

# 健康の森公園だより 11月号

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です。

No.25 2012年11月1日発行

## 紅葉狩りに出掛けよう！

毎年11月中旬くらいから園内の山紅葉やイチョウ・ケヤキ等が美しく色づき始めます。紅葉に彩られる園内をどうぞお楽しみください。



### 健康の森公園～紅葉 data～

時期：11月中旬～12月中旬

場所：園内全域で紅葉狩りを  
楽しめます。

〈園内の主な紅葉のきれいな場所〉

#### ◎こもれびの散歩道

第2駐車場から園内入ってすぐ右手を進むと、こもれびの散歩道が見えてきます。

#### ◎体育館横

山紅葉が鮮やかに  
紅葉します。



### Question

こちらの写真をよく見てみると何かの実がついています。何の実でしょうか…枝豆？



※答えはうしろのページにあります。

## 11月～12月の教室・イベントのお知らせ

### 健康の森公園・あそびの日・わくわくウォーク&宝探し

ウォーキングを楽しみながら宝探しを楽しみましょう！

- ◇ 対象 どなたでも ※小学2年生以下は保護者同伴
- ◇ 日時 11月23日(金) 10時～12時 雨天時中止  
受付は9時30分～多目的広場にて。
- ◇ 場所 健康の森公園 多目的広場
- ◇ 参加料 無料
- ◇ 申し込み 当日受付  
(直接多目的広場へお越しください。)



### 第10回ガーデニング教室

大型バスケットの植え付けなど

- ◇ 対象 どなたでも ◇ 参加料 無料
- ◇ 日時 11月24日(土) 9時～12時
- ◇ 講師 川口 さゆり氏(園芸家)
- ◇ 場所 健康の森公園管理事務所前(雨天決行)
- ◇ 定員 16人(往復はがきにお一人様一枚)
- ◇ 申し込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、  
年齢、電話番号を書いて

**11月15日(木) 必着**

### ホタル観察教室

ホタルの生態についての説明・ホタルの幼虫やカワニナの観察・ホタルの生息する観察園や水路の見学を行います。

- ◇ 対象 小学生以上の親子
- ◇ 日時 12月2日(日) 10時～12時
- ◇ 講師 上野 武次氏  
(鹿児島県ホタルを育てる会会長)
- ◇ 場所 健康の森公園 自然観察園
- ◇ 定員 親子10組(往復はがきに1家族1枚)
- ◇ 参加料 無料
- ◇ 申し込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、  
電話番号を書いて **11月24日(土)必着**



### 初心者のための写真講座

園内の紅葉をテーマに写真撮影教室を開催。

- ◇ 対象 初心者の方でデジタル一眼レフカメラ  
をお持ちの方
- ◇ 日時 12月9日(日) 10時～14時
- ◇ 講師 熊副 穰氏(日本写真家協会会員)
- ◇ 定員 20名  
(往復はがきにお一人様1枚)
- ◇ 参加料 無料
- ◇ 申し込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、  
電話番号を書いて **11月29日(木) 必着**



第6回初心者ガーデニング教室

花壇作りの講習と製作体験など行います。

- ◇ 対象 どなたでも（2日間受講できる方）
- ◇ 日時 12月13日（木）13時～15時30分  
2月14日（木）10時～12時
- ◇ 講師 川口 さゆり氏（園芸家）
- ◇ 場所 健康の森公園 管理事務所前  
（小雨決行）
- ◇ 定員 20人（往復はがきにお一人様1枚）参加は無料
- ◇ 申し込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて **12月3日（月）必着**



第8回温泉ウォーキング教室

水中ウォーキングによる健康づくりをしませんか？

- ◇ 対象 18歳以上の人
- ◇ 日時 12月19日（水）  
13時30分～14時30分
- ◇ 定員 10名（往復はがきにお一人様1枚）
- ◇ 参加料 300円（プール使用料）
- ◇ 申し込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて  
**12月8日（土）必着**

草スキー場で遊ぼう！

カナル水路近くにわんぱく広場があります。わんぱく広場の遊具をファミリー広場側へ進むと草スキー場があります。休みの日にはたくさんの子供たちや親子が楽しまれています！



全長  
約78m  
幅  
約31m

利用時間 8時30分～日没まで

使用料 無料



※草スキーのソリのレンタルはございません。  
売店で販売しております。

草スキー場利用時のお願い

- 順番を守って譲り合いながら滑りましょう。
- 前の人を押さないようにしましょう。
- 前の人との間隔を十分にとって滑りましょう。
- 滑り終わったら、芝生斜面を登らず階段へお回りください。
- 危険な遊び方はやめましょう。
- 保護者の皆さまは子供たちの行動に十分配慮ください。

多目的広場・ファミリー広場  
抽選のお知らせ

多目的広場・ファミリー広場  
平成25年1月～6月分の  
事前予約抽選会を下記の日程  
で行います。

～抽選日時～

平成24年12月1日（土）  
午前8時30分～

駐車場混雑のお知らせ

平成24年11月18日（日）は、「コ  
カ・コーラカップ鹿児島県幼児ガー  
テンサッカー大会」のため駐車場が大変  
混雑することが予想されます。出来る  
だけ公共交通機関をご利用ください。  
ご協力よろしくお願いいたします。

前ページ Question のこたえ

答え. ネムノキの実

ネムノキの実には、10～15個の  
種子がサヤに入って木の上からぶ  
ら下がります。健康の森公園では自  
然観察園付近に植えられています。

ネムノキの花



梅雨の終わりから盛夏にかけて繊細で  
美しい花が咲きます。

四季の山野草めぐり

ミソソバ（ウシノヒタイ）  
タデ科の一年生草本



◎花 期 10月～11月  
◎場 所 自然観察園  
花言葉 「純情」

公園からのお願い

- ◎ゴミは各自お持ち帰りください。
- ◎犬の散歩をされる方は、犬のフンの後始末を必ずしてください。又、犬のリードは短くして、周りの利用者の迷惑にならないように、ご協力お願い致します。
- ◎園内は禁煙となっております。たばこを吸われる方は、喫煙場所が設けてありますので、ご利用ください。

かごしま健康の森公園

所在地 〒891-1205  
鹿児島市犬迫町825番地  
電話番号 099-238-5588（予約専用）  
099-238-4650（管理事務所）  
099-238-4548  
F A X  
ホームページ <http://www.kago-kenmori.jp>  
〈発行〉指定管理者公益財団法人鹿児島市公園公社

停電の  
お知らせ

電気設備の点検のため下記日程において公園内は停電となります。

ご迷惑をお掛けいたしますがご協力お願いいたします。

＜停電日時＞平成24年11月6日（火） 午前9時～午前11時