

健康の森公園だより7月号

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です。 かがしま健康の森公園広報誌

令和3年7月～NO. 129～



四季の山野草
ムクゲ

一重と八重があります。
白、ピンク、薄紫色のムクゲが見られます。
アオイ科フヨウ属 落葉低木
場 所 薬草園 テニスコート壁打ち近く
花 言 葉 「信念」「新しい美」



発行 指定管理者

公益財団法人 鹿児島市公園公社

かがしま健康の森公園

〒891-1205 鹿児島市犬迫町 825 番地

TEL 099-238-5588 (予約専用)

099-238-4650 (管理事務所)

FAX 099-238-4548

かがしま健康の森公園パークゴルフ場

TEL 099-238-7300 (管理棟)

FAX 099-238-7301

<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

～ ウォータースライダーがオープンします ～



長さ 66m と 44m の
スライダーがあります！

期間 7/1 (木)～9/5 (日) 夏季限定 8時30分～18時

小学2年生以下のお子さまが滑る時は、中学生以上の保護者の方とご利用ください。

※混雑時は人数制限を行います。

屋内、屋外プールを合わせて150人を超えた場合、整理券を配布します。

待ち時間等につきましては、園内掲示板、ホームページをご確認ください。

※プールのご利用時間はおおむね2時間以内でお願いいたします。

※アクアジム館内、屋外プールでは、コロナ感染拡大防止のため、食事はできません。

※更衣室、プール、プールサイドなど「3密」にならないよう、ご協力をお願いいたします。



～ 祝 パークゴルフ場来園者2万人突破 ～



6月10日(木)、パークゴルフ場の来園者数が2万人を突破しました。

2万人目のお客さまは鹿児島市内のご夫婦でした。

くす玉を割り、パークゴルフ場スタッフとささやかなお祝いをしました。



～ 骨盤体操&ストレッチ教室を開催しました ～



6月6日(日)「骨盤体操&ストレッチ教室」を体育館で開催しました。

男女合わせて22名の方が参加されました。年々、健康志向が高まっているようです。

肩甲骨周りや日頃あまり使わない筋肉を動かして、体が軽くなったと好評でした。

次回は9月26日(日)に予定しています。年2回の教室ですので、興味がある方は

ぜひご応募ください。



～ グリーンカーテンを植えました ～

5月半ばに植えたグリーンカーテンが順調に育っています。

アクアジム入口付近とプールの外周にグリーンカーテンを植えて、暑い夏を乗り切るためのエコ活動をしています。

今年のグリーンカーテンはトケイソウ(パッションフルーツ)です。

屋外プール側は日当たりが良く、実が成りました。

自然に受粉するのは難しく、植栽スタッフが受粉のお手伝いをして

実が成るようにしています。9月半ばまでトケイソウの花と実が見られます！



8月のイベント・教室募集情報

申込方法 往復はがきかメールで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記載のうえお申込みください。

※複数名（親子・兄弟姉妹）で申込む際は全員の氏名、年齢を記載してください。

共通

◎健康の森公園管理事務所（〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地）

◎イベント・教室申込み専用アドレス kenmori-event@k-kouenkousya.jp

パークゴルフわくわく親子教室

- 開催日 8月8日（日）
- 時間 10時～12時
- 対象 小学生1名と保護者1名
- 定員 10組（超えた場合は抽選）
- 参加料 大人300円、小学生150円
- 申込み 往復はがき（1組1枚）かメール（1組1通）で7月14日（水）必着



親子で楽しむマジック教室

- 開催日 8月21日（土）
- 時間 10時～11時30分
- 対象 小学1年生～4年生1名と保護者1名
- 定員 10組（超えた場合は抽選）
- 参加料 無料
- 申込み 往復はがき（1組1枚）かメール（1組1通）で7月24日（土）必着



～メールでお申し込みをされる方へお願い～



パソコン、携帯電話の設定を「受信拒否設定」にされている方は、メールを受信できるよう設定をお願いします。

イベント・教室の応募締め切り後、1週間以内に当公園から「応募結果について」返信メールが来ない時は、迷惑メールのフォルダーに入っている場合がありますのでご確認ください。

ご不明な点は管理事務所 099-238-4650 までお問い合わせください。

～ 熱中症にご注意を ～



しっかりと水分・塩分補給をして、休憩を十分に取りながら遊びましょう



7月プール定休日

6・13・20・27

（毎週火曜日定休日）



第6回健康の森公園フォトコンテスト作品募集！

締め切り間近です！

撮影テーマ「魅力再発見！公園の素晴らしさ」

撮影期間 昨年7月1日～今年6月30日までの撮影分

●募集期間 5月1日（土）～7月15日（木）

●写真サイズ ワイド4つ切またはA4

●応募方法 フォトコンテスト応募用紙（健康の森公園管理事務所で配布中。ホームページからダウンロードも可能）に必要事項を記入して応募写真に貼付し、募集期間内に管理事務所まで郵送（締切日必着）か、直接持参 ※応募はお1人様3点までとさせていただきます。

応募作品の中から選定されたものは来年の「健康の森公園カレンダー」に掲載されます！

たくさんの方の応募をお待ちしております！



<お問い合わせ>

かごしま健康の森公園管理事務所

アクアジム受付（予約専用）

パークゴルフ場（管理棟）

☎ 099-238-4650 fax 099-238-4548

☎ 099-238-5588（8:30～21:00）

☎ 099-238-7300（8:30～18:00）

fax 099-238-7301

