

健康の森公園だより 11月号

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です。

かごしま健康の森公園広報誌

令和4年11月～NO. 145



発行 指定管理者

公益財団法人 鹿児島市公園公社

かごしま健康の森公園

〒891-1205 鹿児島市犬迫町 825 番地

TEL 099-238-5588 (予約専用)

099-238-4650 (管理事務所)

FAX 099-238-4548

かごしま健康の森公園パークゴルフ場

TEL 099-238-7300 (管理棟)

FAX 099-238-7301

<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

～イベント・教室の多い10月でした！～

10月はたくさんのイベント・教室がありました。

「デジタル一眼レフカメラの基本講座」「初心者水泳教室（大人コース）」「初心者硬式テニス教室」「薬草園めぐり」「プロペラ飛行機＆紙飛行機づくり」「骨盤体操＆ストレッチ体操」「パークゴルフわくわく親子教室」を開催しました。
屋外でのイベントは天候に恵まれ、秋風を感じながら気持ちよく実施できました。



初心者水泳教室



初心者硬式テニス教室



初心者デジタル一眼レフ
カメラの基本講座



薬草園めぐり



プロペラ飛行機 &
紙飛行機づくり

～ 紅葉シーズンを迎えます ～

健康の森公園全体がきれいに色づく季節になりました。

毎年 11 月中旬ぐらいから園内のヤマモミジやイチョウ
ケヤキが色づき始め、赤や黄色で美しく彩られます。

園内を一周歩けば色んな所で紅葉を見られます。

健康の森公園は四季折々に美しい風景を楽しむことが

できる自然豊かな公園です。健康の森公園で秋を存分に満喫しましょう！



運動広場周辺



～ パークゴルフ伝言板 ～

お陰様で9月28日、パークゴルフ場をご利用
5万人目のお客様をお迎えすることができました。
周りのお客様も拍手で大変喜んでいただき
明るい一日となりました。

10月10日「スポーツの日」は
無料開放となり、258名の
幅広い年齢層のお客様で賑わいました。



～ 多目的広場に AED を設置しました ～

多目的広場のトイレ前に AED を設置しました。
当公園内の AED は 3カ所に設置しています。

- ① アクアジムロビー ② パークゴルフ場管理棟
③ 多目的広場

緊急時にはご使用ください。



12月のイベント・教室募集情報

共通

往復はがきかメールで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記載のうえお申込みください。

※複数名（親子・兄弟姉妹・友人）で申込む際は、氏名（全員）、年齢（全員）を記載してください。

◎健康の森公園管理事務所（〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地）

◎イベント・教室申込み専用アドレス kenmori-event@k-kouenkousya.jp

※コロナの状況次第ではイベント・教室等が中止、または延期になる場合があります。



晩秋を楽しむウォーキング

開催日 12月4日(日) 10時～12時

対象 どなたでも

定員 先着100名

コース 2.0kmコース、園内全域2.5kmコース

◆事前予約不要です。受付は当日9時30分から管理事務所前の広場で行います。（先着100名）

◆水分補給の飲み物や帽子・タオルなどをお持ちになり、動きやすい服装でお越しください。

◆雨天時は体育館でウォーキングの講習をします。



デジタル一眼レフカメラの基本講座

開催日 12月10日(土)

時間 10時～16時

対象 初心者で一眼レフカメラをお持ちの方

定員 12名（超えた場合は抽選）

参加料 無料

申込み 往復はがきかメール（1通1組）で
11月14日(月)必着



健康の森公園グラウンド・ゴルフ大会

開催日 12月14日(水)

時間 9時～15時

定員 128チーム(640名)

申込み 管理事務所でお渡しします
先着順で11月24日(木)申込締切



水中エンジョイウォーキング

開催日 12月15日(木)

時間 13時30分～14時30分

対象 18歳以上の方

定員 15名（超えたら抽選）

参加料 プール使用料300円

申込み 往復はがきかメール（1通2名まで
申込可）で11月14日(月)必着



門松風寄せ植え教室

開催日 12月26日(月)

時間 ① 9時30分～10時30分

② 11時00分～12時00分

※時間の指定はできません。

対象 小学生と保護者（2名1組）

定員 20組（①②各10組、超えたら抽選）

参加料 無料

申込み 往復はがきかメール（1通1組）で
12月13日(火)必着



11/20(日) 駐車場混雑のお知らせ

鹿児島県幼児ガーデンサッカー大会のため、朝から駐車場が大変混雑することが予想されます。

幼児ガーデンサッカー大会は8時半～17時の予定で開催されます。

<計画停電による有料施設利用休止のお知らせ>

11月15日(火) 8時30分～13時

体育館・テニスコート・運動広場・パークゴルフ場

※停電に伴い、飲み物等の自動販売機もご利用できません。
ご迷惑をおかけします。

<広場の芝生養生のお知らせ>

～11月18日(金)まで 運動広場・多目的広場・カナル

<お問い合わせ>

かごしま健康の森公園管理事務所

アクアジム受付(予約専用)

パークゴルフ場(管理棟)

☎ 099-238-4650 FAX 099-238-4548

☎ 099-238-5588(8:30～21:00)

☎ 099-238-7300(8:30～17:00)

FAX 099-238-7301

