

# 健康の森公園 だより

令和元年



かごしま健康の森公園広報誌 NO.109

お問い合わせは健康の森公園管理事務所まで。

〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地

TEL 099-1238-14650



屋内プール

温泉保養プール、温泉歩行浴プール、温水プールなど



アクアジム

卓球(6台)、バドミントン(7面)、バレーボールやバスケットボールなど



テニスコート(7面)



各広場

運動広場、多目的広場、わんぱく広場、ファミリー広場



草スキー場



遊具



ジョギングコース(700m)



自然観察園

ホタルやメダカなど自然の宝庫です!

**ようこそ  
かごしま健康の森公園へ**  
緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です!  
(面積 336,600 m<sup>2</sup>)

発行 指定管理者  
かごしま健康の森公園  
公益財団法人 鹿児島市公園公社  
〒891-1205  
鹿児島市犬迫町 825 番地  
TEL 099-238-5588 (予約専用)  
099-238-4650 (管理事務所)  
FAX 099-238-4548  
<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

**アクセス情報**  
☆定期バス(鹿児島交通)   
約1時間おきに運行(健康の森公園線)  
順路/鹿児島駅~天文館~鹿児島中央駅  
~河頭中前~健康の森公園  
☆自家用車   
鹿児島駅より約40分、鹿児島中央駅より約25分、鹿児島北インターより約10分

**利用時間** 午前8時30分~午後9時  
(但しプール施設は午後8時まで)

**11月プール定休日**  
5日(火)、12日(火)、  
19日(火)、26日(火)

~健康の森公園からのお願い~

- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 犬、猫などのペットを放すのはやめましょう。(フンは飼い主が始末してください)
- 多目的広場内、カナル(水路)周囲広場内、わんぱく広場内の砂場などは犬などペット類を連れての入場はできません。
- 自転車・バイク・キックボード・スケートボードなどの乗り入れはできません。
- ボール蹴りは他の人に迷惑をかけない場所・方法で行ってください。
- 園内は喫煙場所以外、全面禁煙です。

広場の芝生養生のお知らせ



広場の養生期間は11月中旬までの予定です。  
あと少しばかりご協力よろしくお願ひいたします。

運動広場・多目的広場 11月15日(金)まで

11/17(日) 駐車場混雑のお知らせ

鹿児島県幼児ガーデンサッカー大会のため、朝から駐車場が大変混雑することが予想されます。  
幼児ガーデンサッカー大会は8時半~17時の予定で開催されます。

四季の山野草



ナデシコ(ダイアンサス)

ナデシコ科ナデシコ属の一年草もしくは宿根草  
★秋の七草の一つ

場所 健康の森公園 自然観察園ほか  
花言葉 「大胆」「純愛」「貞節」など

# 11月～12月のイベント情報

**共通** 申込方法 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、健康の森公園管理事務所  
(〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地)へご郵送ください。

## 晩秋を楽しむウォーキング

- 開催日 12月1日(日) 10時～12時 ※雨天中止
- 対象 どなたでも
- コース 2.0kmコース、園内全域(2.5kmコース)
- ◆事前予約不要です。受付は当日9時30分より管理事務所前(滝のそば)で行います。
- ◆水分補給の飲み物や帽子・タオルなどをお持ちになり、動きやすい服装でお越しください。

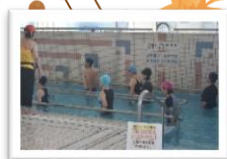
みんなで公園を歩きながら  
晩秋を感じてみましょう♪



## 温泉ウォーキング教室

- 開催日 12月19日(木)
- 時間 13時半～14時半
- 定員 15人(超えた場合は抽選)
- 申込み 往復はがき(1人1枚)で  
11月21日(木)必着。

効果的な水中歩行を身につけて  
健康増進に!



## 門松風寄せ植え教室

- 開催日 12月21日(土)
- 時間 10時～11時半
- 対象 小学生と保護者(各1人)
- 定員 10組(超えた場合は抽選)
- 申込み 往復はがき(1組1枚)で  
11月25日(月)必着。

親子で作った正月飾りで  
新年を迎えてみませんか?



## 多目的広場・ファミリー広場 事前予約抽選会のお知らせ

令和2年1月～6月分の多目的広場・  
ファミリー広場の事前予約抽選会を  
行います。

日時：12月1日(日) 8時30分～  
場所：アクアジムロビー内

## パイナップルの実のプレゼントを実施します!

第1駐車場脇の花壇等で栽培されているパイナップルがたくさん実をつけました!  
そこで園内で育ったパイナップルの実を無料でプレゼントしたいと思います。  
希望する方は下記の事項をご確認のうえ、お申し込みください。

- プレゼント：パイナップルの実(1人につき1個)
- 当選者数：30名程度(予定数を超えた場合は抽選)。
- 申込み方法：アクアジム入口に応募コーナーを設置しますので、備え付けの指定の申込用紙に氏名と電話番号をご記入のうえ、応募箱にご投函ください。
- 申込期間：令和元年11月1日(金)～11月17日(日)21時まで
- 申込条件：受取期間中(12月5日(木)～12月9日(月))に公園内管理事務所まで受け取りに来ることが可能な方
- 当選連絡：当選者にのみ、申込締切後の日から12月1日(日)までにお電話にて連絡いたします。  
(※3回お掛けしても直接お話しできなかった場合は、権利を次の方へと移動させていただきます。)

