

健康の森公園だより 11月号

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です。 かがしま健康の森公園広報誌

令和3年11月～NO. 133



～紅葉シーズンを迎えます。～

毎年11月中旬になると園内のイチョウやヤマモミジ、ケヤキが赤や黄色で美しく彩られます。

イチョウは雄木と雌木があり、葉の形状や枝の向きが違います。雄木は枝が上向きで縦に伸び、雌木は枝が垂れ下がり横に広がるように成長します。また雌木に実（銀杏）が成ると言われています。

～イベント・教室の多い10月でした！～

10月はたくさんのイベント・教室がありました。

「初心者水泳教室（大人コース）」「骨盤体操&ストレッチ体操」「デジタル一眼レフカメラの基本講座」「初心者硬式テニス教室」「薬草園めぐり」「プロペラ飛行機&紙飛行機づくり」を開催しました。屋外でのイベントは天候に恵まれ、秋風を感じながら気持ちよく実施できました。



初心者水泳教室



骨盤体操&ストレッチ教室



初心者デジタル一眼レフカメラの基本講座



薬草園めぐり



雄木の葉

特徴：中央に切れ込みがある
スポン・袴の形



雌木の葉

特徴：切れ込みが無い
スカート形



～パークゴルフ初心者講習会を開催しました！～

10月9日（土）パークゴルフ初心者講習会を開催しました。パークゴルフを初めてした方からは、「初めてでも楽しくプレーでき、ルールを知ることができて良かった」との感想がありました。秋はパークゴルフにぴったりのシーズンです。

～10/18（月）～20（水）十三夜飾りをしました。～

今年の「十三夜」は10月18日で、20日（水）までの3日間、アクアジム前に十三夜飾りを展示しました。利用者から「昔は毎年お供えをしたけど最近はしない、見る機会が減ったので見れて良かった」とのお言葉を頂きました。



<計画停電による有料施設利用休止のお知らせ>

11月16日（火）8時30分～13時 体育館・テニスコート・運動広場・パークゴルフ場

※停電に伴い、飲み物等の自動販売機もご利用できません。ご迷惑をおかけします。

<広場の芝生養生のお知らせ>

～11月19日（金）まで 運動広場・多目的広場

12月のイベント・教室募集情報

申込方法 往復はがきかメールで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記載のうえお申込みください。
※複数名（親子・兄弟姉妹・友人）で申込み際は全員の氏名、年齢を記載してください。

共通

◎健康の森公園管理事務所（〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地）

◎イベント・教室申込み専用アドレス kenmori-event@k-kouenkousya.jp

※コロナの状況次第ではイベント・教室等が中止になる場合があります。

晩秋を楽しむウォーキング

●開催日 12月5日(日) 10時～12時 ※雨天中止

●対象 どなたでも

●定員 先着100名（各コース、50名）

●コース 2.0kmコース、園内全域2.5kmコース

◆事前予約不要です。受付は当日9時30分から管理事務所前の広場で行います。（先着100名）

◆水分補給の飲み物や帽子・タオルなどをお持ちになり、動きやすい服装でお越しください。



健康の森公園グラウンドゴルフ大会

●開催日 12月8日(水) 9時～15時 ※雨天時は12月9日に延期

●申込み 管理事務所でお渡しします。先着順で11月24日(水)申込み締切り



★デジタル一眼レフカメラの基本講座

●開催日 12月11日(土)

●時間 10時～16時

●対象 初心者で一眼レフカメラをお持ちの方

●定員 10名（超えた場合は抽選）

●申込み 往復はがきかメール（1通1名）で
11月10日(水)必着。



★温泉ウォーキング教室

●開催日 12月16日(木)

●時間 13時30分～14時30分

●対象 18歳以上の方

※プール使用料300円が必要

●定員 15名（超えた場合は抽選）

●申込み 往復はがきかメール（1通2名まで申込可）
で11月18日(木)必着。



★門松風寄せ植え教室

●開催日 12月26日(日)

●時間 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時

※時間の指定はできません。

●対象 小学生と保護者(2人1組)

●定員 20組（超えた場合は抽選）

●申込み 往復はがきかメール（1通1組）で
11月22日(月)必着。



11月プール定休日

2日・9日・16日

24日(水)・30日

毎週火曜日定休日

23日(火・祝)は営業します。

<お問い合わせ>

かごしま健康の森公園管理事務所
アクアジム受付（予約専用）
パークゴルフ場（管理棟）

☎ 099-238-4650 fax 099-238-4548

☎ 099-238-5588 (8:30~21:00)

☎ 099-238-7300 (8:30~17:00)

fax 099-238-7301

