

# 健康の森公園だより 1月号

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です。

かごしま健康の森公園広報誌

令和7年1月～NO.171～

## あけましておめでとうございます

皆さまには健やかに過ごしの事とお慶び申し上げます。

健康の森公園は、本年も市民の皆様により親しまれる公園を目指して、より一層のサービスの向上に努めてまいります。

皆さまのご利用を心よりお待ちしておりますので本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

指定管理者

公益財団法人 鹿児島市公園公社

健康の森公園 職員一同

発行 指定管理者

公益財団法人 鹿児島市公園公社

## かごしま健康の森公園

〒891-1205 鹿児島市犬迫町 825 番地

TEL 099-238-5588 (予約専用)

099-238-4650 (管理事務所)

FAX 099-238-4548

## かごしま健康の森公園パークゴルフ場

TEL 099-238-7300 (管理棟)

FAX 099-238-7301

<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

## 「クリスマスリース作り教室」と「門松風寄せ植え教室」を開催しました

12月7日(土)、「クリスマスリース作り教室」を開催しました。4種類のスギやモミの木を束ねてワイヤーで巻きながら丁寧に作りました。15名の方が参加され、思い思いの作品が出来上がりました。

12月26日(木)は「門松風寄せ植え教室」を開催しました。

24組の親子が参加し、お正月飾りを作りました。

公園特製の竹の器に、ウメ・マツ・コグマザサ・ハボタン・クロガネモチ・フィリフェラオーレア・ヒメユズリバ・コケなど全10種類の素材を使用し、ダイナミックな寄せ植えが出来上がりました。



クリスマスリース作り教室



門松風寄せ植え教室



## パークゴルフ場伝言板

冬のパークゴルフ場も多くの利用者で賑わっています。

愛好者が増え、楽しみながら体力作りをしたり、友人との交流の場など様々な目的で気軽にご利用いただいております。

12月22日(土)は、今年度2回目の初心者講習会を開催しました。天候に恵まれ18名が受講しました。

次回の初心者講習会は2月15日(土)を予定しています。

ご応募お待ちしております。



## 四季の山野草



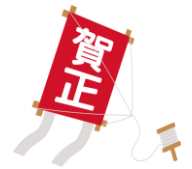
## ウメ

バラ科サクラ属の落葉高木

場所 自然観察園 アクアジム前

花言葉 「気品」「不屈の精神」など

# 1月～2月のイベント・教室募集情報



## 申込方法

往復はがきまたは**応募フォーム**からお申込みください。  
教室名、住所、氏名、年齢、電話番号等の必要事項をご記入ください。  
◎健康の森公園管理事務所（〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地）



イベントスケジュール

## 健康の森公園新春たこ揚げ大会

- 日 時 1月21日（日）  
9時00分～12時（小雨決行）
- 対 象 どなたでも  
（小学2年生以下は保護者同伴）
- 場 所 多目的広場
- ◆申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。
- ◆ご自宅で制作した凧をお持ちの場合はご持参ください。
- ◆凧をお持ちでない方は、先着100名に「**手作りのたこ**」をプレゼントします。（無くなり次第終了）



手作りのたこを空に揚げて楽しもう！

## パークゴルフ初心者講習会

- 開催日 2月15日（土）  
※雨天時は2月22日（土）延期
- 時 間 9時～11時
- 対 象 18歳以上の方
- 定 員 32名（超えたら抽選）
- 参加料 300円  
（パークゴルフ場使用料）
- 申込み 往復はがき（1通2名まで申込可）  
応募フォームで1月31日（金）必着



応募フォーム

## 紙飛行機づくり

- 開催日 2月23日（日）
- 時 間 10時～12時
- 対 象 小学生と保護者
- 定 員 15組（超えたら抽選）
- 参加料 無料
- 申込み 往復はがき（1通1組）  
応募フォームで1月31日（金）必着



応募フォーム

## お正月飾り展示中！

通常よりも大きな正月飾り（門松としめ縄）を1月10日頃まで展示しています。  
お立ち寄りの際は是非ご覧ください。



## ～カンザクラの開花について～

多目的広場周辺にカンザクラの木があります。  
昨年は1月9日頃から咲き始め、1月27日には満開になりました。どこよりも早く咲くサクラの花をぜひお楽しみください。開花情報はfacebook・Instagramでお知らせします。

## ～消防訓練を実施しました～

12月24日（火）、消防訓練を実施しました。  
アクアジム地下のボイラー室で火災発生との設定で、体育館を利用中の方にもご参加いただき、非常口からわんぱく広場へ避難しました。  
次回の消防訓練は3月に行う予定です。

<お問い合わせ>

かごしま健康の森公園管理事務所  
アクアジム受付（予約専用）  
パークゴルフ場（管理棟）

☎ 099-238-4650 fax 099-238-4548  
☎ 099-238-5588 (8:30～21:00)  
☎ 099-238-7300 (8:30～17:00)  
fax 099-238-7301

