

健康の森公園だより 10月号

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です。かごしま健康の森公園広報誌

令和5年10月～NO. 156



発行 指定管理者
公益財団法人 鹿児島市公園公社

かごしま健康の森公園

〒891-1205 鹿児島市犬迫町 825 番地

TEL 099-238-5588 (予約専用)

099-238-4650 (管理事務所)

FAX 099-238-4548

かごしま健康の森公園パークゴルフ場

TEL 099-238-7300 (管理棟)

FAX 099-238-7301

<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

「十五夜親子綱引き・ちびっ子相撲」を開催しました！

9月23日(土・祝)、4年ぶりとなる「十五夜親子綱引きとちびっ子相撲」を開催しました！

天候に恵まれ、約60名が参加しました。

前半の親子綱引きは3チームに分かれて、力を合わせて綱引きに挑みました。

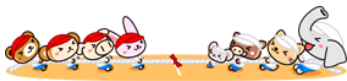
大人の方が熱くなり、負けると悔しがる姿が印象的でした。

後半のちびっ子相撲は相撲甚句の7・7・7・5の七五調の囃子歌で始まりました。

土俵に上がり、1人2回の取組みに挑戦し、時には1分以上攻防が続く熱戦も見られました。

ちびっ子相撲に参加した子ども達には当公園のソフトクリームをプレゼントいたしました。

来年もぜひご参加ください。



～ 第8回フォトコンテスト作品展示中 ～

第8回フォトコンテストの応募総数 63点の中から
来年(令和6年)の「健康の森公園オリジナルカレンダー」の12作品が決まりました。

現在、アクアジムロビーに展示中です。ぜひご覧ください。
健康の森公園の美しい四季が素敵なカレンダーになります。12月完成予定です。



表彰式の様子



パークゴルフ伝言板

澄み切った空に響き渡るボールの快音
パークゴルフシーズン到来です。

管理棟入口には、花壇担当者が愛情を込めて
育てている寄せ植えも秋の装いとなっています。
スポーツの秋、皆さまぜひパークゴルフを
楽しんでみませんか？



10月～11月のイベント・教室募集情報

共通

往復はがきかメールで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記載のうえお申込みください。

※複数名（親子・兄弟姉妹・友人）で申込み際は、氏名（全員）、年齢（全員）を記載してください。

◎健康の森公園管理事務所（〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地）

◎イベント・教室申込み専用アドレス

kenmori-event@k-kouenkousya.jp



骨盤体操&ストレッチ教室

開催日 10月29日（日）
 時 間 9時30分～11時30分
 対 象 18歳以上の方
 定 員 20名（超えたら抽選）
 参加料 無料
 申込み 往復はがきかメール（1通2名まで
 申込可）で10月13日（金）必着



子ども持久走教室

開催日 11月23日（木・祝）
 時 間 10時00分～11時30分
 対 象 小学生
 定 員 100名（超えたら抽選）
 参加料 無料
 申込み 往復はがきかメール（1通2名まで
 申込可）で10月31日（火）必着



春まで楽しめる寄せ植え教室

開催日 11月25日（土）
 時 間 10時00分～11時30分
 対 象 どなたでも
 定 員 15名（超えたら抽選）
 参加料 無料
 申込み 往復はがきかメール（1通1名）で
 10月31日（火）必着



パークゴルフ初心者講習会

開催日 11月26日（日）
 ※雨天時は12月2日（土）に順延
 時 間 9時30分～11時30分
 対 象 18歳以上の方
 定 員 32名（超えたら抽選）
 参加料 300円（パークゴルフ場使用料）
 申込み 往復はがきかメール（1通2名まで
 申込可）で10月31日（火）必着



どんぐり工作教室

開催日 11月26日（日）
 時 間 10時00分～12時00分
 対 象 幼児・小学生と保護者（2名1組）
 定 員 10組（超えたら抽選）
 参加料 無料
 申込み 往復はがきかメール（1通1組）で
 10月31日（火）必着



～ ガーデニングサポーター募集中 ～

現在、当公園のガーデニングサポーターには約40名の方が登録しています。毎週水曜日、月4回程度花壇や樹木の管理、植栽のお手伝いをして頂いています。3月・12月は総会や学習会も行います。ガーデニングサポーターは随時募集していますので興味がある方はお気軽に公園スタッフまでお声かけください。



引き続き

～ 広場の芝生養生のお知らせ ～

- ◆ わんぱく広場 ～ 10月13日（金）まで
 - ◆ 運動広場 ～ 11月17日（金）まで
 - ◆ 多目的広場 10月16日（月）～ 11月17日（金）
 - ◆ カナール（水路）10月16日（月）～ 11月17日（金）
- 養生期間中はご利用いただけません。ご迷惑をおかけします。
 遊具はご利用いただけます。

10月プール定休日

3日・10日
 17日・24日・31日
 （毎週火曜日定休日）



<お問い合わせ>

かごしま健康の森公園管理事務所
 アクアジム受付（予約専用）
 パークゴルフ場（管理棟）

☎ 099-238-4650 FAX 099-238-4548
 ☎ 099-238-5588(8:30～21:00)
 ☎ 099-238-7300(8:30～17:00)
 FAX 099-238-7301

