

# 健康の森公園 だより

# 10

かごしま健康の森公園広報誌 NO.84

お問い合わせは健康の森公園管理事務所まで。〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地 TEL 099-238-5588

## 屋内プール



温泉保養プール、  
温泉歩行浴プール、  
温水プールなど

## アクアジム



卓球(6台)、バドミントン(7面)、  
バレーボールやバスケットボールなど

## テニスコート(7面)



## 各広場



運動広場、多目的広場、  
わんぱく広場、ファミリー広場

## ジョギングコース(700m)



**ようこそ!**  
かごしま健康の森公園へ  
緑豊かな自然の中で楽しみながら  
健康運動ができる公園です☆  
(面積 336,600 m<sup>2</sup>)

## 自然観察園



ホタルやメダカなど  
自然の宝庫です!

## 遊具



## 草スキー場



## パターゴルフ場(9ホール)



## 健康の森公園からのお願い

- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 犬、猫などのペットを放すのはやめましょう。(フンは飼い主が始末してください。)
- 多目的広場内、カナル(水路)周囲広場内、わんぱく広場内の砂場などは犬などペット類を連れての入場はできません。
- 自転車・バイク・キックボード・スケートボードなどの乗り入れはできません。
- ボール蹴りは他の人に迷惑をかけない場所・方法で行ってください。
- バットなど危険なものは決められた場所以外では使用禁止です。
- 園内は喫煙場所以外、全面禁煙です。

発行 指定管理者  
公益財団法人 **鹿児島市公園公社**  
かごしま健康の森公園  
〒891-1205  
鹿児島市犬迫町 825 番地  
TEL 099-238-5588 (予約専用)  
099-238-4650 (管理事務所)  
FAX 099-238-4548  
<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

### アクセス情報

☆定期バス(鹿児島交通)  
約1時間おきに運行(健康の森公園線)  
順路/鹿児島駅~天文館~鹿児島中央駅~  
河頭中前~健康の森公園

☆自家用車  
鹿児島駅より約40分、鹿児島中央駅より  
約25分、鹿児島北インターより約10分

**利用時間** 午前8時30分~午後9時  
(但しプール施設は午後8時まで)

## 10月プール定休日

3日(火)、10日(火)、  
17日(火)、24日(火)、31日(火)

## 四季の山野草



## オニバス (鬼蓮・水路)

スイレン科スイレン属の水生一年草

場所 健康の森公園内 水生植物園  
花言葉 「神秘的」

### 10/17 停電のお知らせ

10月17日(火)は電気設備点検作業のため、  
一部時間帯は**体育館が利用できなくなります。**  
時間帯については決まり次第ホームページ等  
ご連絡致します。ご迷惑をおかけ致しますが、  
ご理解ご協力をお願い致します。

### 10/21 駐車場混雑のお知らせ

10月21日(土)は鹿児島市立保育園合同運動  
会のため、朝から駐車場が大変混雑されること  
が予想されます。有料施設をご利用のお客様は  
なるべくお早目にお越しくださいますようお願い  
いたします。

TEL 099-238-4650

# 10月～11月教室情報

**共通** 申込み方法 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、健康の森公園管理事務所 (〒891-1205 鹿児島市犬迫町 825)へご郵送ください。

## どんぐり工作教室 10月22日(日) 13時～16時

対象 幼児・小学生と保護者  
定員 20組(超えた場合は抽選)  
講師 齊野 隆志氏  
申込み 往復はがき(一家族一枚)で10月10日必着(参加料 無料)

どんぐりを使って作品づくり♪



## ガーデンスクール 秋季講習

10月25日(水)～12月20日(水) 10時30分～11時30分

対象 18歳以上で3回とも参加できる方  
定員 20名(超えた場合は抽選)  
講師 園芸家 川口 さおり氏  
申込み 往復はがき(お一人様一枚)で10月13日必着(参加料 無料)

ガーデニングを楽しみましょう。



## 温泉ウォーキング教室 10月26日(土) 13時30分～14時30分

対象 18歳以上の方  
定員 15人(超えた場合は抽選)  
講師 有馬 京子氏  
申込み 往復はがき(お一人様一枚)で10月14日必着(参加料 無料)

効果的な水中歩行を学びましょう。



## デジタル一眼レフカメラの基本講座 11月5日(日) 10時～16時

対象 初心者の方でデジタル一眼レフカメラをお持ちの方  
定員 10名(超えた場合は抽選)  
講師 鶴田 正氏  
申込み 往復はがき(お一人様一枚)で10月24日必着(参加料 無料)

基本的な使い方を学びましょう。



### 「第9回十五夜親子綱引き&ちびっ子相撲」を開催しました!

9月23日(祝)に、健康の森公園主催の「十五夜親子綱引き&ちびっ子相撲」を開催しました。十五夜行事としてご家族で気軽に参加していただきたいと、毎年秋分の日に行っており、今年で9回目の開催となりました。

時折雨が降る場面もありましたが、親子綱引きは約150名のご家族が、ちびっ子相撲は約60名の小学生が参加されました。

親子綱引きは、6グループにチーム分けをし、3チームずつの総当たり戦をしました。大人も子どもも一緒になって、かけ声を出しながら、精一杯綱を引きました。

ちびっ子相撲では、本格的な土俵の上で、小学生の子ども達が元気いっぱいに取り組みました。次やりたい人と言われると、自分から「やりたい!」と手を挙げて、積極的に参加をしてくれました。

最後には、職員のお手製「ちゃんこ風健森鍋」を皆さんへ振舞いました。展示していたお団子や野菜、ススキなどの十五夜飾りも人気で、たくさんの方が一緒に写真を撮っていました。

来年もぜひたくさんの方のみなさまのご参加をお待ちしております。

親子綱引き



ちびっ子相撲



十五夜飾り



参加賞も配られました

