

# 健康の森公園だより3月号

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です。 かがしま健康の森公園広報誌  
令和5年3月～NO. 149～

## 四季の山野草



## カンヒザクラ

バラ科サクラ属の落葉高木  
場所 健康の森公園 運動広場周囲  
花言葉 「純潔」「高尚」「心の美」など

発行 指定管理者

公益財団法人 鹿児島市公園公社

## かがしま健康の森公園

〒891-1205 鹿児島市犬迫町 825 番地

TEL 099-238-5588 (予約専用)

099-238-4650 (管理事務所)

FAX 099-238-4548

## かがしま健康の森公園パークゴルフ場

TEL 099-238-7300 (管理棟)

FAX 099-238-7301

<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

## 健康の森公園・桜情報

美しい桜が皆さまをお出迎えます！

3月中旬から4月上旬は桜が満開となり、お花見が楽しめます。ソメイヨシノを中心に数種類の桜が園内一帯を彩り、桜一色となります。



## パークゴルフ場伝言板

冬の間、休眠していた芝が少しずつ芽吹いてきています。  
またコース内の陽光桜の開花が待ち遠しい季節が近づいてきました。  
3月は、パークゴルフの発祥の地、北海道からパークゴルフツアーの団体をお迎えする予定です。  
鹿児島島の愛好家の方とのふれあいを楽しみにされています。  
3月19日(日)の「パークゴルフ初心者講習会」には50名を超える応募をいただきました。令和5年度も「初心者講習会」「わくわく親子教室」等のイベントを予定しています。



# 3月～4月のイベント・教室募集情報

## 春を迎えるウォーキング

- 開催日 3月26日(日) 10時～12時 ●対象 どなたでも ●定員 先着100名
- 参加料 無料 ●申込み 3月13日(月)から電話または管理事務所窓口にて事前申込み
- ◆コース 2.0kmコース・2.5kmコース ◆雨天時は体育館で歩き方の講習を行います。
- ◆ウォーキング前のストレッチや腕の振り方、歩く時の呼吸法などを教わります。



## ぼたんまつり 4月5日(水)～4月16日(日)

～期間中の催し～

野点会 4月8日(土) 10時～12時  
協力：鹿児島女子高等学校茶道部の皆さん  
どなたでもご参加ください。(参加料無料)



野点会は4年ぶりの開催です。  
生徒がお茶を点てて振る舞います!

ぼたん苗即売会 4月8日(土)～9日(日) 販売時間：10時～16時  
※状況によっては1日で終了することもあります。



### 申込方法

往復はがきかメールで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記載のうえお申込みください。  
※複数名(親子・兄弟姉妹・友人)で申込む際は全員の氏名、年齢を記載してください。  
◎健康の森公園管理事務所(〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地)  
◎イベント・教室申込み専用アドレス kenmori-event@k-kouenkousya.jp

### ぼたんまつり撮影会



- 開催日 4月9日(日)
- 時間 10時～12時
- 対象 一眼レフカメラをお持ちの方
- 定員 20名(超えた場合は抽選)
- 参加料 無料
- 申込み 往復はがきかメール(1通1名)で3月22日(水)必着



かごしま親善大使をモデルに撮影します

### 子ども硬式テニス体験教室

- 開催日 4月15日(土)  
※雨天時は4月16日(日)に延期
- 時間 9時30分～11時30分
- 対象 小学生
- 定員 30名(超えた場合は抽選)
- 参加料 無料
- 申込み 往復はがきかメール(1通2名まで申込可)で3月22日(水)必着



### 親子ふれあい体操教室

- 開催日 4月22日(土)
- 時間 10時30分～11時30分
- 対象 2～4歳児と保護者(2名1組)
- 定員 10組(超えた場合は抽選)
- 参加料 無料
- 申込み 往復はがきかメール(1通1組)で3月27日(月)必着

### 子ども走り方教室

- 開催日 4月23日(日)
- 時間 10時00分～11時30分
- 対象 小学生
- 定員 100名(超えた場合は抽選)
- 参加料 無料
- 申込み 往復はがきかメール(1通2名まで申込可)で3月27日(月)必着



**3月プール定休日** 7(火)・14(火) **22(水)**・28(火) 21日(火)は祝日につき営業します。翌日がお休みです。



<お問い合わせ>

かごしま健康の森公園管理事務所  
アクアジム受付(予約専用)  
パークゴルフ場(管理棟)

☎ 099-238-4650 fax 099-238-4548  
☎ 099-238-5588 (8:30～21:00)  
☎ 099-238-7300 (8:30～17:00)  
fax 099-238-7301

