

健康の森公園だより9月号

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です。

かごしま健康の森公園広報誌

令和6年9月～NO. 167～



発行 指定管理者
公益財団法人 鹿児島市公園公社

かごしま健康の森公園

〒891-1205 鹿児島市犬迫町 825 番地

TEL 099-238-5588 (予約専用)

099-238-4650 (管理事務所)

FAX 099-238-4548

かごしま健康の森公園パークゴルフ場

TEL 099-238-7300 (管理棟)

FAX 099-238-7301

<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

～「第1回 親子でヨガ教室」を開催しました～

8月23日(金)、新イベント「親子でヨガ教室」を開催しました。対象は小学生と保護者で5組11名の親子が参加されました。自宅で簡単にできるストレッチ体操やヨガのポーズを教わりました。小学生にヨガは難しいかなと思いましたが、「また参加したい」との声が聞かれました。



～「親子で楽しむマジック教室」を開催しました～

8月24日(土)、「親子で楽しむマジック教室」を開催しました。この教室は、笑いやコミュニケーションを通して“心の健康づくり”を行うことをテーマに小学1年生～4年生の親子を対象に毎年開催しています。講師の先生方は5種類以上のマジックを披露され、参加した親子からは「とても楽しい時間を過ごせた」との声が聞かれました。



～パークゴルフ場伝言板～

パークゴルフは幅広い世代で楽しめるスポーツです。ルール・マナーを守り、安全に楽しくご利用ください。連日、暑い日が続いております。

ご利用の際は、小まめな水分補給と休憩を取るなど、熱中症にお気をつけください。

季節に伴う営業時間変更のお知らせ

10月～3月

利用時間 8:30～17:00

(最終受付 16:00)

9月パークゴルフ場管理日

2(月)・3(火)

9(月)・10(火)・24(月)

～定期清掃及び器材の点検等による休業のお知らせ～

◆プール施設 9月 2日(月)～9月10日(火)

◆体育館 9月 5日(木)～9月 6日(金)

定期清掃及び器材の点検交換作業を行います。

期間中はご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

9月プール定休日

17(火)・24(火)



9月のイベント・教室募集情報



十五夜親子綱引き・ちびっ子相撲

- 開催日 9月21日(土) 13時30分～16時
※雨天中止
- 対象 親子綱引き：幼児・小学生と保護者
ちびっ子相撲：幼児・小学生
- 場所 健康の森公園 ファミリー広場&相撲場
- 申込み ◆9月13日から電話(099-238-4650)
または管理事務所窓口で受付。先着120名です。
◆参加費無料です。
◆水分補給の飲み物やタオルなどをお持ちになり
動きやすい服装でお越しください。

当日のスケジュール

- 13時～ 広場集合(受付)
- 13時半 綱引き
- 15時頃 相撲



初心者水泳教室(大人コース)

- 開催日：9月27日(金)～10月25日(金)全5回
- 時間：13時～14時
- 対象：18歳以上で全日程受講できる方
- 定員：20名(超えた場合は抽選)
- 参加料：プール使用料、毎回300円
- 申込み：往復はがき(1通で2名まで申込可)または応募フォームから
お申込みください。9月13日(金)必着
教室名、住所、氏名、年齢、電話番号等の必要事項をご記入ください。



「水泳教室」応募フォーム

十五夜飾り展示

- 展示日 9月17日(火)・18日(水)
- 展示場所 アクアジム入口



ぜひ、秋の風物詩をお楽しみください。

10月のイベント・教室の予定

- ♪ デジタル一眼レフカメラの基本講座
- ♪ ダンボールハウス作り
- ♪ 初心者硬式テニス教室
- ♪ 薬草園めぐり
- ♪ 骨盤体操&ストレッチ教室

～ 広場の芝生養生(予定)のお知らせ～

- ◆ わんぱく広場 9月17日(火)～10月11日(金)
 - ◆ 運動広場 10月4日(金)～11月15日(金)
 - ◆ 多目的広場 10月15日(火)～11月15日(金)
 - ◆ カナール(水路) 10月15日(火)～11月15日(金)
- ご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

<お問い合わせ>

かごしま健康の森公園管理事務所
アクアジム受付(予約専用)
パークゴルフ場(管理棟)

☎ 099-238-4650 fax 099-238-4548

☎ 099-238-5588 (8:30~21:00)

☎ 099-238-7300 (8:30~18:00)

fax 099-238-7301

