

健康の森公園だより 11月号

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です。かごしま健康の森公園広報誌
令和7年11月～NO.181～



四季の山野草
フジバカマ

キク科ヒヨドリバナ属の多年草 ★秋の七草の一つ

健康の森公園 薬草園・わんぱく広場周辺の花壇

花言葉 「ためらい」「遅れ」など



発行 指定管理者
公益財団法人 鹿児島市公園公社

かごしま健康の森公園

〒891-1205 鹿児島市犬迫町 825 番地

TEL 099-238-5588 (予約専用)

099-238-4650 (管理事務所)

FAX 099-238-4548

かごしま健康の森公園パークゴルフ場

TEL 099-238-7300 (管理棟)

FAX 099-238-7301

<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

～ 十五夜親子綱引き&ちびっこ相撲を開催しました！ ～

10月4日(土)に「十五夜親子綱引き&ちびっこ相撲」を開催しました。

親子綱引きは102名、ちびっこ相撲は55名が参加しました。

前半の親子綱引きは、6チームに分かれて、力を合わせて綱引きに挑みました。

幼児から大人まで参加し、皆さんが全力で戦っていた姿が印象的でした。

後半のちびっこ相撲は、相撲甚句から始まり、2歳から小学生までの白熱する攻防で大いに盛り上がりました。来年もぜひご参加ください。



～ 紅葉シーズンを迎えます ～

紅葉の季節になりました！

毎年11月中旬頃からヤマモミジやイチョウ・ケヤキが色づき始め、

園内が赤や黄色で美しく彩られます。

健康の森公園は四季折々に美しい風景を楽しむことができる自然豊かな公園です。

インスタグラム等で紅葉の状況をお知らせします。

ぜひチェックしてみてください！



パークゴルフ伝言板

過ごしやすい季節になりました。

パークゴルフを始めてみませんか？

11月と12月に初心者講習会を開催します。初めてで不安な方や始めたばかりの方は、ぜひご参加ください！

<11月のパークゴルフ場管理日>

10(月)・11(火)・17(月)・25(火)

※終日ご利用いただけません

11/23(日) 駐車場混雑が予想されます

鹿児島県幼児ガーデンサッカー大会のため、朝から駐車場の混雑が予想されます。幼児ガーデンサッカー大会の開催時間は、8時30分～17時の予定です。



11月プール定休日

4日・11日・18日・25日

(毎週火曜日定休日)



11月～12月のイベント・教室募集情報



申込方法

往復はがきまたは応募フォームからお申込みください。

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号等の必要事項をご記入ください。

◎健康の森公園管理事務所（〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地）



イベントスケジュール

紙飛行機づくり

開催日 11月29日(土)
時 間 10時～12時
対 象 小学生と保護者
定 員 15組（超えた場合は抽選）
参加料 無料
申込み 往復はがき（1通1組）
応募フォームで11月13日(木)必着

どんぐり工作教室

開催日 11月30日(日)
時 間 10時～12時
対 象 幼児・小学生と保護者（2名1組）
定 員 10組（超えた場合は抽選）
参加料 無料
申込み 往復はがき（1通1組）
応募フォームで11月13日(木)必着

クリスマスリース作り教室

開催日 12月6日(土)
時 間 10時～11時30分
対 象 18歳以上
定 員 24名
参加料 500円
申込み 往復はがき（1通1名）
応募フォームで11月20日(木)必着

健康の森公園グランド・ゴルフ大会

開催日 12月10日(水)
※予備日 12月11日(木)
時 間 9時～15時
定 員 128チーム（640名）
申込み 管理事務所まで申込書をお渡しします

パークゴルフ初心者講習会

開催日 12月20日(土)
時 間 9時～11時
対 象 18歳以上
定 員 32名（超えたら抽選）
参加料 350円（パークゴルフ場使用料）
申込み 往復はがきか（1通2名まで申込可）
応募フォームで11月30日(日)必着

門松風寄せ植え教室

開催日 12月26日(金)
時 間 ① 9時30分～10時30分
② 11時00分～12時00分
※時間の指定はできません。
対 象 小学生と保護者（2名1組）
定 員 20組（①②各10組、超えたら抽選）
参加料 無料
申込み 往復はがきか（1通1組）
応募フォームで12月13日(土)必着

<計画停電による有料施設利用休止のお知らせ>

11月25日(火) 8時30分～13時 体育館・テニスコート・運動広場・パークゴルフ場
※施設点検のため停電いたします。飲み物等の自動販売機もご利用できません。

<広場の芝生養生のお知らせ>

～11月22日(土)まで 運動広場・多目的広場・カナル※冬芝の管理のためご利用できません。

<お問い合わせ>

かごしま健康の森公園管理事務所
アクアジム受付（予約専用）
パークゴルフ場（管理棟）

☎ 099-238-4650 fax 099-238-4548
☎ 099-238-5588 (8:30～21:00)
☎ 099-238-7300 (8:30～17:00)
fax 099-238-7301

