# 健康の蒸冷區だより3月号

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です。

かごしま健康の森公園広報誌 令和6年3月~NO.161~



四季の山野草

ジッルボラン科ブルビネラ属の多年草 場 所 わんぱく広場近くの花壇 花言葉 「休息」「陽気」「上機嫌」など

# 発行 指定管理者 公益財団法人 鹿児島市公園公社

#### かごしま健康の森公園

〒891-1205 鹿児島市大迫町 825 番地 TEL 099-238-5588(予約専用) 099-238-4650(管理事務所)

FAX 099-238-4548

#### かごしま健康の森公園パークゴルフ場

TEL 099-238-7300(管理棟) FAX 099-238-7301

http://k-kouenkousya.jp/kenkou/

# 健康の森公園・機情報

#### 美しい桜が皆さまをお出迎えします

例年3月から4月上旬にかけて桜が満開となり、お花見が楽しめます。ソメイヨシノをはじめ数種類



# パークゴルフ場伝言板

うららかな春のお天気に誘われてパークゴルフ場は多くの ご利用者で賑わってまいります。

マナー・ルールを守り、周りのプレイヤーに思いやりをもって パークゴルフを楽しみましょう♪

4月~9月は営業時間が変わります。

8:30~18:00 (最終受付は 17:00 まで)





# \*3月~4月のイベント・教室募集情報

#### 春を迎えるウォーキング

- ●開催日 3月24日(日)10時~12時 ●対象 どなたでも ●定員 先着100名
- ●参加料 無料 ●申込み 3月13日(水)から電話または管理事務所窓口にて事前申込み
- ◆体育館でウォーキング前のストレッチや腕の振り方を教わった後、園内をウォーキングします。
- ◆雨天時は体育館で歩き方の講習を行います。

#### ぼたんまつり 4月8日(月)~4月21日(日)~

~期間中の催し~

野点会 4月13日(土)10時~12時 協力:鹿児島女子高等学校茶道部の皆さん どなたでもご参加ください。(参加料無料)



使

を

生徒さんがお茶 を点てて振る舞 います!

ぼたん苗即売会 4月13日(土)~14日(日) 販売時間: 10時~16時 ※状況によっては1日で売り切れ次第終了(数に限りがございます。)



#### ぼたんまつり撮影会

- ●開催日 4月14日(日)
- 間 胡● 10時~12時
- ●対 象 一眼レフカメラをお持ちの方
- ●定員 20名(超えた場合は抽選)
- ●参加料 無料
- ●申込み 往復はがきかメール(1通1名)で 3月25日(月)必着

### 子ども硬式テニス体験教室

- ●開催日 4月20日(土) ※雨天時は4月21日(日)に延期
- 一時 間 9時30分~11時30分
- 象 小学生 校
- ●定 員 30名(超えた場合は抽選)
- 無料 ●参加料
- 往復はがきかメール(1通2名まで ●申込み 申込可)で3月25日(月)必着

#### 青空ヨガ教室 🤇 新規

今年度、新たに募集する 「ヨガ教室」です。

- ●開催日 4月21日(日)
- 雨天時は屋内で行います。 ●時 間 9時~10時30分
- ●対 象 18歳以上の方
- 15名(超えた場合は抽選) ●定 員
- ●参加料
- ●申込み 申込可)で3月25日(月)必着



無料 往復はがきかメール(1通2名まで

#### 令和6年度のモニターを募集しています

健康の森公園では市内に住む方から、実際に公園を ご利用いただいて利用に関わるご要望やご意見など をお聞きし、園内の維持管理や利用者サービスの向 上を図るためモニター募集しています。 ご興味のある方は是非ご応募ください。

応募は3月31日(日)まで受付けています。

#### 申込方法

往復はがきかメールで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記載のうえお申込みください。 ※複数名(親子・兄弟姉妹・友人)で申込む際は全員の氏名、年齢を記載してください。 ◎健康の森公園管理事務所(〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地) ◎イベント・教室申込み専用アドレス kenmori-event@k-kouenkousva.ip

3月プール定休日 5日・12日・19日・26日 毎週火曜日定休日





<お問い合わせ>

アクアジム受付(予約専用)

パークゴルフ場(管理棟)

かごしま健康の森公園管理事務所 **2** 099-238-4650 fax 099-238-4548

**8** 099-238-5588 (8:30~21:00)

**8** 099-238-7300 (8:30~17:00)

fax 099-238-7301

