

# 健康の森公園だより4月号

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です。

かごしま健康の森公園広報誌  
令和7年4月 ~NO. 174~



四季の山野草  
**ポタン**  
(牡丹)

ポタン科ポタン属の落葉低木  
場所 ぼたん園  
花言葉 「風格」「高貴」「恥じらい」

発行 指定管理者  
公益財団法人 鹿児島市公園公社

## かごしま健康の森公園

〒891-1205 鹿児島市犬迫町 825 番地  
TEL 099-238-5588 (予約専用)  
099-238-4650 (管理事務所)  
FAX 099-238-4548

## かごしま健康の森公園パークゴルフ場

TEL 099-238-7300 (管理棟)  
FAX 099-238-7301  
<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

## ～ 第10回 ぼたんまつり ～

「ぼたん園」では、毎年4月になると約400株の色鮮やかな「ぼたん」が見ごろを迎えます。大輪のぼたんが咲くころに合わせて今年も**ぼたんまつり**を開催します。ぼたんまつり期間中はご自由にぼたん園にお立ち寄りください。

4月12日(土)・13日(日)は、管理事務所前広場で「けんもりマルシェ」を開催します。多くの方のお越しをお待ちしております。



- ♪ 「ぼたんまつり」開催期間：4月8日(火)～4月20日(日) …… 「ぼたん園」開放中  
ご自由にお入りください。
- ♪ 4月12日(土)・13日(日) 10時～ …… けんもりマルシェ (協力：Oli Oli)
- ♪ 4月12日(土) 10時～12時 …… 「野点会」 (協力：鹿児島女子高校茶道部の皆さん)
- ♪ 4月12日(土)・13日(日) 10時～ …… ぼたん苗即売会 (数量限定、無くなり次第終了)



## ～パークゴルフ伝言板～

冬の間、休眠していた芝が芽吹いてきてきました。3月半ばからはコース内の陽光桜や周辺のソメイヨシノが咲き、辺りは春一色となりました。3月22日(土)は「わくわく親子教室」を開催しました。パークゴルフ協会員にルールやマナーを教わりながら親子で楽しくプレイしました。令和7年度も「初心者講習会」「わくわく親子教室」等のイベントを予定しています。

## ～「春を迎えるウォーキング」を開催しました～

3月23日(日)は「春を迎えるウォーキング」を開催しました。お天気に恵まれ、約60名が参加しました。前半はウォーキング前のストレッチや腕の振り方、歩く時の呼吸法などを教わり、後半は園内マップを片手に2kmコースと1kmコースに分かれて、こもれびの散歩道や展望台の方へウォーキングをしました。「しだれ桜」や「八重桜」が見頃を迎えます！ぜひ園内を散策されてみてはいかがでしょうか。



# ～4月・5月のイベント・教室募集情報～

## 申込方法

往復はがきまたは応募フォームからお申込みください。

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号等の必要事項をご記入ください。

◎健康の森公園管理事務所（〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地）



イベントスケジュール

## 子ども走り方教室



- 開催日 4月27日(日)
  - 時間 10時～11時30分
  - 対象 小学生
  - 定員 100名（超えた場合は抽選）
  - 参加料 無料
  - 申込み 往復はがき（1通2名まで）  
応募フォームで4月13日(日)必着
- スタートの構えからスムーズにダッシュする方法を学びます！

## 薬草園めぐり

- 開催日 5月11日(日)
  - 時間 10時～11時30分
  - 対象 どなたでも
  - 定員 30名（超えた場合は抽選）
  - 参加料 無料
  - 申込み 往復はがきか（1通2名まで）  
応募フォームで4月30日(水)必着
- 薬草苗の配布あります！！

## 初心者水泳教室(小人コース)



- 開催日 5月17日(土)～6月14日(土)  
※毎週土曜、全5回
- 時間 15時～16時
- 対象 小学3年生～6年生の泳げないか  
泳ぎの苦手な人で全日程受講できる人
- 定員 20名（超えた場合は抽選）
- 参加料 100円（プール使用料）
- 申込み 往復はがき（1通2名まで）  
応募フォームで4月30日(水)必着

## パークゴルフわくわく親子教室



- 開催日 5月17日(土)
- 時間 9時～11時
- 対象 小学生と保護者（2名1組）
- 定員 16組（超えた場合は抽選）
- 参加料 パークゴルフ使用料  
大人300円・小学生150円
- 申込み 往復はがきか（1通1組）  
応募フォームで4月30日(水)必着

## 第10回 健康の森公園フォトコンテスト作品募集

- ★撮影テーマ 「魅力再発見！公園の素晴らしさ」
- ★撮影期間 昨年7月1日～今年6月30日までの撮影分
- 募集期間 5月1日(木)～7月15日(火)
- 写真サイズ ワイド4つ切またはA4
- 応募方法 フォトコンテスト応募用紙に必要事項を記入して郵送（締切日必着）か直接持参



## 4月プール定休日 1日・8日・15日・22日・30日(水)

毎週火曜日が定休日ですが、29日(火・祝)は営業、翌日休みとなります。

<お問い合わせ>

かごしま健康の森公園管理事務所  
アクアジム受付（予約専用）  
パークゴルフ場（管理棟）

☎ 099-238-4650 fax 099-238-4548

☎ 099-238-5588 (8:30～21:00)

☎ 099-238-7300 (8:30～18:00)

fax 099-238-7301

