

健康の森公園だより8月号

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です。 令和7年8月～NO. 178～



四季の山野草
ムクゲ

一重と八重があります。

白、ピンク、薄紫色のムクゲが見られます。

アオイ科フヨウ属 落葉低木

場所 多目的広場（ウォーターズライダ
ー側）近く 薬草園

花言葉 「信念」「新しい美」

発行 指定管理者

公益財団法人 鹿児島市公園公社

かごしま健康の森公園

〒891-1205 鹿児島市犬迫町 825 番地

TEL 099-238-5588（予約専用）

099-238-4650（管理事務所）

FAX 099-238-4548

かごしま健康の森公園パークゴルフ場

TEL 099-238-7300（管理棟）

FAX 099-238-7301

<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

「生き物観察会」を開催しました

7月26日（土）、自然観察園にて「生き物観察会」を開催しました。

12名の小学生が参加し、トンボやヤゴ（トンボの幼虫）、メダカ、イモリなどの生き物を観察しました。自然観察園には街中であまり見ることのない生き物たちが生息しています。当日は5種類のトンボが観察できました。興味のある方はぜひ公園内自然観察園で観察してみてください！（マムシ等がいる場合があります。ご注意ください。）



ガーデニングサポーター募集中



現在、当公園のガーデニングサポーターに約40名の方が登録しています。

毎週水曜日、月4回程度、花壇や樹木の管理、植栽のお手伝いをして頂いています。

3月・12月は総会や学習会も行います。

ガーデニングサポーターは随時募集していますので興味がある方はお気軽に、公園スタッフまでお声掛けください。

熱中症に気をつけましょう

しっかりと水分補給をして休憩を十分に取ながら運動しましょう。

カナル（水路）周辺には、日よけのよしずを設置しています。

休憩時にどうぞご利用ください。



大賀ハスとスイレンが見頃です

自然観察園（水生植物園）の「大賀ハス」と「スイレン」が見頃を迎えています。

どちらも午前中に咲いて陽射しの強い午後には花びらが閉じるので午前中の涼しい時に自然観察園へ足をお運びください。



～パークゴルフ場伝言板～

パークゴルフ場では暑さ対策として

ミストファンを設置しています。

プレイされるお客さまは、熱中症対策やこまめな水分補給をお願いします。



8月のイベント・教室募集情報

申込方法

往復はがきまたは応募フォームからお申込みください。

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号等の必要事項をご記入ください。

◎健康の森公園管理事務所（〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地）



イベントスケジュール

親子で楽しむマジック教室

- 開催日：8月23日（土）
- 時 間：10時～11時30分
- 対 象：小学生と保護者
- 定 員：10組（超えた場合は抽選）
- 申込み：8月13日（水）必着



親子でヨガ教室

- 開催日：8月24日（日）
- 時 間：9時30分～11時
- 対 象：小学生と保護者（2名1組）
- 定 員：10組（超えた場合は抽選）
- 申込み：8月13日（水）必着



9月のイベント・教室の予定

- ♪ 初心者水泳教室（大人コース）
- ♪ デジタルカメラの基本講座
- ♪ ハロウィンリース作り教室

～定期清掃及び器材の点検等による休業のお知らせ～

- ◆ プール 施設 9月1日（月）～9月9日（火）
- ◆ 体 育 館 9月4日（木）～9月5日（金）

～広場の芝生養生（予定）のお知らせ～

- ◆ わんぱく広場 9月16日（火）～10月10日（金）
- ◆ 運 動 広 場 9月30日（火）～11月22日（土）
- ◆ 多 目 的 広 場 10月10日（金）～11月22日（土）
- ◆ カナル（水路） 10月14日（火）～11月22日（土）

ご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

忘れもの

忘れ物にご注意！

7～8月は忘れ物が非常に多くなります。
帰る前にいま一度荷物の確認をお願いします。

屋外プール・ウォータースライダー 8/31（日）まで

営業時間：9時～18時

（屋内は20時まで ※19時30分までに入場）

※小学2年生以下のお子さまが滑る時は、保護者とご利用ください。

使用料：大人300円、高校生200円、小・中学生100円

（屋内・屋外とも共通）



8月プール定休日

5・12・19・26
（毎週火曜日定休日）



8月パークゴルフ場管理日

4（月）・5（火）・12（火）
19（火）・25（月）・26（火）

＜お問い合わせ＞

かごしま健康の森公園管理事務所 ☎ 099-238-4650 fax 099-238-4548

アクアジム受付（予約専用） ☎ 099-238-5588（8:30～21:00）

パークゴルフ場（管理棟） ☎ 099-238-7300（8:30～18:00）

fax 099-238-7301

