

# 健康の森公園 だよい

2  
2013年 No.28  
2013年2月1日発行



雪化粧した健康の森公園

発行：指定管理者



かごしま健康の森公園

〒891-1205 鹿児島市犬迫町 825 番地

TEL 099-238-5588 (予約専用) / 099-238-4650 (管理事務所)

FAX 099-238-4548 <http://www.k-kouenkousya.or.jp/kenkou/>

お問い合わせはかごしま健康の森公園管理事務所まで。TEL 099-112005 鹿児島市犬迫町825番地 TEL 099-238-4650

## 親子のイベント



### 第2回椎茸づくり体験教室

椎茸菌を見たことありますか？大人もお子さんにとっていい経験になるはず！！

園内の間伐された木を利用して、原木に椎茸菌を植え付ける「椎茸づくり」の体験をしませんか？

3月24日(日) ※当日雨の場合は、テントの中で行います。

☆時間 10時～12時 小雨決行 (受付：9時30分～)

☆対象 小学生以上の親子

☆定員 親子10組(往復はがきに1家族1枚)

☆参加料 無料

☆申込み 往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて3月14日(木)必着

親子での参加お待ちしております♪



### 第3回春休み子ども水泳教室

3月27日(水)・28日(木)・29日(金)・30日(土)・31日(日)

☆時間 13時30分～14時30分

☆対象 小学校3年生～6年生の泳げないか苦手な人

全日程受講できる人

小学3年生は保護者同伴(保護者の方もプール使用料300円必要)

☆定員 10人(往復はがきにお一人様1枚)

☆参加料 無料(ただしプール使用料100円)

☆申込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて3月17日(日)必着

春休みを利用して  
泳ぎの練習をしよう！



## 自然を満喫！ イベント



### 第7回花と新緑のウォーキング

気持ちのいい小春日和の中自然を感じながら体を思いっきり動かしましょう♪

全周1.5kmコースと2.5kmコースを設定していますので、

それぞれのペースでウォーキングをお楽しみください。

3月31日(日)

☆時間 10時～12時 雨天中止(受付：9時30分～)

☆対象 どなたでも ☆参加料 無料

☆申込み 当日受付になりますので、9時30分に多目的広場会場にお集まりください。



## ? けんもいクイズ

園内でよく見かけるこの  
とりの名前はな～に？



長い尾羽がついていてスズメ  
より小さい!?

※答えは後ろのページにあります。

春はもうどこまで近づいています！

## 自然観察園

## 四季の山野草めぐり

ツクシやフキノトウが例年より早く顔を出しました！

春の訪れを自然観察園でお楽しみください♪



ツクシ

トクサ科の多年草である  
スギナの孢子茎

花言葉「向上心」「意外」「驚き」「努力」



フキノトウ

キク科フキ属の多年草  
花言葉「待望」「愛嬌」

「真実は一つ」「仲間」



オタマジャクシも昨年末くらいから元気よく泳いでいます

## 寒い冬こそ体を動かそう！ ～パターゴルフ場～

ファミリー広場の近く



利用は1時間を目安をお願いします。

利用時間 午前8時30分～日没まで

使用料 無料

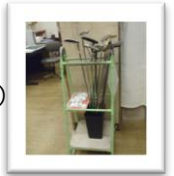
こちらです！



パターゴルフ場を利用するときは…

アクアジム受付カウンターで受付をお願いします。  
パターとボールをお貸し出しします。(用具代無料)

小・中学生は大人と  
いっしょに  
プレーしてね！



## ルールを守って楽しくプレーしましょう♪

※ボールがバンカーに入った時は、ボールをバンカーの外に出してから打つようにお願いします。

※旗を移動させて打つ時は、もとの位置にもどすようにお願いします。

### ★カナル清掃のお知らせ★

平成25年2月19日(火)終日

### ★プール・体育館臨時休業のお知らせ★

定期清掃・点検整備のため下記の期間臨時休業いたします。

ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力よろしくお願ひいたします。

プール 平成25年2月18日(月)～3月1日(金)

体育館 平成25年2月18日(月)～2月21日(木)

### ★駐車場混雑のお知らせ★

平成25年2月24日(日)は、KTS 幼児ガーデンサッカーフェスティバルのため駐車場が大変混雑することが予想されます。出来るだけ公共交通機関をご利用ください。ご協力よろしくお願ひいたします。

## ? けんもりクイズのこたえ

前ページのクイズのこたえは

**エナガ**でした！

自然観察園で見かけたエナガをタイミングよく撮影。スズメよりも小さいかわいい小鳥です。

かごしま健康の森公園にはたくさんのとりが飛びまわっています。健康の森公園だよりでご紹介していきますのでどうぞお楽しみに♪



○ゴミは各自お持ち帰りください。

○犬、猫などのペットを放すのはやめましょう。

(フンは飼い主が始末してください。)

○自転車・バイクの乗り入れはできません。

○ボール蹴りは他の人に迷惑をかけない場所・方法で行ってください。

○バッドなど危険なものは決められた場所以外では使用禁止です。

○園内は喫煙場所以外は全面禁煙です。