

健康の森公園だより 1月号

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です。 かごしま健康の森公園広報誌
令和6年1月 ~NO. 159~

あけましておめでとうございます

皆さまには健やかに過ごしの事とお慶び申し上げます。

健康の森公園は、本年も市民の皆様に親しまれる公園を目指して、より一層のサービスの向上に努めてまいります。

皆さまのお越しを心よりお待ちしておりますので本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

指定管理者

公益財団法人 鹿児島市公園公社
健康の森公園 職員一同

発行 指定管理者

公益財団法人 鹿児島市公園公社

かごしま健康の森公園

〒891-1205 鹿児島市大迫町 825 番地

TEL 099-238-5588 (予約専用)

099-238-4650 (管理事務所)

FAX 099-238-4548

かごしま健康の森公園パークゴルフ場

TEL 099-238-7300 (管理棟)

FAX 099-238-7301

<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

「晩秋を楽しむウォーキング」「グラウンド・ゴルフ大会」の開催

12月3日(日)、「晩秋を楽しむウォーキング」を開催しました。

前半は体育館で、ウォーキング前のストレッチや歩く姿勢、腕の振り方等をスポーツインストラクターの伊集院尚子先生に教わりました。後半は園内2Kmのコースをウォーキング、2歳のお子さまから80代の方までこもれびの散歩道や展望台周辺の紅葉を楽しみながら歩きました。

次回は3月24日(日)に「春を迎えるウォーキング」を開催する予定です。健康づくりに園内を歩いてみてはいかがでしょうか？

12月13日(水)、「グラウンド・ゴルフ大会」を開催しました。

広大な芝生の多目的広場で102チーム510名が、はつらつとプレーし、日々の練習の成果を発揮されました。次回は5月に開催予定です。

1チーム、5名での参加となります。皆さんも参加してみませんか？



まずは、ストレッチ



園内をウォーキング



グラウンド・ゴルフ大会



パークゴルフ場伝言板

冬のパークゴルフ場も、多くの利用者で賑わっています。

ご年配の愛好者が増え、足腰を鍛えたり、お散歩代わりにまた、お友達との交流の場など、様々な目的で気軽にご利用いただいております。

今年のお楽しみのひとつにパークゴルフを始めてみませんか。



四季の山野草



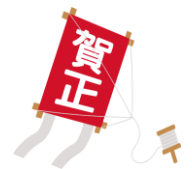
ウメ

バラ科サクラ属の落葉高木

場所 自然観察園 アクアジム前

花言葉 「気品」「不屈の精神」など

1月～2月のイベント・教室募集情報



往復はがき、メールでの申込みは、教室名・住所・氏名・年齢・電話番号をご記載のうえお申込みください。

◎健康の森公園管理事務所（〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地）

◎イベント・教室申込み専用アドレス kenmori-event@k-kouenkousya.jp



健康の森公園新春たこ揚げ大会

- 日 時 1月21日（日）
9時00分～12時（小雨決行）
- 対 象 どなたでも
（小学2年生以下は保護者同伴）
- 場 所 多目的広場
- ◆申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。
- ◆ご自宅で制作した凧をお持ちの場合はご持参ください。
- ◆凧をお持ちでない方は、先着100名に「**手作りのたこ**」をプレゼントします。（無くなり次第終了）



手作りの凧を空に揚げて楽しもう！

デジタル一眼レフカメラの基本講座

- 開催日 2月17日（土）
- 時 間 10時～16時（うち休憩1時間）
- 対 象 初心者でデジタル一眼レフカメラを持参できる方
- 定 員 12名（超えた場合は抽選）
- 申込み 往復はがきかメール（1通1名）に教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を記載のうえ、1月31日（水）必着



カメラ講座、本年度最後の教室です！



お正月飾り展示中！

通常よりも大きな正月飾り（門松としめ縄）を1月10日頃まで展示しています。
お立ち寄りの際は是非ご覧ください。

～消防訓練を12月19日に実施しました～

当公園では、年に数回、消防訓練を実施しています。体育館利用者に避難協力をお願いし、避難誘導場所や消火器の設置場所、使用手順を再確認しました。次回の訓練では伊敷分遣隊の方にご指導いただく予定です。



～カンザクラの開花について～

多目的広場周辺にカンザクラの木があります。昨年は1月9日に2輪、その2日後に5輪の花が咲きました。どこよりも早く咲くサクラの花をぜひお楽しみください。開花情報はfacebookでお知らせします。

1月のプール定休日

以下の日は定休日となります。

1（月）・2（火）年始休業
9（火）・16（火）・23（火）・30（火）



<お問い合わせ>

かごしま健康の森公園管理事務所
アクアジム受付（予約専用）
パークゴルフ場（管理棟）

☎ 099-238-4650 FAX 099-238-4548
☎ 099-238-5588(8:30～21:00)
☎ 099-238-7300(8:30～17:00)
FAX 099-238-7301

