお散歩と花の観察を楽しんでみるのはいかがでしょうか?

### 四季の山野草



### フジバカマ

キク科ヒヨドリバナ属の多年草 ★秋の七草の一つ  
場所 健康の森公園 薬草園(陽生・両生植物園)  
花言葉 「あの日のことを思い出す」  
「ためらい」など



# 10月～11月のイベント情報

**共通** 申込方法 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、健康の森公園管理事務所  
(〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地)へご郵送ください。

## 子ども持久走教室

- 開催日 11月10日(日)
- 時間 10時～11時半
- 対象 小学生
- 定員 100人(超えた場合は抽選)
- 申込み 往復はがき(1人1枚)で10月15日(火)必着。



**初開催！持久走のコツを学べる教室です！**

## 初心者花植え講習会

- 開催日 11月20日(水)
- 時間 10時～11時半
- 定員 20人(超えた場合は抽選)
- 申込み 往復はがき(1人1枚)で10月23日(水)必着。



**冬から春に備えて花植えの基礎を学びませんか？**

## どんぐり工作教室

- 開催日 11月24日(日)
- 時間 13時～15時
- 対象 幼児・小学生と保護者(各2人ずつまで)
- 定員 15組(超えた場合は抽選)
- 申込み 往復はがき(1組1枚)で10月28日(月)必着。

**園内のどんぐりで工作を楽しみましょう！**



## 引き続き 広場の芝生養生のお知らせ

養生期間中は広場をご利用いただけなくなります。ご不便をお掛けしますがご理解のほどお願いいたします。

わんぱく広場 10月14日(月)まで  
運動広場 10月4日(金)～11月17日(日)  
多目的広場 10月15日(火)～11月17日(日)

## 十五夜親子綱引き・ちびっ子相撲を開催しました！

9月23日(月)、十五夜親子綱引きとちびっ子相撲が開催されました！台風一過で心配していた天気も快晴となり、多くの方に参加していただきました。

前半の親子綱引きは6チームに分かれて、初めて顔を合わす人たち同士が力を合わせて綱引きに挑みました。後半のちびっ子相撲は4月からリニューアルした相撲場の土俵に初めて子どもたちが上がり、1人4回の取組みに挑戦してもらい、時には1分以上攻防が続く熱戦も見られました。最後はふるまわれたちゃんこ鍋を皆で頬張り、お腹いっぱいになってもらいました。

参加の方々には秋の思い出の一つになったことと思います。



十五夜飾りも置かれました！