

# 健康の森公園だより2月号

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です。

かごしま健康の森公園広報誌

令和6年2月～NO.160～

## 四季の山野草



アセビ

ツツジ科アセビ属の常緑低木  
場所 両生植物園（薬草園隣接）  
花言葉 「献身」「二人で旅をしましょう」

発行 指定管理者

公益財団法人 鹿児島市公園公社

かごしま健康の森公園

〒891-1205 鹿児島市犬迫町 825 番地  
TEL 099-238-5588（予約専用）  
099-238-4650（管理事務所）

FAX 099-238-4548

かごしま健康の森公園パークゴルフ場

TEL 099-238-7300（管理棟）

FAX 099-238-7301

<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

## ～寒桜が咲きました～

1月上旬、健康の森公園内では一番早く「寒桜」が咲きました。  
運動広場と多目的広場の間に1本あり、2月上旬頃まで見頃です。  
一足早い桜をぜひご覧ください。

これからジョギングコース沿いの「寒緋桜」、アクアジム入口の「暖流桜」が咲き始めます。  
Facebookでも開花状況を更新しますのでこちらをご覧ください。



## ～健康の森公園新春たこ揚げ大会～

1月21日（日）「新春たこ揚げ大会」を開催しました。

天候にも恵まれ、親子連れなど約170名が参加しました。

また、たこ揚げ大会にエントリーされた方は思い思いのたこで、たこの揚った高さや時間、デザインなどを競いました。立体たこや大だこも揚がり、ウォーキング中の方も足を止めて見上げるなど、皆さん昔ながらの正月遊びを楽しんでいました。



## ～親子バドミントン教室～



1月5日（金）から1月19日（金）の火曜日と金曜日の全5回で

「親子バドミントン教室」を開催しました。

ラケットの握り方やステップなどバドミントンの基礎を習い、  
最終日は試合形式でゲームをしました。

参加者からは、「バドミントンの基礎が学べた」「運動不足が解消できた」との声をいただきました。



## パークゴルフ場伝言板

1月14日（日）冴えわたる青空の下、『わくわく親子教室』を開催しました。

鹿児島市パークゴルフ協会の方から丁寧な指導を受け、「とても楽しかった」「ホールインワンをとりたい」「またチャレンジしたい」など、楽しい時間を過ごしました。

3月3日（日）は初心者講習会を予定しております。これを機会にルール・マナーを更に学びたい方も是非ご応募ください。



# ～3月のイベント情報～

健康の森公園管理事務所（〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地 Tel.099-238-4650）  
 イベント・教室申込み専用アドレス kenmori-event@k-kouenkousya.jp

## パークゴルフ初心者講習会

- 開催日 3月3日（日）  
※雨天時は3月10日（日）に順延
- 時間 9時30分～11時30分
- 対象 18歳以上の方
- 定員 32名
- 参加料 300円
- 申込み  
往復はがきかメール（1通2名まで申込み可）  
教室名、住所、氏名（全員）、年齢（全員）、  
電話番号をご記載のうえ2月20日（火）必着



## 春を迎えるウォーキング

- 開催日 3月24日（日）
- 時間 10時～12時
- 対象 どなたでも **正しい姿勢を身につけて**
- 定員 先着100名 **ウォーキングを楽しみませんか？**
- 参加料 無料
- 申込み 3月13日（水）から電話または  
管理事務所窓口にて事前申込み
- ◆前半は体育館でストレッチや腕の振り方、  
歩く時の呼吸法などを教わります。
- ◆雨天時は体育館で歩き方の講習を行います。



## ～2月のお知らせ～

サッカーキャンプ期間 2月2日（金）～2月15日（木）

テジョン  
大田FC（韓国プロチーム）

今年も健康の森公園の運動広場で  
プロサッカーチームの春季キャンプが開催され  
ます。ぜひこの機会にプロ選手の練習を近くで  
ご覧ください。

天候やチーム状況により予告なく変更する場合  
があります。



## 定期清掃・点検設備による臨時休業のお知らせ

プール・体育館

2月13日（火）～2月27日（火）

ご不便をおかけしますがご理解ご協力を  
よろしくお願いいたします。



## 2/18（日）駐車場混雑のお知らせ

鹿児島県幼児サッカーフェスティバルのため、当日は朝から駐車場が大変混雑することが予想されます。

なるべく公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

幼児サッカーフェスティバルは  
8時30分～17時に開催される予定です。



## 令和5年度のモニター活動が終了しました！

健康の森公園では年4回モニター会議を行っています。市内に住む方から、実際に公園をご利用いただき利用に関わるご要望やご意見などをお聞きし、園内の維持管理や利用者サービスの向上を図っています。

令和5年度は5名のモニターさんにご協力いただきました。1年間、ありがとうございました！  
6年度のモニター募集も2月1日から行いますのでご興味のある方は是非ご応募ください。



<お問い合わせ>

かごしま健康の森公園管理事務所  
アクアジム受付（予約専用）  
パークゴルフ場（管理棟）

☎ 099-238-4650 fax 099-238-4548

☎ 099-238-5588（8:30～21:00）

☎ 099-238-7300（8:30～17:00）

fax 099-238-7301

