

# 健康の森公園だより4月号

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です。

かごしま健康の森公園広報誌  
令和6年4月 ~NO. 162~



発行 指定管理者  
公益財団法人 鹿児島市公園公社

## かごしま健康の森公園

〒891-1205 鹿児島市犬迫町 825 番地  
TEL 099-238-5588 (予約専用)  
099-238-4650 (管理事務所)  
FAX 099-238-4548

## かごしま健康の森公園パークゴルフ場

TEL 099-238-7300 (管理棟)  
FAX 099-238-7301  
<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

## ～ 第9回 ぼたんまつり ～

「ぼたん園」では、毎年4月になると約70種類、約400株の色鮮やかな「ぼたん」が見ごろを迎えます。大輪のぼたんが咲くころに合わせて今年も**ぼたんまつり**を開催します。

期間中の催しとして、「野点会」「ぼたん苗即売会」  
かごしま親善大使をモデルに「ぼたん撮影会」を行います。  
期間中はご自由にぼたん園にお立ち寄りください。  
多くの方のお越しをお待ちしております。



- ♪ 開催期間：4月8日(月)～4月21日(日)
- ♪ 4月13日(土)10時～12時……「野点会」  
協力：鹿児島女子高校茶道部の皆さん
- ♪ 4月14日(日)10時～12時……「ぼたん撮影会」(事前申し込み)  
モデル：かごしま親善大使
- ♪ 4月13日(土)・14日(日)10時～……「ぼたん苗即売会」  
(数量限定、無くなり次第終了)



## ～パークゴルフ伝言板～

好天に恵まれた3月3日(日)、9回目となる「パークゴルフ初心者講習会」を開催しました。参加者から、「講師の指導が分かりやすくて楽しかった」「今度は友達を誘ってやりたい」などご意見を多数いただきました。

5月18日(土)は「わくわく親子教室」を開催します。対象は小中学生と保護者です。多数のご応募をお待ちしております。

## ～「春を迎えるウォーキング」を開催しました～

3月24日(日)、「春を迎えるウォーキング」を開催し、61名の方に参加いただきました。雨だったため体育館で歩き方の講習を行いました。「講習後は体が軽くなった」「歩き方の基本がわかった」「また次回も参加したい」などご意見をいただきました。





# ～5月のイベント・教室募集情報～



## 申込方法

往復はがきかメールで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記載のうえお申込みください。  
 ※複数名（親子・兄弟姉妹・友人）で申込み際は**全員**の氏名、年齢を記載してください。  
 ◎健康の森公園管理事務所（〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地）  
 ◎イベント・教室申込み専用アドレス kenmori-event@k-kouenkousya.jp

### 初心者水泳教室(小人コース)

- 開催日 5月11日(土)～6月8日(土) (全5回)
- 時間 15時～16時
- 対象 小学3年生～6年生の泳げないか泳ぎの苦手な人で全日程受講できる人
- 定員 20名(超えた場合は抽選)
- 参加料 100円(プール使用料)
- 申込み 往復はがきかメール(1通2名まで申込可)で4月22日(月)必着



### 子ども走り方教室

- 開催日 5月12日(日)
- 時間 10時～11時30分
- 対象 小学生
- 定員 100名(超えた場合は抽選)
- 参加料 無料
- 申込み 往復はがきかメール(1通2名まで申込可)で4月22日(月)必着

### パークゴルフわくわく親子教室

- 開催日 5月18日(土)  
※雨天時は5月25日(土)に延期
- 時間 9時30分～11時30分
- 対象 小中学生と保護者(2名1組)
- 定員 16組(超えた場合は抽選)
- 参加料 パークゴルフ使用料  
大人300円・小中学生150円
- 申込み 往復はがきかメール(1通1組)で4月22日(月)必着

### 薬草園めぐり

- 開催日 5月19日(日)
  - 時間 10時～11時30分
  - 対象 どなたでも
  - 定員 30名(超えた場合は抽選)
  - 参加料 無料
  - 申込み 往復はがきかメール(1通2名まで申込可)で4月30日(火)必着
- 今年も薬草苗を準備しています!!

### 健康の森公園グラウンド・ゴルフ大会

- 開催日 5月22日(水)9時～15時  
※雨天時は5月23日(木)に延期
- 申込み 管理事務所で申込書をお渡しします。

約120チーム、600人以上のプレーヤーが集まり、熱い試合が繰り広げられます!!

### ～桜情報～

4月は「シダレザクラ」や「ヤエザクラ」が美しく見頃を迎えます。

「シダレザクラ」はテニスコート入口に1本、「ヤエザクラ」は第2～第3駐車場園路沿いに約60本あります。

### 4月プール定休日

2・9・16・23・30  
(毎週火曜日定休日)

### <お問い合わせ>

かごしま健康の森公園管理事務所  
 アクアジム受付(予約専用)  
 パークゴルフ場(管理棟)

☎ 099-238-4650 fax 099-238-4548

☎ 099-238-5588 (8:30～21:00)

☎ 099-238-7300 (8:30～18:00)

fax 099-238-7301

