

健康の森公園だより7月号

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です。 かがしま健康の森公園広報誌
令和7年7月～NO.177～



四季の山野草
スーパースルビア
ロックンロール

半耐寒性多年草
場所 管理事務所前
花言葉 「尊敬」「賢さ」

発行 指定管理者

公益財団法人 鹿児島市公園公社

かがしま健康の森公園

〒891-1205 鹿児島市犬迫町 825 番地

TEL 099-238-5588 (予約専用)

099-238-4650 (管理事務所)

FAX 099-238-4548

かがしま健康の森公園パークゴルフ場

TEL 099-238-7300 (管理棟)

FAX 099-238-7301

<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

屋外プール・ウォータースライダーOPEN!

時間 9時～18時(屋内は20時まで)

※小学3年生以下のお子さまは、保護者の方とご利用ください。

使用料 屋内・屋外とも共通

(大人300円、高校生200円、小・中学生100円)

ご注意 ①水泳帽子を着用してください。

②小学3年生以下は保護者の付き添いが必要になります。

またウォータースライダーのご利用にあたって、

小学2年生以下のお子様は保護者と一緒にご利用ください。

③プールサイドでの付き添いも可能ですが、付き添い者も
使用料が必要になります。

④プールで食事をとることはできません。

7月2日(水)～8月31日(日)

※毎週火曜日定休日



忘れ物にご注意!

忘れもの

7～8月は忘れ物が非常に多い時期です。
帰る前にいま一度荷物の確認をお願いします。

～「骨盤体操&ストレッチ教室」を開催しました～

6月15日(日)、管理事務所会議室で「骨盤体操&ストレッチ教室」を開催し、あいにくの雨でしたが、16名が受講しました。

ヨガマットのスペース内で手軽にできるストレッチや寝る前に体を整える体操などを行いました。次回は11月16日(日)を予定しています。



～パークゴルフ場伝言板～

現在、当公園のパークゴルフ場では、日曜日・祝日に小さなお子様を伴うファミリー層を対象とした優先コースを設定しています。その他利用者のプレーを妨げるものではありませんが、ファミリー層のご利用への配慮をお願いいたします。





7月のイベント・教室 募集情報



申込方法

往復はがきまたは応募フォームからお申込みください。

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号等の必要事項をご記入ください。

◎健康の森公園管理事務所（〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地）

イベントスケジュール



生き物観察会



開催日 7月26日(土)
 時間 9時～11時
 対象 小学生(保護者同伴)
 定員 20組(超えた場合は抽選)
 参加料 無料
 申込み 応募フォームのみ
 7月13日(金)必着

夏休み親子スケッチ教室

開催日 7月27日(日)
 時間 9時～11時30分
 対象 小学生と保護者
 定員 15組(超えた場合は抽選)
 参加料 無料
 申込み 往復はがきか応募フォーム
 7月13日(金)必着



寄せ植え教室



開催日 8月9日(土)
 時間 10時～11時30分
 対象 どなたでも
 定員 15名(超えた場合は抽選)
 参加料 500円
 申込み 往復はがき(1通1名)
 応募フォーム7月20日(日)必着

7月プール定休日

1・8・15・22・29
 (毎週火曜日定休日)



第10回健康の森公園フォトコンテスト作品募集 締め切り間近です!

★撮影テーマ 「魅力再発見!公園の素晴らしさ」

★撮影期間 昨年7月1日～今年6月30日までの撮影分

●募集期間 7月15日(火)

●写真サイズ ワイド4つ切またはA4

●応募方法 フォトコンテスト応募用紙に必要事項を記入して郵送(締切日必着)か直接持参



売店「ショップ森」で かき氷 を販売しています

夏季限定のかき氷を販売しています。
ふわふわの口どけを是非ご賞味ください。

かき氷(いちご・ブルーハワイ) ¥400

ハロハロ(いちご・ブルーハワイ) ¥500



<お問い合わせ>

かごしま健康の森公園管理事務所

☎ 099-238-4650 fax 099-238-4548

アクアジム受付(予約専用)

☎ 099-238-5588 (8:30~21:00)

パークゴルフ場(管理棟)

☎ 099-238-7300 (8:30~18:00)

fax 099-238-7301

