

# 健康の森公園 だより

平成30年

11

かごしま健康の森公園広報誌 NO.97

お問い合わせは健康の森公園管理事務所まで。TEL 099-11205 鹿児島市犬迫町825番地 TEL 099-123814650



屋内プール

温泉保養プール、  
温泉歩行浴プール、  
温水プールなど



ジョギングコース(700m)



遊具



草スキー場



パターゴルフ場(9ホール)

ようこそ！

かごしま健康の森公園へ  
緑豊かな自然の中で楽しみながら  
健康運動ができる公園です！  
(面積 336,600 m<sup>2</sup>)



アクアジム

卓球(6台)、バドミントン(7面)、  
バレーボールやバスケットボールなど



テニスコート(7面)



各広場

運動広場、多目的広場、  
わんぱく広場、ファミリー広場



自然観察園

ホタルやメダカなど  
自然の宝庫です！

発行 指定管理者  
公益財団法人 鹿児島市公園公社  
かごしま健康の森公園  
〒891-1205  
鹿児島市犬迫町 825 番地  
TEL 099-238-5588 (予約専用)  
099-238-4650 (管理事務所)  
FAX 099-238-4548  
http://k-kouenkousya.jp/kenkou/

## アクセス情報

☆定期バス(鹿児島交通)

約 1 時間おきに運行(健康の森公園線)

順路/鹿児島駅～天文館～鹿児島中央駅～  
河頭中前～健康の森公園

☆自家用車

鹿児島駅より約 40 分、鹿児島中央駅より

約 25 分、鹿児島北インターより約 10 分

利用時間 午前8時30分～午後9時  
(但しプール施設は午後8時まで)

## 11月プール定休日

6日(火)、13日(火)、  
20日(火)、27日(火)

## ～健康の森公園からのお願い～

- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 犬、猫などのペットを放すのはやめましょう。(フンは飼い主が始末してください。)
- 多目的広場内、カナル(水路)周囲広場内、わんぱく広場内の砂場などは  
犬などペット類を連れての入場はできません。
- 自転車・バイク・キックボード・スケートボードなどの乗り入れはできません。
- ボール蹴りは他の人に迷惑をかけない場所・方法で行ってください。
- バットなど危険なものは決められた場所以外では使用禁止です。
- 園内は喫煙場所以外、全面禁煙です。

## 紅葉狩りに出かけよう！！

健康の森公園 ～紅葉情報～

時期 11月中旬～12月中旬

おすすめスポット↓

●アクアジム横●

山紅葉が色鮮やかに紅葉します。

●こもれびの散歩道●

第2駐車場から園内入ってすぐ右手に進む  
と、こもれびの散歩道が見えてきます。



## 四季の山野草



## アキグミ

グミ科グミ属の落葉低木

場所 健康の森公園 薬草園

花言葉 「用心深い」「心の純潔」など



## 11月～12月教室情報

**共通** 申込み方法 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、健康の森公園管理事務所（〒891-1205 鹿児島市犬迫町 825）へご郵送ください。（すべて参加料無料）

### 骨盤体操&ストレッチ教室

骨盤体操とストレッチで身体の歪みを整えましょう！

日 時 11月24日（土）10時～12時

対 象 18歳以上

定 員 20名（超えたら抽選）

申込み 往復はがき（1人1枚）  
で11月13日必着。



### 冬の初心者花植え体験教室

公園の花壇を使ってお花を植えます♪

日 時 12月6日（木）9時～12時

対 象 どなたでも ※小雨決行

定 員 10名（超えたら抽選）

申込み 往復はがき（お1人様  
1枚）で、11月24日  
必着。



### 門松づくり教室

お正月前に向けて門松風の寄せ植えを作りませんか？

日 時 12月15日（土）10時～11時30分

対 象 園児～小学生とその保護者

定 員 10名（超えたら抽選）

申込み 往復はがき（1家族1  
枚）で12月3日必着。



### 晩秋を楽しむウォーキング

公園の秋を楽しみながらみんなで歩きましょう♪

日 時 12月2日（日）10時～12時 ※雨天中止

対 象 どなたでも

コース 1. 5km コース、  
園内全域（2. 5kmコース）

事前予約は不要。受付は当日9時30分より管理事務所前に行います。飲み物、タオル、帽子などをお持ちになり、動きやすい服装でお越しください。



激レア！

今年も健康の森公園へ

旅をする蝶「アサギマダラ」がやってきました！！

10月下旬、健康の森公園の薬草園に旅をする蝶として知られる「アサギマダラ」が姿を見せました！薬草園のフジバカマの蜜を吸いにやってきたようです。

見頃は11月の始め。この時期にしか見られない激レアな蝶を、

この機会に是非ご覧ください♪

## お知らせ

### 11/18（日）駐車場混雑のお知らせ

鹿児島県幼児ガーデンサッカー大会のため、朝から駐車場が大変混雑されることが予想されます。

なお、幼児ガーデンサッカー大会は8時半～17時の予定で開催されます。

### 体育館休館のお知らせ

床の張り替え工事により、体育館を下記の期間休館いたします。ご理解をお願いします。

【期間】平成30年12月12日（水）～平成31年3月19日（火）

12/1（土）

### 多目的広場・ファミリー広場 事前予約抽選会のお知らせ

平成31年1月～6月分の多目的広場・

ファミリー広場の事前予約抽選会を行います。

日時：12/1（土）8時30分～

場所：アクアジムロビー

ご迷惑をおかけしますが、

ご理解をお願いします。