健康の森公園だより 12月号

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です。

かごしま健康の森公園広報誌
令和５年１２月～NO.１５８

四季の山野草

ツワブキ

キク科ツワブキ属　常緑多年草
場　所　　薬草見本園　こもれびの散歩道
花言葉　「愛よ甦れ」「困難に負けない」

発行　指定管理者
公益財団法人 鹿児島市公園公社
かごしま健康の森公園
〒891-1205　鹿児島市犬迫町 825 番地
TEL 099-238-5588（予約専用）
　　099-238-4650（管理事務所）
FAX 099-238-4548
かごしま健康の森公園パークゴルフ場
TEL 099-238-7300（管理棟）
FAX 099-238-7301
http://k-kouenkousya.jp/kenkou/

健康の森公園のおすすめ紅葉スポット

11 月下旬頃から園内の紅葉が見ごろを迎えています。中でも、ヤマモミジやイチョウ、ケヤキやハゼの木などが色づき、園内は華やかに彩られます。

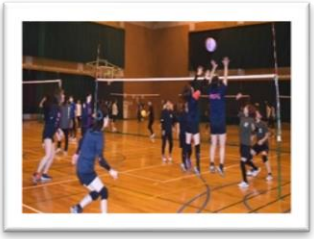
体育館横～多目的広場

わんぱく広場～遊具周辺

こもれびの散歩道

運動広場

～　健康の森公園ふれあいソフトバレーボールを開催しました　～



11 月7日（火）、「ふれあいソフトバレーボール」を開催しました。日頃、当公園の体育館で練習をされているチームをはじめ、２１チーム９３名が参加し試合を行いました。
皆さんからは「普段のストレスを発散できて楽しかった」「年に１度、この大会だけで顔を合わせる人もいるのでぜひ続けてほしい」との感想、ご意見をいただきました。

～　ハンギングバスケットをぜひご覧ください　～

アクアジム入口、売店「ショップ森」、パークゴルフ管理棟に、職員が手掛けたハンギングバスケット（寄せ植え）を設置しました。健康の森公園にお越しの際はぜひご覧ください。

～パークゴルフ場伝言板～

健康の森公園のパークゴルフ場が 11 月 13 日で３周年を迎えました。
県内・県外・国外、幅広い年齢層の方々にご利用いただき約８万人のご来場をいただきました。土日祝はファミリー層、また地域のコミュニティの場としてもお楽しみいただいております。
公園内の樹木や花・雄大な桜島を眺めながら気軽に楽しめるスポーツです。皆さまのご利用をお待ちしております。

12月プール定休日

５日(火)、１２日(火)、
１９日(火)、２６日(火)
〈プール年末年始休業〉
12月30日(土)から１月２日(火)まで

１２月～１月のイベント・教室募集情報

往復はがき、メールでの申込みは、教室名・住所・氏名・年齢・電話番号をご記載のうえお申込みください。
※複数名（親子・兄弟姉妹・友人）で申込む際は、氏名（全員）、年齢（全員）を記載してください。
◎健康の森公園管理事務所（〒891-1205　鹿児島市犬迫町８２５番地）
◎イベント・教室申込み専用アドレス　　kenmori-event@k-kouenkousya.jp

晩秋を楽しむウォーキング

開催日　12月3日(日) 10時～12時
対　象　どなたでも
定　員　先着100名　　参加料　無料
申込み　電話か管理事務所（総合案内所）に直接お申込みください。（先着順）

◆体育館で歩き方の講習後、園内をウォーキングします。（雨天時は体育館でウォーキングの講習をします。）
◆水分補給の飲み物や帽子・タオルなどをお持ちになり、動きやすい服装でお越しください。

門松風寄せ植え教室

開催日　12月26日（火）
時　間　①　９時30分～10時30分
　　②　11時00分　～12時00分
　　※時間の指定はできません。
対　象　小学生と保護者（２名１組）
定　員　20組（①②各10組、超えたら抽選）
参加料　無料
申込み　往復はがきかメール（１通１組）に教室名住所、氏名（全員）、年齢（全員）、電話番号を記載のうえ12月13日(水)必着

正月飾り展示期間のお知らせ

今年も門松としめ縄を設置します。
正月飾りを是非ご覧ください♪
門　松：12月5日（火）から
　　公園正門横に設置予定
しめ縄：12月26日（火）から
　　アクアジム前に設置予定
※いずれも１月10日頃まで展示します。

親子バドミントン教室

開催日　１月５日（金）～１９日（金）
　　毎週火・金曜日（全５回）
時　間　19時～21時
対　象　小･中学生２名までと保護者
定　員　15組（超えた場合は抽選）
申込み　往復はがきかメール（１通１組）に教室名、住所、氏名（全員）、年齢（全員）、電話番号を記載のうえ12月13日(水)必着

年末年始休業のお知らせ

12月30日（土）から１月２日（火）まで

期間中、管理事務所・アクアジム・パークゴルフ場・売店はお休みです。
※第一駐車場へのお車の出し入れはできません。
　第二・第三駐車場をご利用ください。
※新年は１月３日（水）から営業いたします。

健康の森公園たこあげ大会

日　時　１月21日（日）９時30分～12時
対　象　どなたでも
　　（小学２年生以下は保護者同伴）
場　所　多目的広場

◆申し込み不要です。当日直接会場へお越しください。
◆ご自宅で製作した凧をお持ちの方はご持参ください。
◆凧をお持ちでない方には、先着順に「手作りのたこ」をプレゼントします。（無くなり次第終了）

初日の出は、健康の森公園にお越しください！

健康の森公園ではカナール（水路）から桜島が一望でき、初日の出スポットとして毎年多くの方にお越し頂いています。駐車場は第２、第３駐車場をご利用ください。

本年もご利用いただきありがとうございました

本年も多くの皆様に当公園をご利用いただき、誠にありがとうございました。
来年もお客様にご満足いただけるよう職員一同努めて参りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。
～指定管理者　公益財団法人鹿児島市公園公社～

＜お問い合わせ＞
かごしま健康の森公園管理事務所　☎ 099-238-4650　FAX 099-238-4548
アクアジム受付（予約専用）　☎ 099-238-5588(8:30～21:00)
パークゴルフ場（管理棟）　☎ 099-238-7300(8:30～17:00)
FAX 099-238-7301