

健康の森公園だより3月号

かごしま健康の森公園広報誌

令和7年3月～NO.173～

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です。



四季の山野草
ミモザアカシア

マメ科 アカシア属の花木
場所 アクアシム入口周囲
花言葉 「感謝」「友情」「秘密の恋」

発行 指定管理者
公益財団法人 鹿児島市公園公社

かごしま健康の森公園

〒891-1205 鹿児島市犬迫町 825 番地

TEL 099-238-5588 (予約専用)

099-238-4650 (管理事務所)

FAX 099-238-4548

かごしま健康の森公園パークゴルフ場

TEL 099-238-7300 (管理棟)

FAX 099-238-7301

<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

健康の森公園・桜情報

美しい桜が皆さまをお出迎えします！

例年3月から4月上旬にかけて桜が満開となり、お花見が楽しめます。ソメイヨシノをはじめ数種類の桜が園内一帯を彩り、桜一色となります。



公園正門

第1駐車場

運動広場

多目的広場

桜広場

第2駐車場

第3駐車場

パークゴルフ場

わんぱく広場

シンダレザクラ(枝垂桜)
見頃:4月上旬
場所:テニスコート横

サトザクラ(里桜)
見頃:3月中旬
場所:薬草園周囲

カンヒザクラ(寒緋桜)
見頃:3月中旬
場所:運動広場周囲

オオシマザクラ(大島桜)
見頃:3月中旬
場所:桜広場周囲

ヨウコウザクラ(陽光桜)
見頃:3月中旬
場所:パークゴルフ場

ヤエザクラ(八重桜)
見頃:4月中旬
場所:第3駐車場周囲

ダンリュウ(暖流)
見頃:3月中旬
場所:第1駐車場

ソメイヨシノ(染井吉野)
見頃:3月下旬
場所:園内全域 500本

パークゴルフ場伝言板

うらかな春のお天気に誘われて、パークゴルフ場は多くの利用者で賑わってまいります。マナーやルールを守ってパークゴルフを楽しみましょう♪
2月5日(水)は積雪のため休園、8日(土)は積雪、凍結等で開園時間が遅れました。おひさまがみえてくると雪も溶け、お昼過ぎにはいつもの景色に戻りました。
4月～9月は営業時間が変わります。8:30～18:00(最終受付は17:00まで)



3月～4月のイベント・教室募集情報

春を迎えるウォーキング



- 開催日 3月23日(日) 10時～12時 ●対象 どなたでも ●定員 先着100名
- 参加料 無料 ●申込み 3月13日(木)から電話または管理事務所窓口にて事前申込み
- ◆体育館でウォーキング前のストレッチや腕の振り方を教わった後、園内をウォーキングします。
- ◆雨天時は体育館で歩き方の講習を行います。

ぼたんまつり 4月8日(火)～4月20日(日)

～期間中、ぼたん園でぼたんの花が咲きだします。園内では下記のイベントを実施します。～

- ◆野点会 4月12日(土) 10時～12時
協力：鹿児島女子高等学校茶道部の皆さん
どなたでもご参加ください。(参加料無料)



生徒さんがお茶を
点てて振る舞います！



- ◆ぼたん苗即売会 4月12日(土)・13日(日)
販売時間：10時～16時 ※売り切れ次第終了(数に限りがございます。)

寄せ植え教室

- 開催日 4月12日(土)
- 時間 10時～12時
- 対象 どなたでも
- 定員 15名(超えた場合は抽選)
- 参加料 500円
- 申込み 往復はがき(1通1名)
応募フォームで3月31日(月)必着



子ども硬式テニス体験教室

- 開催日 4月19日(土)
※雨天時は4月20日(日)に延期
- 時間 9時30分～11時30分
- 対象 小学生
- 定員 30名(超えた場合は抽選)
- 参加料 無料
- 申込み 往復はがき(1通2名まで申込可)
応募フォームで3月31日(月)必着



青空ヨガ教室

- 開催日 4月20日(日)
- 時間 9時～10時30分
- 対象 18歳以上の方
- 定員 15名(超えた場合は抽選)
- 参加料 無料
- 申込み 往復はがき(1通2名まで申込可)
応募フォームで3月31日(月)必着



令和7年度のモニターを募集しています

健康の森公園では市内に住む方から、実際に公園をご利用いただいて利用に関わるご要望やご意見などをお聞きし、園内の維持管理や利用者サービスの向上を図るためモニター募集しています。
ご興味のある方は是非ご応募ください。
応募は3月31日(月)まで受付けています。

申込方法

往復はがきまたは応募フォームからお申込みください。
教室名、住所、氏名、年齢、電話番号等の必要事項をご記入ください。
◎健康の森公園管理事務所(〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地)



イベントスケジュール

3月プール定休日 4日・11日・18日・25日 毎週火曜日定休日

<お問い合わせ>

かごしま健康の森公園管理事務所
アクアジム受付(予約専用)
パークゴルフ場(管理棟)

☎ 099-238-4650 fax 099-238-4548
☎ 099-238-5588 (8:30~21:00)
☎ 099-238-7300 (8:30~17:00)
fax 099-238-7301

