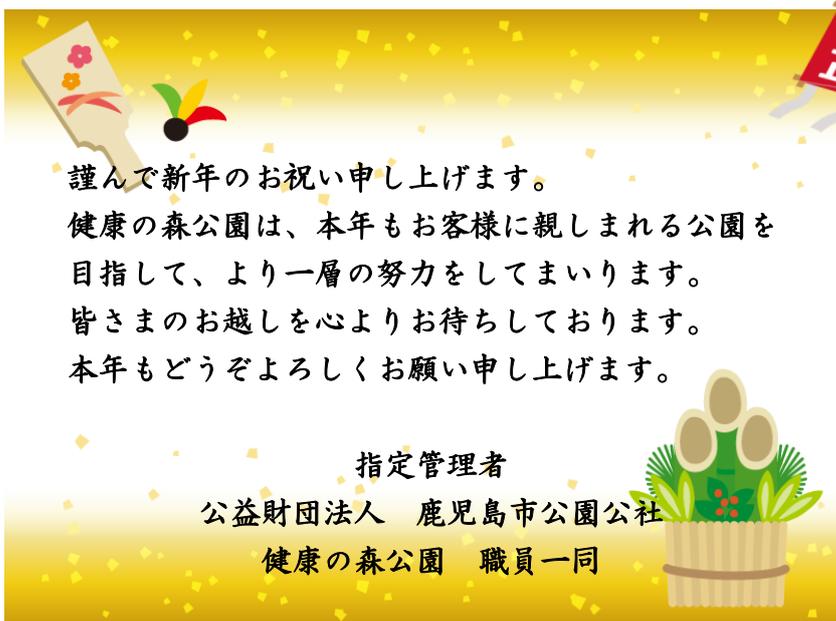


健康の森公園だより 1月号

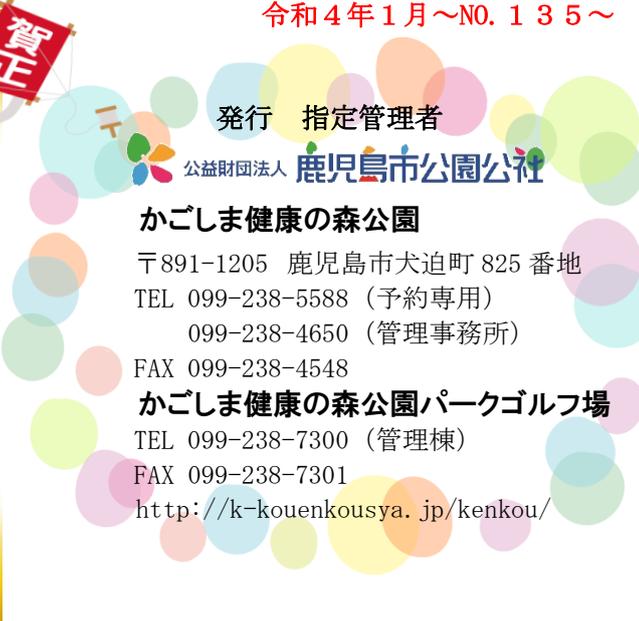
緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です。 **かごしま健康の森公園広報誌**

令和4年1月～NO. 135～



謹んで新年のお祝い申し上げます。
健康の森公園は、本年もお客様に親しまれる公園を目指して、より一層の努力をしております。
皆さまのお越しを心よりお待ちしております。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

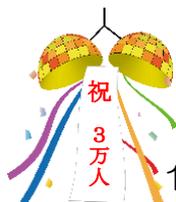
指定管理者
公益財団法人 鹿児島市公園公社
健康の森公園 職員一同



発行 指定管理者
公益財団法人 **鹿児島市公園公社**

かごしま健康の森公園
〒891-1205 鹿児島市犬迫町 825 番地
TEL 099-238-5588 (予約専用)
099-238-4650 (管理事務所)
FAX 099-238-4548

かごしま健康の森公園パークゴルフ場
TEL 099-238-7300 (管理棟)
FAX 099-238-7301
<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>



～ 祝 パークゴルフの利用者が3万人突破！ ～

12月14日(火)、パークゴルフ場がオープンしてから1年1ヶ月で、利用者が3万人を超えました。3万人目のお客さまは鹿児島市内からお越しの方で、手作りのくす玉を割りお祝いをしました。
平日の利用者は約70名～80名、土日祝は100名以上となっています。
健康づくりや親睦を深めるために是非、ご利用ください。



～ 晩秋を楽しむウォーキングを開催しました ～

12月5日(日)に「第7回晩秋を楽しむウォーキング」を開催しました。約80名が2Kmと2.5Kmのコースに分かれて園内をウォーキングしました。当公園スタッフの先導で、自然観察園、こもれびの散歩道、展望台をご案内し、紅葉や展望台からの景色を楽しみました。看護師さんによる血圧測定や健康チェックも好評でした。
次回は3月27日(日)に「春を迎えるウォーキング」を開催する予定です。
健康づくりに園内を歩いてみてはいかがでしょうか？

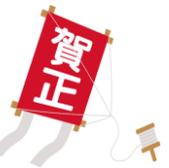


参加賞はパンジーとナデシコの苗をプレゼントしました！

イベントサポーターの方々
検温や受付などお手伝いを
ありがとうございました。



1月～2月のイベント・教室募集情報



申込方法

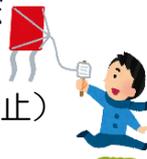
往復はがきかメールで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記載のうえお申込みください。
◎健康の森公園管理事務所（〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地）
◎イベント・教室申込み専用アドレス kenmori-event@k-kouenkousya.jp

※コロナの状況次第ではイベント・教室等が中止になる場合があります。



健康の森公園新春たこ揚げ大会

- 日 時 1月16日(日)
9時30分～12時(雨天中止)
 - 対 象 どなたでも
(小学2年生以下は保護者同伴)
 - 場 所 多目的広場
- ◆申し込み不要です。当日直接会場へお越しください。
◆ご自宅で製作した凧をお持ちの方はご持参ください。
◆凧をお持ちでない方は、先着順に「**手作りのたこ**」をプレゼントします。(無くなり次第終了)



デジタル一眼レフカメラの基本講座

- 開催日 2月20日(日)
- 時 間 10時～16時(うち休憩1時間)
- 対 象 初心者でデジタル一眼レフカメラを持参できる方
- 定 員 10名(超えた場合は抽選)
- 申込み 往復はがきかメール(1通1名)に**教室名、住所、氏名、年齢、電話番号**を記載のうえ、1月31日(月)必着

カメラ講座、本年度最後の教室です!



～ お正月飾り ～



公園正面入口・第1駐車場正門前に職員が手掛けた**門松**、アクアジム入口に**しめ縄**を設置しております。
1月10日(月・祝)頃まで展示いたします。



1月プール定休日

1(土)・2(日) 年始休業
4日・11日・18日・25日
(定休日:毎週火曜日)



～ 健康の森公園 AED の取り組み ～

当公園では、万が一に備えて、毎月職員全員で AED の使い方や心肺蘇生法などの講習をおこなっています。
興味のある方は一緒にいかがでしょうか。
AED の設置場所は、アクアジムロビーとパークゴルフ場管理棟です。



四季の山野草
スイセン



ヒガンバナ科スイセン属
場 所 ジョギングコース 桜広場周辺
花言葉 「神秘」「うぬぼれ」「自己愛」



<お問い合わせ>

かごしま健康の森公園管理事務所
アクアジム受付(予約専用)
パークゴルフ場(管理棟)

☎ 099-238-4650 fax 099-238-4548
☎ 099-238-5588 (8:30~21:00)
☎ 099-238-7300 (8:30~17:00)
fax 099-238-7301

