

# 健康の森公園 だより

# 1

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園  
かごしま健康の森公園広報誌 NO.63

本年もよろしくお願い申し上げます



健康の森公園は、本年もお客様に親しまれる公園を目指してより一層の努力を致して参ります。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

## 健康の森公園からのお願い

- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 犬、猫などのペットを放すのはやめましょう。  
(フンは飼い主が始末してください。)
- 多目的広場内は犬などペット類を連れての入場はできません。
- 自転車・バイク・キックボード・スケートボードなどの乗り入れはできません。
- ボール蹴りは他の人に迷惑をかけない場所・方法で行ってください。
- バットなど危険なものは決められた場所以外では使用禁止です。
- 園内は喫煙場所以外、全面禁煙です。

発行 指定管理者  
公益財団法人 鹿児島市公園公社  
かごしま健康の森公園  
〒891-1205  
鹿児島市犬迫町 825 番地  
TEL 099-238-5588 (予約専用)  
099-238-4650 (管理事務所)  
FAX 099-238-4548  
<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

## アクセス情報

### ☆定期バス(鹿児島交通)

約1時間おきに運行(健康の森公園線)  
順路/鹿児島駅～天文館～鹿児島中央駅～  
河頭中前～健康の森公園

### ☆自家用車

鹿児島駅より約40分、鹿児島中央駅より  
約25分、鹿児島北インターより約10分

## 活動紹介

### ～健康の森公園ボランティア活動～ 「ガーデニングサポーター」

現在 71 名の方々が定期的に園内の花壇の手入れや花苗の植え付け作業などのボランティア活動をされています。



トピアリー

12月の活動では、約2,000本の花苗をつかった「トピアリー」を作製しました。

色鮮やかなトピアリーは健康の森公園のシンボルゾーンであるカナル水路付近を彩っています。

また、お正月飾りに松や梅などで「盆景」や苔玉づくりも行いました!



盆景

## 四季の山野草



### ヒイラギナンテン (柊南天)

メギ科メギ属の常緑低木  
学名 *Berberis japonica*

場所 アクアジム体育館付近  
花言葉 「激しい感情」「激情」  
「愛情は増すばかり」など

## プロサッカーチーム春季キャンプ情報

- ◇ 延辺(中国)サッカーチーム  
1月16日(土)～1月29日(金) 予定
- ◇ J2チーム 2月 予定

場所 健康の森公園 運動広場

天候やチーム状況により予告なく変更、中止の場合がございます。

# 1月～2月のイベント情報

## 第9回健康の森公園たこあげ大会

開催日 1月17日(日) 10時～12時(受付9時) ※雨天時は体育館で凧作りなど  
 対象 どなたでも(但し、小学2年生以下は保護者同伴)  
 場所 健康の森公園 多目的広場 参加料 無料  
 申込み 当日受付。凧は持参するか持っていない方は当日9時から多目的広場で作製できます。  
 (材料代は無料、先着150名。材料が無くなり次第終了)



## 第2回社会人の水泳教室(中・上級コース)

開催日 2月4日～3月3日 毎週木曜日 18時30分～19時30分(全5回)  
 対象 25m以上泳げ全て受講できる方 場所 健康の森公園 屋内プール  
 定員 30名(超えた場合は抽選)  
 参加料 無料(但し、プール使用料300円)  
 申込み 往復はがき(一人1枚)に教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、  
 1月22日(金)(必着)までにご郵送ください。



## プール施設及び体育館休業のお知らせ

健康の森公園のプール施設及び体育館は、空調設備の改修工事などの為、下記の期間休業いたします。大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

- <プール施設> 1月3日(日)～1月31日(日)
- <体育館> 1月18日(月)～1月21日(木)

## 厳しい寒さにホッと 春景色



自然豊かな自然観察園にひと足早く春がやってきたようです。12月上旬、職員が巡回中に高さ20cmほどに成長したツクシや元氣よく泳ぎまわるオタマジャクシを見つけました。今年は暖かい日が続いたことも影響したようです。ツクシは100本以上、オタマジャクシも100匹ほど観測することが出来ました。健康の森公園へお越しの際は、ぜひ自然観察園まで足をお運びください。

## 自然の宝庫!～自然観察園～



健康の森公園の「自然観察園」では、なるべく自然のままのすがたを楽しんでいただくこと、ホタルやトンボなどいろいろな生き物が生息できるような環境作りに取り組んでいます。また、アジサイやモミジ、ウメなど四季折々の草花も楽しみながら散策することができます。

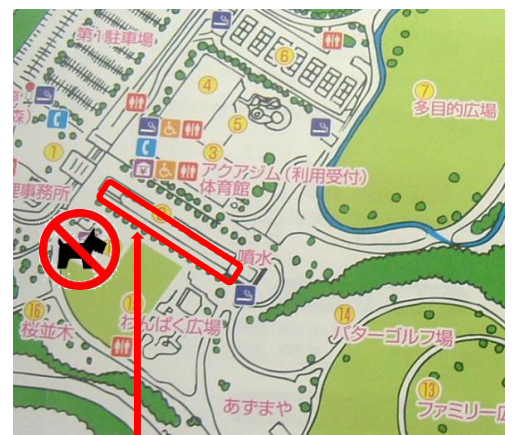
### 大切なお知らせ



平成28年1月よりカナル(水路)周囲芝生内は犬などペット類を連れてのご利用はできません

健康の森公園は、緑豊かな自然の中で、楽しみながら健康運動ができる公園として、広く市民に利用され喜ばれております。

そうした中、公園内において犬などペット類の糞尿の始末をしない、リード(ひも)をはずしたまま散歩をされる方も見受けられます。このようなことから、公園利用者の衛生面等を考慮し「カナル(水路)周囲芝生内」においてはペット類を連れてのご利用はできません。今後も公園利用者にとって、今まで以上に安全で快適な憩いの空間として親しまれる公園をめざし、より一層管理運営の充実に努めてまいりますので、皆様のご理解をお願いいたします。



カナル(水路)周囲芝生