

健康の森公園だより2月号

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です。

かごしま健康の森公園広報誌

令和5年2月～NO. 148～

四季の山野草



アセビ

ツツジ科アセビ属の常緑低木
場所 両生植物園（薬草園隣接）
花言葉 「献身」「二人で旅をしましょう」

発行 指定管理者

公益財団法人 鹿児島市公園公社

かごしま健康の森公園

〒891-1205 鹿児島市犬迫町 825 番地

TEL 099-238-5588 (予約専用)

099-238-4650 (管理事務所)

FAX 099-238-4548

かごしま健康の森公園パークゴルフ場

TEL 099-238-7300 (管理棟)

FAX 099-238-7301

<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

～寒桜が咲きました～

1月上旬、健康の森公園内では一番早い「寒桜」が咲きました。運動広場と多目的広場の間に寒桜の木が1本あります。2月上旬頃まで見頃です。一足早いサクラをぜひご覧ください。これから咲き始めるのは、ジョギングコース沿いの「寒緋桜」、アクアジム入口の「暖流桜」です。Facebookでも開花状況を更新しています！



～春の訪れ～

自然観察園では「つくし」や「オタマジャクシ」が顔を出しはじめました。毎年2月になるとアクアジム入口の「梅」が咲きはじめ梅の木には時々「メジロ」が飛んできます。



～親子バドミントン教室～



1月6日（金）から1月20日（金）の火曜日と金曜日の全5回で親子バドミントン教室を開催しました。

ラケットの握り方やステップなどバドミンントンの基礎を習い、最終日は試合形式でゲームをしました。参加者からは、今後も親子でバドミントンを続けていきたいとの声がありました。



素振りの練習



最終回、ゲームの様子

パークゴルフ場伝言板

パークゴルフ場管理棟受付手順をご案内いたします

- ① 券売機で利用券を購入
- ② 受付申込書へ記入（クラブ番号も記入）
- ③ クラブとボールの貸出しはセルフ
- ④ 利用券・申込書・クラブを持って受付窓口へ
- ⑤ コース入場♪

※プレイ終了後は靴底の芝はエアースプレーで落としましょう



～3月のイベント情報～

パークゴルフ初心者講習会

- 開催日 3月19日(日)
※雨天時は3月21日(火・祝)に順延
- 時 間 9時30分～11時30分
- 対 象 18歳以上の方
- 定 員 32名
- 参加料 300円
- 申込み
往復はがきかメール(1通2名まで申込み可)
教室名、住所、氏名(全員)、年齢(全員)、
電話番号をご記載のうえ2月20日(月)必着



春を迎えるウォーキング

- 開催日 3月26日(日)
- 時 間 10時～12時
- 対 象 どなたでも **正しい姿勢を身につけて
ウォーキングを楽しみませんか?**
- 定 員 先着100名
- コース 2.0kmコース・2.5kmコース
- 申込み 3月13日(月)から電話または
管理事務所窓口にて事前申込み。
- ◆雨天時は体育館で歩き方の講習を行います。
- ◆ウォーキング前のストレッチや腕の振り方、
歩く時の呼吸法などを教わります。



健康の森公園管理事務所 (〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地 Tel.099-238-4650)
イベント・教室申込み専用アドレス kenmori-event@k-kouenkousya.jp

※コロナの状況次第ではイベント・教室等が中止になる場合があります。



～2月のお知らせ～



いわきFC 鹿児島キャンプ

キャンプ日程 1月29日(日)～2月3日(金)
場 所 健康の森公園 運動広場



天候やチーム状況により予告なく変更の場合がございます。
青々とした芝生の運動広場で今年もプロサッカーチーム
の春季キャンプが健康の森公園で開催されます。
今年はいわきFCがサッカーキャンプを行うことが決定
しました。約40名の選手が来園される予定です。
スケジュール等に関しましては「いわきFC オフィシャル
サイト」でご確認ください。また新型コロナウイルス感染
症対策のため、練習中の選手へ近づいたり声援などはお控
えください。

2/26(日) 駐車場混雑のお知らせ

鹿児島県幼児サッカーフェスティバルのため、
朝から駐車場が大変混雑することが予想されます。
なるべく公共交通機関をご利用くださいますよう
お願いいたします。幼児サッカーフェスティバルは
8時30分～17時の予定で開催されます。



令和4年度のモニター活動が終了しました!

健康の森公園では年に4回モニター会議を行っています。
市内に住む方から、実際に公園をご利用いただいて公園利
用に際してご要望やご意見などをお聞きし、園内の維持管
理や利用者サービスの向上を図っています。
令和4年度は4名のモニターさんにご協力いただきました。
1年間、ありがとうございました!
令和5年度のモニター募集も2月1日から行いますので
興味がある方は是非ご応募ください。

定期清掃・点検設備による臨時休業のお知らせ

プール 1月16日(月)～2月28日(火)
体育館 2月14日(火)～2月17日(金)

ご不便をおかけしますがご理解ご協力を
よろしくお願いいたします。



<お問い合わせ>

かごしま健康の森公園管理事務所
アクアジム受付(予約専用)
パークゴルフ場(管理棟)

☎ 099-238-4650 fax 099-238-4548
☎ 099-238-5588 (8:30～21:00)
☎ 099-238-7300 (8:30～17:00)
fax 099-238-7301

