

# 健康の森公園だより 11月号

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です。かごしま健康の森公園広報誌  
令和6年11月～NO.169～



四季の山野草  
フジバカマ

キク科ヒヨドリバナ属の多年草 ★秋の七草の一つ  
健康の森公園 薬草園・わんぱく広場周辺の花壇  
花言葉 「あの日のことを思い出す」  
「ためらい」など

発行 指定管理者  
公益財団法人 鹿児島市公園公社

かごしま健康の森公園

〒891-1205 鹿児島市犬迫町 825 番地

TEL 099-238-5588 (予約専用)

099-238-4650 (管理事務所)

FAX 099-238-4548

かごしま健康の森公園パークゴルフ場

TEL 099-238-7300 (管理棟)

FAX 099-238-7301

<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

## ～ イベント・教室で賑わった10月でした! ～

10月は「デジタル一眼レフカメラの基本講座」「初心者硬式テニス教室」「薬草園めぐり」「骨盤体操&ストレッチ教室」を開催しました。屋外でのイベントは天候に恵まれ、秋風を感じながら気持ちよく実施できました。当公園では年間、約40種類のイベントや教室を開催しており、裏面には11月～12月のイベント・教室を掲載しています。参加希望の方はお気軽にお問い合わせください。皆さまのご応募お待ちしております。



デジタル一眼レフカメラの  
基本講座



初心者硬式テニス教室



薬草園めぐり



骨盤体操&ストレッチ教室

## ～ 紅葉シーズンを迎えます ～

公園全体がきれいに色づく季節になりました。

毎年11月中旬ぐらいから園内のヤマモミジやイチョウ・ケヤキも色づき始め、赤や黄色で美しく彩られます。園内各所で紅葉が見られます。

健康の森公園は四季折々に美しい風景を楽しむことができる自然豊かな公園です。

インスタグラム等で紅葉の状況をお知らせします。健康の森公園で秋～冬を存分に満喫しましょう!



運動広場周辺



体育館周辺

## パークゴルフ伝言板

10月17日(木)、パークゴルフ場の入場者数が10万人を達成しました。

令和2年11月にオープンして4年が経ちました。これからも多くのお客さまにパークゴルフ場をご利用頂きますよう、よろしくお願いいたします。

< 11月のパークゴルフ場管理日 >

11(月)・12(火)・25(月)・26(火)



## ～ モニター会議を実施しました ～

10月20日(日)、今年度2回目のモニター会議を実施しました。

今回は、有料施設の料金の見直しや公園のPR等についての意見が出されました。

関係部署とも打ち合わせするなど、今後の管理運営の参考といたします。





# 11月～12月のイベント・教室募集情報



## 申込方法

往復はがきまたは**応募フォーム**からお申込みください。  
 教室名、住所、氏名、年齢、電話番号等の必要事項をご記入ください。  
 ◎健康の森公園管理事務所（〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地）



イベントスケジュール

### どんぐり工作教室



応募フォーム

**開催日** 11月24日(日)  
**時間** 10時～12時  
**対象** 幼児～小学生と保護者(2名1組)  
**定員** 10組(超えた場合は抽選)  
**参加料** 無料  
**申込み** 往復はがき(1通1組)  
 応募フォームで11月13日(水)必着

### クリスマスリース作り教室



応募フォーム

**開催日** 12月7日(土)  
**時間** 10時～11時30分  
**対象** どなたでも  
**定員** 15名(超えた場合は抽選)  
**参加料** 無料  
**申込み** 往復はがき(1通1名)  
 応募フォームで11月20日(水)必着

### 健康の森公園グラウンド・ゴルフ大会

**開催日** 12月11日(水)  
**時間** 9時～15時  
**定員** 128チーム(640名)  
**申込み** 管理事務所まで申込書をお渡しします  
 先着順で11月27日(水)申込締切

### パークゴルフ初心者講習会



応募フォーム

**開催日** 12月21日(土) ※雨天中止  
**時間** 9時30分～11時30分  
**対象** 18歳以上の方  
**定員** 32名(超えたら抽選)  
**参加料** 300円  
 (パークゴルフ場使用料)  
**申込み** 往復はがき(1通2名まで申込可)  
 応募フォームで11月30日(土)必着

### 門松風寄せ植え教室



応募フォーム

**開催日** 12月26日(木)  
**時間** ① 9時30分～10時30分  
 ② 11時00分～12時00分  
**※時間の指定はできません。**  
**対象** 小学生と保護者(2名1組)  
**定員** 20組(①②各10組、超えたら抽選)  
**参加料** 無料  
**申込み** 往復はがき(1通1組)  
 応募フォームで12月13日(金)必着

### 11/17(日) 駐車場混雑が予想されます

鹿児島県幼児ガーデンサッカー大会のため、朝から駐車場が大変混雑することが予想されます。  
 幼児ガーデンサッカー大会は8時30分～17時の予定で開催されます。



プール施設は、台風10号の被害を受け、休業中です。  
 ご不便をおかけいたしますが、皆さまのご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

### <計画停電による有料施設利用休止のお知らせ>

**11月26日(火) 8時30分～13時 体育館・テニスコート・運動広場・パークゴルフ場**  
 ※施設点検のため停電いたします。飲み物等の自動販売機もご利用できません。

### <広場の芝生養生のお知らせ>

～11月15日(金)まで **運動広場・多目的広場・カナル**※冬芝の管理のためご利用できません。

### <お問い合わせ>

かごしま健康の森公園管理事務所  
 アクアジム受付(予約専用)  
 パークゴルフ場(管理棟)

☎ 099-238-4650 fax 099-238-4548  
 ☎ 099-238-5588 (8:30～21:00)  
 ☎ 099-238-7300 (8:30～18:00)  
 fax 099-238-7301

