

# 健康の森公園だより7月号

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です。 かがしま健康の森公園広報誌  
令和6年7月～NO.165～



半耐寒性多年草  
場所 管理事務所前  
花言葉 「尊敬」「賢さ」

四季の山野草  
スーパースルピア  
ロックンロール

発行 指定管理者

公益財団法人 鹿児島市公園公社

かがしま健康の森公園

〒891-1205 鹿児島市犬迫町 825 番地

TEL 099-238-5588 (予約専用)

099-238-4650 (管理事務所)

FAX 099-238-4548

かがしま健康の森公園パークゴルフ場

TEL 099-238-7300 (管理棟)

FAX 099-238-7301

<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

## 屋外プール・ウォータースライダーOPEN!

時間 9時～18時(屋内は20時まで)

※小学2年生以下のお子さまは、保護者の方とご利用ください。

使用料 屋内・屋外とも共通

(大人300円、高校生200円、小・中学生100円)

ご注意 ①水泳帽子を着用してください。

②小学3年生以下は保護者の付添が必要になります。

またウォータースライダーのご利用にあたって、  
小学2年生以下のお子様は保護者と一緒にご利用ください。

③プールサイドでの付添いも可能ですが、付き添い者も  
使用料が必要になります。

④屋外プールでは食事をとることはできません。

7月1日(月)～9月1日(日)

※毎週火曜日定休日



忘れ物にご注意!

忘れもの

7～8月は忘れ物が非常に多い時期です。  
帰宅前にいま一度荷物の確認をお願いします。

## ～「骨盤体操&ストレッチ教室」を開催しました～

6月2日(日)、わんぱく広場で「骨盤体操&ストレッチ教室」を開催しました。

天候が良く、初夏の風を感じながら18名が受講しました。

自宅で手軽にできるストレッチ体操を教わり、日頃使っていない筋肉を程よく伸ばして  
少し体が柔らかくなったと感じた方もいらっしゃいました。次回は10月27日(日)を  
予定しています。



## ～パークゴルフ場伝言板～

梅雨が終わると陽射しが強くなってきます。

熱中症対策の必要な季節です。場内のパラソルやあすまやで  
プレイの合間にこまめな水分補給と休憩など、体調管理に気を  
つけてご利用ください。テラス席もどうぞご利用ください♪

熱中症は  
予防が大切





# 7月のイベント・教室 募集情報



## 申込方法

往復はがきまたは応募フォームからお申込みください。  
 教室名、住所、氏名、年齢、電話番号等の必要事項をご記入ください。  
 ◎健康の森公園管理事務所（〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地）



## 生き物観察会



開催日 7月27日（土）  
 時間 9時～11時  
 対象 小学生（保護者同伴）  
 定員 20組（超えた場合は抽選）  
 参加料 無料  
 申込み 応募フォームのみ  
 7月13日（土）必着



## 夏休み親子スケッチ教室



開催日 7月28日（日）  
 時間 9時～11時30分  
 対象 小学生と保護者  
 定員 15組（超えた場合は抽選）  
 参加料 無料  
 申込み 往復はがきか応募フォーム  
 7月13日（土）必着



## 8月のイベント・教室の予定



- ♪ 寄せ植え教室
- ♪ 親子でヨガ教室
- ♪ 親子で楽しむマジック教室



## 7月プール定休日

2・9・16・23・30  
 （毎週火曜日定休日）



## 第9回健康の森公園フォトコンテスト作品募集

締め切り間近です！

- ★撮影テーマ 「魅力再発見！公園の素晴らしさ」
- ★撮影期間 昨年7月1日～今年6月30日までの撮影分
- 募集期間 7月15日（月）
- 写真サイズ ワイド4つ切またはA4
- 応募方法 フォトコンテスト応募用紙に必要事項を記入して郵送（締切日必着）か直接持参



## 売店「ショップ森」で かき氷 を販売しています

新商品のいなり¥270  
 （3個入り）発売中



夏季限定のかき氷を販売しています。  
 ふわふわの口どけを是非ご賞味ください。  
 かき氷（いちご・ブルーハワイ）¥400  
 ハロハロ（いちご・ブルーハワイ）¥480



うどんセット 600円

### <お問い合わせ>

かごしま健康の森公園管理事務所 ☎ 099-238-4650 fax 099-238-4548  
 アクアジム受付（予約専用） ☎ 099-238-5588（8:30～21:00）  
 パークゴルフ場（管理棟） ☎ 099-238-7300（8:30～18:00）  
 fax 099-238-7301

