

# 健康の森公園だより 6月号

No.9 2011年6月1日発行

## ☆ 園内の見所 ☆

### ホタルが観賞できます！

園内の自然観察園ではホタルの飛翔が見られます。今年は5月中旬からホタルが飛び始めています。6月の上旬頃まではホタル観賞を楽しんでいただけたらと思います。時間帯は19:30～20:30頃がホタル観賞のピークとなります。

尚、自然観察園へお越しの際は第2駐車場をご利用ください。



自然観察園のホタル

## ☆ 6月・7月の講座・イベント情報 ☆ 参加者募集のお知らせ

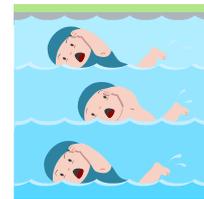
### 「初心者ガーデニング教室」

- ◇ 日時 6月16日(木)13時～16時30分  
8月4日(木)10時～12時(全2回)
- ◇ 内容 季節を感じる花壇作り
- ◇ 対象 どなたでも
- ◇ 定員 20名
- ◇ 参加費 無料
- ◇ 申し込み 6月10日(金)から電話にて先着順



### 「初心者水泳教室(大人コース)」

- ◇ 日時 6月30日(木)・7月4日(月)・7日(木)  
11日(月)・14日(木) (全5回)  
13時30分～14時30分
- ◇ 対象 18歳以上で泳げないか苦手な人  
(全日程受講できる人)
- ◇ 定員 10人(超えたら抽選)
- ◇ 参加料 無料(ただしプール使用料300円)
- ◇ 申し込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて6月16日(木)必着



### 「ガーデニング教室」

- ◇ 日時 7月17日(日)10時～12時
- ◇ 内容 ポット鉢寄せ植え体験
- ◇ 対象 どなたでも
- ◇ 定員 50名
- ◇ 参加費 無料
- ◇ 申し込み 7月10日(日)から電話にて先着順



裏面もご覧ください



## 「第5回太極拳教室」

- ◇ 日 時 7月23日(土) 9時00分～10時30分
- ◇ 内 容 心身のバランスを調整する太極拳での健康づくり
- ◇ 対 象 どなたでも
- ◇ 場 所 健康の森公園 多目的広場(雨天時は体育館)
- ◇ 定 員 30人(先着順)
- ◇ 参加料 無料
- ◇ 申し込み 7月10日(日)から電話で申し込み



## ☆ グループ紹介 ☆

### チーム名 タイキーズ 種 目 バドミントン

今回はバドミントンチーム「タイキーズ」の皆さんを紹介します。

タイキーズは、同じ職場のメンバーで平成14年5月に約10名でスタートしました。途中、多少の入れ替わりはあるものの、オリジナルメンバーを中心に9年目に突入しました。

練習は健康の森公園体育館で、土曜日の午前中に和気あいあいと楽しく頑張っています。最近では体のあちこちにガタが出始め、関節サポーターでいたわりつつ、更なるスキルアップに努めています。

経験者の少ない素人チームではありますが、年に数回大会にも参加し、成果を収めつつあります。

練習の他にも野菜作りやジョギング大会への参加、飲み会等様々な活動をされている活気あるチームです!!



## ☆ 健康の森公園からのお知らせ ☆

### プール臨時休業のお知らせ

プール水入替え・清掃のため下記の期間臨時休業いたします。ご迷惑おかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

- ◇ プール 6月13日(月)～6月17日(金)

## かごしま健康の森公園

所在地 〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地

電話番号 099-238-5588(予約専用)

099-238-4650(管理事務所)

F A X 099-238-4548

ホームページ <http://www.kago-kenmori.jp>

<発行> 指定管理者 (財)鹿児島市都市施設管理公社