

健康の森公園だより 11月号

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です。かごしま健康の森公園広報誌
令和5年11月～NO.157～



四季の山野草
フジバカマ

キク科ヒヨドリバナ属の多年草 ★秋の七草の一つ
健康の森公園 薬草園（陽生・両生植物園）
花言葉 「あの日のことを思い出す」
「ためらい」など

発行 指定管理者

公益財団法人 鹿児島市公園公社

かごしま健康の森公園

〒891-1205 鹿児島市犬迫町 825 番地
TEL 099-238-5588（予約専用）
099-238-4650（管理事務所）

FAX 099-238-4548

かごしま健康の森公園パークゴルフ場

TEL 099-238-7300（管理棟）
FAX 099-238-7301

<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

～ 多くのイベント・教室で賑わった10月でした！ ～

10月は多くのイベント・教室が行われました。

「初心者水泳教室（大人コース）」「薬草園めぐり」「初心者硬式テニス教室」「プロペラ飛行機&紙飛行機づくり」「パークゴルフ初心者講習会」を開催しました。屋外でのイベントは天候に恵まれ、秋風を感じながら気持ちよく実施できました。当公園では年間、約40種類のイベントや教室を開催しており、裏面には12月のイベント・教室を掲載しています。参加したい方はお気軽にお問い合わせください。皆さまのご応募お待ちしております。



初心者水泳教室



薬草園めぐり



初心者硬式テニス教室



プロペラ飛行機 & 紙飛行機づくり



パークゴルフ初心者講習会

～ 紅葉シーズンを迎えます ～

公園全体がきれいに色づく季節になりました。

毎年11月中旬ぐらいから園内のヤマモミジやイチョウ・ケヤキも色づき始め、赤や黄色で美しく彩られます。園内各所で紅葉を見られます。

健康の森公園は四季折々に美しい風景を楽しむことができる自然豊かな公園です。

健康の森公園で秋～冬を存分に満喫しましょう！



運動広場周辺



体育館周辺

～ モニター会議を実施しました ～

10月8日（日）、今年度3回目のモニター会議を実施しました。

今回は、案内板の増設や道路のセンターポールの破損等、「公園へのアクセス」についての意見が出されました。関係部署とも打ち合わせするなど、今後の管理運営の参考といたします。

～ パークゴルフ伝言板 ～

10月22日（日）

「パークゴルフ初心者講習会」を開催しました。市パークゴルフ協会の講師にルールやマナーを教わりながら30名の受講生が楽しんでプレイしました。

「またパークゴルフをしたい」

「趣味にしたい」など、

前向きなご意見を多数いただきました。皆さまのご利用をお待ちしております。



11月プール定休日

7日・14日・21日・28日

（毎週火曜日定休日）



12月のイベント・教室募集情報



共通

往復はがきかメールで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記載のうえお申込みください。
 ※複数名（親子・兄弟姉妹・友人）で申込む際は、氏名（全員）、年齢（全員）を記載してください。
 ◎健康の森公園管理事務所（〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地）
 ◎イベント・教室申込み専用アドレス kenmori-event@k-kouenkousya.jp



晩秋を楽しむウォーキング

- 開催日 12月3日（日）10時～12時 ●対象 どなたでも ●定員 先着100名 ●参加料 無料
- 申込み 11月13日（月）から 電話または管理事務所窓口にて事前申込み
- ◆前半は体育館で歩き方の講習、後半は園内をウォーキングします。
- ◆ウォーキング前のストレッチや腕の振り方、歩く時の呼吸法などを教わります。
- ◆雨天時は体育館で歩き方の講習を行います。



デジタル一眼レフカメラの基本講座

開催日 12月9日（土）
 時間 10時～16時 
 対象 初心者で一眼レフカメラをお持ちの方
 定員 12名（超えた場合は抽選）
 参加料 無料
 申込み 往復はがきかメール（1通1名）で11月20日（月）必着

健康の森公園グラウンド・ゴルフ大会

開催日 12月13日（水）
 時間 9時～15時 
 定員 128チーム（640名）
 申込み 管理事務所でお渡しします
 先着順で11月24日（金）申込締切

水中エンジョイウォーキング

開催日 12月14日（木）
 時間 13時30分～14時30分 
 対象 18歳以上の方
 定員 15名（超えたら抽選）
 参加料 プール使用料300円
 申込み 往復はがきかメール（1通2名まで申込可）で11月30日（木）必着

門松風寄せ植え教室

開催日 12月26日（火）
 時間 ① 9時30分～10時30分 ② 11時00分～12時00分 
 ※時間の指定はできません。
 対象 小学生と保護者（2名1組）
 定員 20組（①②各10組、超えたら抽選）
 参加料 無料
 申込み 往復はがきかメール（1通1組）で12月13日（水）必着

11/19（日）駐車場混雑が予想されます

鹿児島県幼児ガーデンサッカー大会のため、朝から駐車場が大変混雑することが予想されます。幼児ガーデンサッカー大会は8時半～17時の予定で開催されます。



<計画停電による有料施設利用休止のお知らせ>

11月28日（火）8時30分～13時
 体育館・テニスコート・運動広場・パークゴルフ場
 ※施設点検のため停電いたします。飲み物等の自動販売機もご利用できません。ご迷惑をおかけします。

<広場の芝生養生のお知らせ>

～11月17日（金）まで 運動広場・多目的広場・カナル
 ※冬芝の管理のためご利用できません。

<お問い合わせ>

かごしま健康の森公園管理事務所 ☎ 099-238-4650 FAX 099-238-4548
 アクアジム受付（予約専用） ☎ 099-238-5588(8:30～21:00)
 パークゴルフ場（管理棟） ☎ 099-238-7300(8:30～17:00)
 FAX 099-238-7301

