

# 健康の森公園だより 11月号

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です。

かごしま健康の森公園広報誌

令和2年11月～NO. 121



アキグミ

四季の山野草

グミ科グミ属 落葉低木

場所 薬草園

花言葉 「用心深い」「野生美」「心の純潔」

発行 指定管理者

公益財団法人 鹿児島市公園公社

かごしま健康の森公園

〒891-1205 鹿児島市犬迫町 825 番地

TEL 099-238-5588 (予約専用)

099-238-4650 (管理事務所)

FAX 099-238-4548

<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

## 紅葉シーズンを迎えます

健康の森公園全体がきれいに色づく季節になりました。毎年11月中旬ぐらいから園内のヤマモミジやイチョウ、ケヤキが色づき始め、赤や黄色で美しく彩られます。園内を一周歩けば色んな所で紅葉を見られます。健康の森公園は四季折々に美しい風景を楽しむことができる自然豊かな公園です。健康の森公園で秋を存分に満喫しましょう！

### 健康の森公園のおすすめ紅葉スポット



入口広場



こもれびの散歩道



体育館横～多目的広場



運動広場周辺

### 「薬草園めぐり」を開催しました

10月18日(日)に「薬草園めぐり」を開催しました。講師に山本先生(薬剤師)を迎え、25名が受講しました。薬草園に植えてある植物の効能、調理方法、木や葉の特徴など講師の解説を交えながら約1時間半、散策しました。薬草に関する講座は年に2回開催します。今年度は新型コロナウイルスの影響で1回目の講座は中止となりました。薬草やハーブに興味がある方は、次回の春(5月頃の予定)にぜひご応募ください。薬草園には約122種類の薬草、ハーブが植えてあります。風が吹くと薬草園一帯がほのかに香ります。心地良い風が吹く今の季節にぜひ薬草園に足をお運びください。

### パークゴルフ場がオープンします！

11月13日(金)パークゴルフ場がオープンします。子どもから大人まで幅広い年代で楽しめるスポーツです。パークゴルフは1983年に北海道で生まれました。鹿児島市内では健康の森公園にはじめて設置されます。鹿児島市民に早く浸透し、多くの方にパークゴルフ場をご利用いただきたいと思います。ぜひ家族や友人、地域の仲間と楽しい時間をお過ごしください。パークゴルフ場の詳しい内容は、「健康の森公園だより12月号」でご紹介します。



# 12月のイベント・教室 募集情報



## 晩秋を楽しむウォーキング

- 開催日 12月6日(日) 10時~12時 ※雨天中止
- 対象 どなたでも
- 定員 先着100名(各コース、50名)
- コース 2.0kmコース、園内全域2.5kmコース



- ◆事前予約不要です。受付は当日9時30分から管理事務所前の広場で行います。(先着100名)
- ◆水分補給の飲み物や帽子・タオルなどをお持ちになり、動きやすい服装でお越しください。

## 健康の森公園グラウンドゴルフ大会

- 開催日 12月9日(水) 9時~15時 ※雨天時は12月10日に延期
- 申込み 管理事務所でお渡しします。11月24日(火)申込み締切



★印・共通

申込方法 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、健康の森公園管理事務所(〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地)へご郵送ください。

### ★門松風寄せ植え教室

- 開催日 12月20日(日)
- 時間 10時~11時30分
- 対象 小学生と保護者(2人1組)
- 定員 10組(超えた場合は抽選)
- 申込み 往復はがき(1組1枚)で11月24日(火)必着。



お正月に向けて門松風の寄せ植えを作りませんか?

### ★温泉ウォーキング教室

効率的な水中歩行を

- 開催日 12月17日(木) 学びましょう♪
- 時間 13時30分~14時30分
- 対象 18歳以上の方  
※プール使用料300円が必要
- 定員 15名(超えた場合は抽選)
- 申込み 往復はがき(1人1枚)で  
11月19日(木)必着。



## 「パパイヤの実」をプレゼントします!

第1駐車場脇の花壇等で栽培されているパパイヤが実をつけました。園内で育ったパパイヤの実を今年もプレゼントします。希望する方は下記の事項をご確認のうえ、お申込みください。

- プレゼント:パパイヤの実(1人につき1個)
- 当選者数:20名程度(予定数を超えた場合は抽選)。
- 申込み方法:アクアジウム入口に応募コーナーを設置しますので、備え付けの指定の申込用紙に氏名と電話番号をご記入のうえ、応募箱にご投函ください。
- 申込期間:令和2年11月6日(金)~11月15日(日)21時まで
- 申込条件:受取期間中(12月3日(木)~12月7日(月))に公園内管理事務所まで受け取りに来ることが可能な方
- 当選連絡:当選者にのみ、申込締切後の日から12月1日(火)までにお電話にて連絡いたします。(※3回お掛けしても直接お話しできなかった場合は、権利を次の方へと移動させていただきます。)



<11月プール定休日> 4日(水)・10日(火)・17日(火)・24日(火)

※毎週火曜日がお休みですが、3日(火・祝)は営業します。お間違えのないように!

~広場の芝生養生のお知らせ~ 運動広場・多目的広場 ~11月13日(金)まで



お問い合わせ:かごしま健康の森公園 ☎ 099-238-4650(管理事務所 8:30~21:00)  
☎ 099-238-5588(予約専用)  
fax 099-238-4548