

健康の森公園だより 3月号

No.6 2011年3月1日発行

☆3月・4月の講座・イベント情報☆ 参加者募集のお知らせ

「花と新緑のウォーキング」

- ◇ 日 時 3月27日(日)10時～12時(少雨決行)
(受付は9時30分～)
- ◇ 内 容 全周1.5kmコースと2.5kmコースの、フリーウォーキング形式
- ◇ 対 象 どなたでも
- ◇ 受 講 無料
- ◇ 申し込み 当日、多目的広場会場受付

※先着200名の方に花苗(2ポット入)を進呈する。



「第4回太極拳教室」

- ◇ 日 時 4月24日(日) 10時00分～11時30分
- ◇ 内 容 心身のバランスを調整する太極拳での健康づくり
- ◇ 対 象 どなたでも
- ◇ 場 所 健康の森公園 多目的広場(雨天時は体育館)
- ◇ 定 員 30人(先着順)
- ◇ 参加料 無料
- ◇ 申し込み 4月10日(日)から電話で申し込み



☆ 園 内 の 見 所 ☆

健康の森公園のお花見情報！！

かごしま健康の森公園の園内にはたくさんの桜の木が植えられています。ソメイヨシノ(園内約500本)、ヤエザクラ(ファミリー広場市道沿い約60本)があります。

3月下旬～4月上旬は桜が満開となり、毎年大勢の方がお花見を楽しまれています。

この期間は炭火のバーベキューもできますので、詳しくは管理事務所までお問い合わせください。



裏面もご覧ください



☆ アクアジム展示コーナー ☆

アクアジム展示コーナー展示希望者募集中！

アクアジム内に展示コーナーを新たに設けております。
現在、健康の森公園の「絵画・風景やイベント写真」等の
展示希望者を募っております。
作品の展示を希望される方は公園管理事務所(238-4650)
までご連絡ください。



☆ グループ紹介 ☆

チーム名 わがままクラブ
種 目 テ ニ ス

今回はテニスチームのわがままクラブの皆さんを
ご紹介します。

わがままクラブは 1993 年にチーム結成の、10
代～60 代までの総勢 25 名のチームです。健康
の森公園が開園したときから週2～3回プレーされ
ています。

チームの目標は仲良く和気あいあい、健康を保つ
こと！テニスの魅力は性別・年齢に関係なくプレー
できることだそうです。テニスの楽しさと魅力が伝わ
ってくる明るく、爽やかなチームでした。



☆ 健康の森公園からのお知らせ ☆

プール・体育館臨時休業のお知らせ

定期清掃・点検整備のため下記の期間臨時休業いたします。ご迷惑おかけいたします
が、ご理解・ご協力お願いいたします。

- ◇ プール 2月21日(月)～3月11日(金)
- ◇ 体育館・ロビー 3月8日(火)～3月11日(金)

かごしま健康の森公園

所在地 〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地
電話番号 099-238-5588(予約専用)
099-238-4650(管理事務所)
F A X 099-238-4548
ホームページ <http://www.kago-kenmori.jp>

<発行> 指定管理者 (財)鹿児島市都市施設管理公社