

# 健康の森公園だより9月号

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です。 令和5年9月～NO. 155～



四季の山野草  
フヨウ

アオイ科フヨウ属 落葉低木  
場所 わんぱく広場周辺  
花言葉 「繊細な美」「しとやかな恋人」

発行 指定管理者



かごしま健康の森公園

〒891-1205 鹿児島市犬迫町 825 番地

TEL 099-238-5588 (予約専用)

099-238-4650 (管理事務所)

FAX 099-238-4548

かごしま健康の森公園パークゴルフ場

TEL 099-238-7300 (管理棟)

FAX 099-238-7301

<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

## ～「親子で楽しむマジック教室」を開催しました～

8月19日(土)、「親子で楽しむマジック教室」を開催しました。この教室は、笑いやコミュニケーションを通して「心の健康づくり」を行うことをテーマに小学1年生～4年生の親子を対象に開催しています。22組の応募者の中から抽選で10組が参加しました。講師の先生方は10種類以上の華麗なマジックを披露され、参加した親子からは「とても楽しかった」との声が多く聞かれました。



## ～「みんなの夏休みin健康の森公園」～

8月20日(日)、olioliさん主催のマルシェ「みんなの夏休み in 健康の森公園」が開催されました。ワークショップ、キッチンカーなど、約60店が大集合しました。

お昼時は、お弁当やカレーのお店の前に行列ができていて大賑わいでした！公園に遊びに来ていた多くの方がマルシェに立ち寄られました。



## ～パークゴルフ場伝言板～

暦の上では秋とはいえ、連日暑い日が続いております。

パークゴルフをご利用の際は、熱中症対策に気をつけて

お楽しみください。

この秋、10月22日(日)、11月26日(日)に一般の方を対象とした「初心者講習会」を開催します。

パークゴルフ協会の方がルールやマナー等を丁寧に教えてくださいます。定員は32名です。沢山のご応募をお待ちしております。

季節に伴う営業時間変更のお知らせ

10月～3月

利用時間 8:30～17:00

(最終受付 16:00)



## ～ 臨時休業のお知らせ ～

◆プール施設 9月 4日(月)～9月19日(火)

◆体育館 9月14日(木)～9月15日(金)

定期清掃及び器材の点検交換作業を行います。

期間中はご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

9月プール定休日

26(火)

# 9月～10月のイベント・教室募集情報

共通

往復はがきかメールで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記載のうえお申込みください。  
 ※複数名（親子・兄弟姉妹・友人）で申込む際は氏名（全員）、年齢（全員）を記載してください。  
 ◎健康の森公園管理事務所（〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地）  
 ◎イベント・教室申込み専用アドレス  kenmori-event@k-kouenkousya.jp



## 「十五夜親子綱引き・ちびっ子相撲」を開催します！

**開催日時** 9月23日(土・祝) 13時～16時  
 ※雨天中止

**対象** 親子綱引き：小学生と保護者  
 ちびっ子相撲：小学生のみ（性別問わず）

**場所** 健康の森公園 ファミリー広場&相撲場

- ◆当日、直接ファミリー広場にお越しください。
- ◆参加費無料です。
- ◆水分補給の飲み物やタオルなどをお持ちになり動きやすい服装でお越しください。



### 当日のスケジュール

13時 広場集合(受付)  
 13時半 綱引き  
 15時頃 相撲



## 十五夜飾り展示

**展示日** 9月29日(金)30日(土)

**展示場所** アクアジム入口



ぜひ、秋の風物詩をお楽しみください。

## 薬草園めぐり

**開催日** 10月15日(日)  
**時間** 10時～11時30分  
**対象** どなたでも  
**定員** 30名(超えたら抽選)  
**参加料** 無料  
**申込み** 往復はがきかメール(1通2名まで申込可)で9月19日(火)必着



## 初心者硬式テニス教室

**開催日** 10月21日(土)～11月18日(土)  
 毎週土曜日(全5回)  
**時間** 13時30分～15時30分  
**対象** 高校生以上で全日程受講できる方  
**定員** 20名(超えた場合は抽選)  
**参加料** 無料  
**申込み** 往復はがきかメール(1通2名まで申込可)で9月19日(火)必着



## プロペラ飛行機&紙飛行機づくり

**開催日** 10月22日(日)  
**時間** 10時～12時  
**対象** 小学生2名までと保護者1名  
**定員** 15組(超えた場合は抽選)  
**参加料** 無料  
**申込み** 往復はがきかメール(1通1組)で9月19日(火)必着



## パークゴルフ初心者講習会

**開催日** 10月22日(日)  
 ※雨天時は10月29日(日)に順延  
**時間** 9時30分～11時30分  
**対象** 18歳以上の方  
**定員** 32名(超えた場合は抽選)  
**参加料** 300円(パークゴルフ場使用料)  
**申込み** 往復はがきかメール(1通2名まで申込可)で9月19日(火)必着

## 骨盤体操&ストレッチ教室

**開催日** 10月29日(日)  
**時間** 9時30分～11時30分  
**対象** 18歳以上の方  
**定員** 20名(超えたら抽選)  
**参加料** 無料  
**申込み** 往復はがきかメール(1通2名まで申込可)で10月13日(金)必着

## ～ 広場の芝生養生のお知らせ ～

- ◆わんぱく広場 9月19日(火)～10月13日(金)
  - ◆運動広場 9月25日(月)～11月17日(金)
  - ◆多目的広場 10月16日(月)～11月17日(金)
  - ◆カナル(水路) 10月16日(月)～11月17日(金)
- 養生中はご利用いただけません。ご迷惑をおかけします。遊具はご利用いただけます。

<お問い合わせ>

かごしま健康の森公園管理事務所  
 アクアジム受付(予約専用)  
 パークゴルフ場(管理棟)

☎ 099-238-4650 fax 099-238-4548

☎ 099-238-5588 (8:30～21:00)

☎ 099-238-7300 (8:30～18:00)

fax 099-238-7301

